

桃園縣 102 學年度「健康促進學校」評分表

學校名稱：桃園縣龜山鄉龜山國小

健康促進學校願景：

「健康」、「快樂」、「感恩」、「卓越」

1. 整合校內外各項有利資源，成立整體學校衛生組織。
2. 培養師生擁有健康知覺、技能和生活習慣。
3. 以感恩、卓越為圖像，建立健康、快樂的校園；以學校為基點，促進家庭社區的健康。

健康促進學校特色：

1. 本校成立於民國 7 年，至今已有 97 年的歷史，是本縣龜山鄉的中心學校。全校設有普通班 48 班、特教班 1 班、資源班 1 班、幼稚園 1 班，共計 51 班。
2. 多元化社團活動：
辦理多元化體育活動：有跆拳道、桌球、獨輪車、蛇板、國術、熱舞、流行舞蹈及籃球等運動性社團。
3. 多樣化課間活動：
每周兒童朝會結束，師生一起跑操場運動；下課時間學生進行棒球、蛇板、扯鈴、呼拉圈、籃球、躲避球、跳繩等活動。
落實健體課程，並利用課堂間時間進行健康操、洗手操活動，鼓勵學生多運動，增強體能。
4. 棒球特色發展學校：
本校 99 年獲經費補助建立棒球場，在教練的認真指導及球員勤苦練習後，本校棒球隊三-六年級現有學員約 40 人，在各屆重大競賽中皆能屢獲佳績。98 年榮獲威廉波特世界少棒賽亞軍、99 學年度榮獲國小棒球硬式組全國聯賽冠軍、100 年榮獲關懷盃三級少棒賽冠軍、100 年榮獲 TOTO 盃全國少棒錦標賽冠軍、101 年榮獲謝國城盃全國少棒錦標賽冠軍、101 年榮獲世界少棒賽亞太區冠軍、102 年榮獲重光盃全國少棒錦標賽冠軍、陽明山盃全國三級少棒錦標賽冠軍，103 榮獲立德盃全國少棒錦標賽。

5. 多樣化體育校隊：田徑校隊、籃球校隊及獨輪車校隊，鼓勵學生多方面培養運動興趣與專長，並積極挑戰自我、參與各項競賽活動。

102 年度田徑隊參加龜山鄉運動大會榮獲女生組 100 公尺第一名、女生組 400 公尺接力第一名等佳績；參加 102 年桃園縣運動大會榮獲男生 100 公尺第二名、女生 100 公尺第三名、男生、女生 800 公尺接力賽第四名等佳績。另有學生榮獲 102 年度龜山鄉長盃籃球錦標賽國小男女混合組第三名、102 年中正盃全國溜冰錦標賽國小中年級男子組第三名、102 年蘆竹鄉獨輪車錦標賽高年級男生組 100 公尺第一名、高年級組女生組 50 公尺單腳前進第二名等佳績。103 年桃園縣中小學校聯合運動大會男生甲組 100、200 公尺第二名、男生甲組鉛球第三名。桃園縣 102 學年度國民中小學生大隊接力錦標賽第二名。

6. 良好的社區夥伴：

結合衛生所、大學眼科、消防隊、紅十字會、長庚科技大學、新生護理專科學校、小荳荳樂器及志工團體，辦理交通安全、急救教育、視力保健、口腔保健、傳染病預防及性教育…等活動，形成良好的社區夥伴互動關係。

壹、評價指標 (30 分)：

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
學校 衛生 政策 4 分	1-1-1 學校成立 <u>學校衛生委員會或推動小組並指派單位或專責人員負責健康促進相關業務</u> 。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-1-2 學校訂定與主題契合之 <u>政策、計畫與措施</u> 。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
學校 物質 環境 6 分	1-2-1 學校提供安全健康的校園環境，並定期實施環境衛生檢查。供應的膳食與飲水均符合衛生健康標準。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-2-2 學校提供健康的學習環境(例如考量教室課桌椅數量與配置、通風、採光、照明、噪音等)。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-2-3 學校營造永續校園(如進行資源分類回收循環、環保、節約能源等)。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
學校 社會 環境	1-3-1 學校提供學生機會參與學校事務，共同制訂相關政策。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-3-2 學校提供協助給予有特殊需求的教職員生。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
4 分			
社區 關係 4 分	1-4-1 學校與家長團體互動良好，並鼓勵與協助家長參與學校各項活動。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-4-2 學校主動與其他學校或社區團體建立策略聯盟，運用社區資源，建立網絡，形成良好的社區夥伴互動關係。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
健康 教學 與 活動 4 分	1-5-1 學校落實正常教學，並具體辦理各項健康促進教學與研習活動，提升師生健康生活之知能與技能。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-5-2 學校透過各領域融入教學，具體強化學生健康生活技能的培育。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
健康 服務 8 分	1-6-1 學校執行教職員生的身體健康檢查，並有效建檔、儲存與運用，並依檢查結果辦理體格缺點矯治或轉介服務。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-6-2 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障等)。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-6-3 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-6-4 學校具體提升與落實健康中心的功能與工作。(2 分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
合計 (30 分)		30 分	

