

教育部補助龜山國民小學 102 年度提昇學生游泳能力教學實施計畫

壹、依據

- 一、教育部提昇學生游泳能力中長程計畫辦理。
- 二、教育局 102 年 8 月 14 日 D00050004709 號網路通知辦理
- 三、本校游泳教學推動小組規劃及執行事項辦理。

貳、目標

- 一、具有水上救生基本知能，提昇學生游泳能力。
- 二、結合民間資源投入學校游泳教學，推廣水上安全活動教育。
- 三、積極推展學校游泳教學，推廣水上安全活動教育。

參、辦理單位

- 一、指導單位：桃園縣政府
- 二、主辦單位：龜山國民小學
- 三、協辦單位：龜山國小家長會、龜山鄉公所、鄰近游泳教學場地

肆、計畫期程：

- 一、第一階段：93 學年度實施六年級游泳教學經評估實施成效良好。
- 二、第二階段：94-96 學年度擴大實施五、六年級游泳教學並評量學習成效。
- 三、第三階段：97 學年度始推廣四年級全面實施游泳教學並評估實施成效。
- 四、第四階段：98-102 學年度上學期推廣五、六年級，下學期推廣四、五年級游泳教學並評量學習成效。

伍、辦理時間

自 102 年 9 月中旬至 11 月（擇 6 週辦理）。

（上午班）08：30 出發前往泳池，11：30 返校。

（下午班）12：40 出發前往泳池，15：40 返校。

陸、實施原則

一、行政層面：

各處室合作分工負責，相互協調以落實游泳教學計畫。

二、教學層面：

聘請專業合格游泳教練，教導學生正確游泳技能。

三、執行層面：

結合教育局、龜山鄉公所、鄰近游泳教學場地、家長會及學校多方的力量，共同推動游泳教學方案。

四、績效層面：

定期檢測學生學習成效，隨時評估教學情形以提高教學品質。

柒、實施策略

一、成立游泳推動小組，評估學校現況善用各種資源。

二、利用體育課正式課程實施，真正落實游泳教學。

三、設計游泳教學活動課程，擬定教學進度進行分組教學。

四、建構學生能力指標，兼顧形成性及總結性評量。

五、籌措各種經費補助游泳教學費用，照顧清寒家庭