貳、成效指標 (52 分)：請檢附佐證資料

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
視力保健			
2-1-1 學生視力不良矯治率= $A \div B \times 100\%$ (5 分)	A【至合格眼科診所就診或配鏡的學生數】=748 B【經視力篩檢結果為視力不良的學生數】=777 學生視力不良矯治率=96.27%	<input checked="" type="checkbox"/> 5 (96%以上) <input type="checkbox"/> 3 (91-95%) <input type="checkbox"/> 1 (85-90%)	
2-1-2 學生視力保健行動平均達成率 = $A \div B \times 100\%$ (3 分)	A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘視力保健行動目標之學生數】= B【學生總人數】=1312 學生視力保健行動平均達成率=85%	<input type="checkbox"/> 3 (96%以上) <input type="checkbox"/> 2 (91-95%) <input checked="" type="checkbox"/> 1 (85-90%)	
2-1-3 學生戶外活動平均達成率 = $A \div B \times 100\%$ (2 分)	A【達到每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時之學生數】=1248 B【學生總人數】=1312 學生戶外活動平均達成率=95%	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
口腔衛生			
2-2-1 學生齲齒就醫率 = $A \div B \times 100\%$ (5 分)	A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】=271 B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=275 學生齲齒就醫率=98.5%	<input checked="" type="checkbox"/> 5 (96%以上) <input type="checkbox"/> 3 (91-95%) <input type="checkbox"/> 1 (85-90%)	
2-2-2 推動午餐餐後潔牙活動 (2 分)		<input checked="" type="checkbox"/> 2 (有) <input type="checkbox"/> 0 (無)	
2-2-3 學生每日平均刷牙次數= $A \div B$ (3 分)	A【學生每日刷牙次數總數】=3664 B【學生總人數】=1312 學生每日平均刷牙次數=2.8	<input type="checkbox"/> 3 (3.0 次以上) <input checked="" type="checkbox"/> 2 (2.6-3.0 次) <input type="checkbox"/> 1 (2.0-2.5 次)	
健康體位			
2-3-1 學生體位適中(正常)比率= $A \div B \times 100\%$ (3 分)	A【學生體位適中人數】=873 B【學生總人數】=1310 學生體位適中(正常)比率=66.7%	<input checked="" type="checkbox"/> 3 (60%以上) <input type="checkbox"/> 2 (55-59.99%) <input type="checkbox"/> 1 (54%以下)	
2-3-2 學生體位不良比率= $A \div B \times 100\%$	A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】=497 B【學生總人數】=1310 學生體位不良比率=38%		
2-3-3 學生目標運動量平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (3 分)	A【達到每周累積 210 分鐘運動量目標之學生數】=1197 B【學生總人數】=1312 學生目標運動量平均達成率=91.2%	<input checked="" type="checkbox"/> 3 (91%以上) <input type="checkbox"/> 2 (81-90%) <input type="checkbox"/> 1 (80%以下)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【達到每天五蔬果目標之學生數】=1194 B【學生總人數】=1312 學生理想蔬果量平均達成率=92.2%	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
2-3-5 學生每天吃早餐平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【達到每天吃早餐目標之學生數】=1237 B【學生總人數】=1312 學生每天吃早餐平均達成率=94.3%	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
2-3-6 學生多喝水目標平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【達到每天多喝水(1500c.c)目標之學生數】=1195 B【學生總人數】=1312 學生多喝水目標平均達成率=91.1%	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
菸害防制			
2-4-1 學生吸菸人數	係指過去 30 天內曾經使用菸品的學生人數。		
2-4-2 學生吸菸率 = $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【學生吸菸人數】=0 B【學生總人數】=1312 學生吸菸率=0	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (0%) <input type="checkbox"/> 1 (0.1~1%) <input type="checkbox"/> 0 (1%以上)	
2-4-3 吸菸學生參與戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【吸菸學生參與戒菸人數】=0 B【吸菸學生人數】=0 吸菸學生參與戒菸率=吸菸率為 0% 【備註】參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動(含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等)	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為 0%者) <input type="checkbox"/> 1 (96-99%) <input type="checkbox"/> 0 (95%以下)	
2-4-4 吸菸學生點戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【自詢問的時間往前回推 7 日皆未吸菸之學生數】= B【參加戒菸教育學生人數】=0 吸菸學生點戒菸率=吸菸率為 0%	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為 0%者) <input type="checkbox"/> 1 (96-99%) <input type="checkbox"/> 0 (95%以下)	
2-4-5 吸菸學生持續戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【自接受戒菸教育結束後迄今未吸菸之學生數】 B【參加戒菸教育學生人數】 吸菸學生持續戒菸率=吸菸率為 0%	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為 0%者) <input type="checkbox"/> 1 (96-99%) <input type="checkbox"/> 0 (95%以下)	
檳榔防制			
2-5-1 學生嚼檳榔人數	係指過去 30 天內曾經嚼檳榔學生數=0		
2-5-2 學生嚼檳榔率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【學生過去 30 天內曾經嚼檳榔人數】=0 B【學生總人數】=1312 學生嚼檳榔率=0%	<input checked="" type="checkbox"/> 1 (0%) <input type="checkbox"/> 0 (0.1%以上)	

正確用藥教育			
2-6-1 遵醫囑服藥率 = $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【遵醫囑服藥人數】=390 B【參加正確用藥教育人數】=404 遵醫囑服藥率 =97%	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
2-6-2 學生家庭具有 用藥諮詢電話比率 = $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【有藥師諮詢電話人數】=403 B【參加正確用藥教育人數】=404 學生家庭具有用藥諮詢電話比率 =99%	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
2-6-3 曾打過用藥諮 詢電話比率 = $A \div B \times$ 100% (2分)	A【撥打諮詢電話人數】=45 B【有藥師諮詢電話人數】=403 曾打過用藥諮詢電話比率 =11.2%	<input type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
性教育(含愛滋病防治)			
2-7-1 性教育推動模 式 (1分)	依據健康促進學校模式推動性教育	<input checked="" type="checkbox"/> 1 (有) <input type="checkbox"/> 0 (無)	
2-7-2 性教育宣導活 動成效 (2分)	推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治) 場次	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (2場以上) <input type="checkbox"/> 1 (1場)	
全民健保			
2-8-1 宣導活動成效 (2分)	推動宣導活動場次	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (2場以上) <input type="checkbox"/> 1 (1場)	
合計 (52分)		47分	

參、健康促進學校網頁資料 (10分):

指標名稱	網址或連結方式	自評分數	複核分數
1. 計畫 (3分)	http://www.kses.tyc.edu.tw/blog/kses310/?page_id=2935	<input checked="" type="checkbox"/> 10	
2. 評分表 (4分)		<input type="checkbox"/> (自行填寫)	
3. 特色 (3分)			

肆、校本特色及特殊貢獻(10分)：

健康 促進 學校 校本 特色 (活動 及成 效)	<p style="text-align: center;">校本特色：健康體位</p> <p>一、活動特色</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期初辦理學生身高、視力及體重測量，視力檢查異常者追蹤矯治，體位不良者列冊管理。 2. 針對體位過重學生成立健康活力班，進行飲食宣導及每週三日體育活動。 3. 落實健體課程，讓學生培養運動的興趣、並習得各類運動的技能。 4. 周二每節下課 10-20 分鐘播放古典音樂，鼓勵孩子走出教室，走向戶外進行眼球放鬆活動。 5. 舉行六年級籃球比賽、四年級班際盃躲避球比賽，接觸學生球類運動。 6. 運用學生健體課程及課間活動時間，教導瘦瘦操、洗手操，並於運動會表演。 7. 成立 3-6 年級田徑校隊、籃球校隊、獨輪車、躲避球校隊，參加各類比賽。 8. 培訓 3-6 年級棒球學員，於晨間及放學後進行棒球運動。 9. 推行午餐教育及相關食品衛生宣導，維護學生飲食的營養及安全。 9. 落實每日午餐查核工作，並每學期不定期訪視午餐廠商確認餐品符合衛生。 10 每月辦理 1 次營養教育，由供應廠商營養師到校進行營養教育宣導。 11. 執行書包減重宣導與抽測工作，書包檢測過重者發單通知家長。 12. 照顧無力支付午餐學生，申請愛心早餐並供應其放學後及寒、暑假便當。 13. 辦理教師瑜珈課程活動、教師志工排舞研習等，增進教師體適能。 <p>二、活動成效</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 落實校園視力保健教育，提升視力保健相關知識的認知，針對視力不良者予以追蹤矯治，矯治率達到為 96.268%。 <p style="text-align: center;">102 學年第 2 學期裸視視力不良就醫率統計表</p> <p style="text-align: center;">B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">年級</th> <th style="text-align: center;">裸眼視力不良人 數 B</th> <th style="text-align: center;">就診人數 A</th> <th style="text-align: center;">就診率 (A/B)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一年級小計</td> <td style="text-align: center;">95</td> <td style="text-align: center;">93</td> <td style="text-align: center;">97.895%</td> </tr> <tr> <td>二年級小計</td> <td style="text-align: center;">106</td> <td style="text-align: center;">106</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> <tr> <td>三年級小計</td> <td style="text-align: center;">123</td> <td style="text-align: center;">119</td> <td style="text-align: center;">96.748%</td> </tr> <tr> <td>四年級小計</td> <td style="text-align: center;">144</td> <td style="text-align: center;">141</td> <td style="text-align: center;">97.917%</td> </tr> <tr> <td>五年級小計</td> <td style="text-align: center;">137</td> <td style="text-align: center;">131</td> <td style="text-align: center;">95.62%</td> </tr> <tr> <td>六年級小計</td> <td style="text-align: center;">172</td> <td style="text-align: center;">158</td> <td style="text-align: center;">91.86%</td> </tr> <tr> <td>全校合計</td> <td style="text-align: center;">777</td> <td style="text-align: center;">748</td> <td style="text-align: center;">96.268</td> </tr> </tbody> </table>	年級	裸眼視力不良人 數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)	一年級小計	95	93	97.895%	二年級小計	106	106	100%	三年級小計	123	119	96.748%	四年級小計	144	141	97.917%	五年級小計	137	131	95.62%	六年級小計	172	158	91.86%	全校合計	777	748	96.268	3 分
年級	裸眼視力不良人 數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)																															
一年級小計	95	93	97.895%																															
二年級小計	106	106	100%																															
三年級小計	123	119	96.748%																															
四年級小計	144	141	97.917%																															
五年級小計	137	131	95.62%																															
六年級小計	172	158	91.86%																															
全校合計	777	748	96.268																															

2. 落實校園口腔保健教育，推行餐後潔牙工作，每週二時施含氟漱口，學生平均每日潔牙次數為 2.8 次。

一年級學生總人數	192	一年級每日總潔牙次數	494
二年級學生總人數	209	二年級每日總潔牙次數	481
三年級學生總人數	214	三年級每日總潔牙次數	564
四年級學生總人數	197	四年級每日總潔牙次數	653
五年級學生總人數	215	五年級每日總潔牙次數	588
六年級學生總人數	242	六年級每日總潔牙次數	797
全校學生總人數	1312	全校每日總潔牙次數	3664

*學生平均每日潔牙次數：2.8 次(3664/1312=2.8)

3. 書包減重宣導後，學生書包重量合格比率：95.6%。

桃園縣學生書包減重計畫－學生書包減重檢核紀錄表

校名	龜山 國民小學 全校共 48 班
抽測日期	103 年 4 月 14 日 (星期一)
全校總人數	1312 人
抽測總人數	115 人
抽測總人數占全校總人數比率	8.7 %
書包超重人數	7 人
書包超重人數占抽測總人數比率	6.1 % (算至小數第一位)
書包抽測合格率	95.9 % (算至小數第一位)

	<p>4. 推動健康促進相關體能活動後，體位適中學生數占全校學生數 66.7%以上。 * 體位超重學生參加『健康活力班』後 2 個月，平均體重 約減 1.24 公斤。</p>	
		
<p>行動研究</p>	<p><input type="checkbox"/>視力保健 <input type="checkbox"/>口腔衛生 <input type="checkbox"/>健康體位 <input type="checkbox"/>反菸拒檳 <input type="checkbox"/>性教育 <input type="checkbox"/>正確用藥教育 <input type="checkbox"/>全民健保</p>	<p><input type="checkbox"/>2分</p>
<p>特殊貢獻 (行政配合)</p>	<p><input type="checkbox"/>視力保健 <input type="checkbox"/>口腔衛生 <input checked="" type="checkbox"/>健康體位 <input type="checkbox"/>反菸拒檳 <input type="checkbox"/>性教育 <input type="checkbox"/>正確用藥教育 <input type="checkbox"/>全民健保</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>5分 (中心) <input type="checkbox"/>3分 (夥伴) <input type="checkbox"/>1分 (重點)</p>
<p>活動感想</p>	<p>本校的健康促進學校活動，秉持促進師生健康的宗旨下庚續辦理原有計畫，更持續構思創新的活動和政策，給學生更多元化的健康活動。在物質與社會環境上，學校提供給師生更優質的教學環境，定期檢修校舍、飲水機、遊樂器材、樹木、消防設備等，並添購新課桌椅、圖書、綠美化植物等，期望學生能在美麗、舒適、安全的校園環境中成長茁壯。</p> <p>健康教學的推動上，如：視力保健及愛眼手冊的教學、拒菸教學的實施、CPR 急救教育訓練等、老師十分用心將健康議題融入相關課程中，增進學生多元的知能。健康服務方面由學校的行政團隊結合社區資源、鄰近的衛生所等，透過社區團體、學校志工及大專院校師生團隊協助，共同建構全體師生的健康，是大家戮力同心不變的目標。</p> <p>在健康體位上，辦理師生晨跑、營養教育講座、體育性社團、游泳教學、舞蹈表演、體適能增能活動等，以期能對學生維持健康體魄，並對體位過重和超重情形的學生減重部份有所助益。校隊選手的培育與學校特色運動的推展如棒球、田徑、獨輪車與躲避球等項，在教練及老師的帶領下，逐漸發展茁壯，榮獲的佳績不勝枚舉，從運動項目上給予學生們另一個發光發熱的舞台、在他們求學的路上給予更多的鼓舞和支持。</p> <p>健康促進學校計畫是我們由日常各項活動中，一點一滴、日積月累的涵養我們的學生，藉由健康促進的各項活動，讓學校的親師生能更健康、更快樂。</p>	

一、學校衛生政策 活動照片 (1-1-1 召開健康促進相關會議)



健康促進學校委員會議



運動會籌備會議

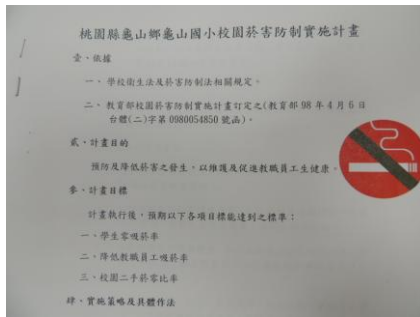
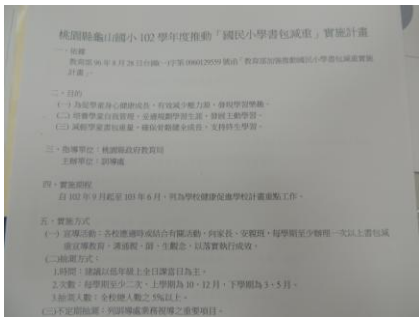
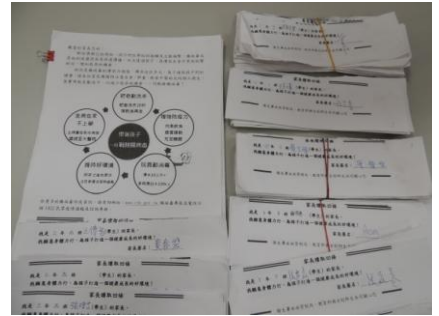


學童午餐評議會

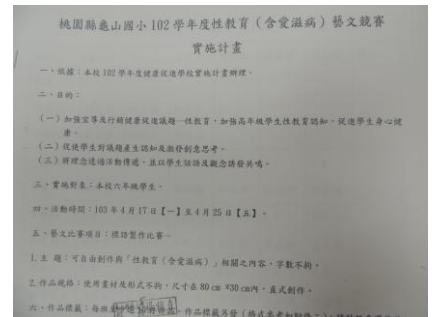
活動照片 (1-1-2 訂定相關政策與計畫)



相關活動



相關計畫



活動照片 (愛眼愛健康宣導活動)



視力保健營養宣導



活動照片 (視力保健宣導講座)



眼科醫師宣導視力保健

活動照片 (學生視力測量)



個別專屬視力測量

活動照片 (口腔保健—含氟漱口水、餐後潔牙)



學生開心潔牙



學生含漱口水



活動照片 (健康促進學校 書包減重)



健康高齡友善城市宣導



活動照片 (健康促進學校 藝文比賽)



一、四年級健康檢查

二、學校物質環境 活動照片 (1-2-1 安全健康的校園環境)



龜山、幸福國中志工協助清潔



定期實施環境消毒工作

活動照片 (1-2-2 健康的學習環境)



校園綠美化



\



照明、通風



合宜的課桌椅



活動照片 (1-2-3 永續校園)



學用品回收再利用





環境教育校外教學



環保小尖兵培訓

三、學校社會環境 活動照片 (1-3-1 學生參與學校事務)



自治鄉宣導服務





自治鄉辦理畢業班唱歌比賽

活動照片 (1-3-2 協助有特殊需求教職員生)



四、社區關係 活動照片 (1-4-1 家長會及志工參與各活動)



親職教育日志工表揚



家長會長、幹部檢核午餐

活動照片 (1-4-2 建立策略聯盟)



社福團體提供弱勢學生
安心早餐



龜山消防分隊協助宣導



鄰近各單位提供資源與協助

五、健康教學與活動 活動照片 (1-5-1 健康促進教學與研習)



健促相關教學



健促相關教學



健促相關研習

活動照片 (1-5-2 游泳教學)



4-6 年級全面實施教游泳課



落實課程正常化教學

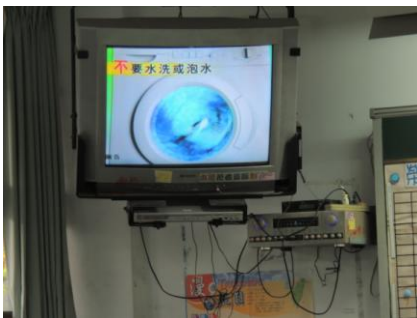
活動照片 (長庚科技大學-性教育宣導講座)



活動照片 (反菸拒檳)



活動照片 (全民健保宣導活動)





校長嘉勉優秀老師

活動照片 (校園安全宣導)



安全宣導



校外教學安全宣導



友善校園宣導 反霸凌



水域安全宣導

活動照片



國家防災日 地震逃生演練

六、健康服務 活動照片 (1-6-2 照顧特殊健康需求學生)



校本特色：健康體位 活動照片 (社團活動)



武術社



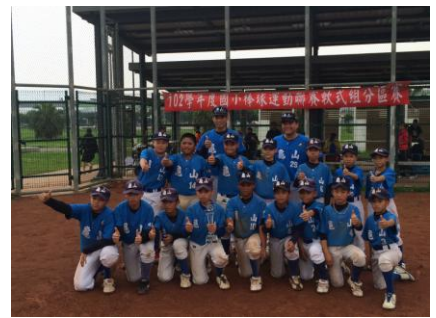
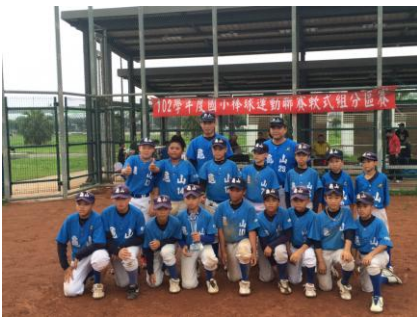


流行舞蹈社



校本特色：健康體位 活動照片（校隊練習與參賽）





校本特色：健康體位 活動照片（書包減重）



書包減重宣導劇場



書包減重宣導



書包抽測



校本特色：健康體位 活動照片（健康活力班）



自評分數	<input checked="" type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 0	複核分數	
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	--

自評總分	95 分	複核總分		(由訪視委員填寫)
訪視意見 (由訪視委員填寫)				

承辦人：

主任：

校長：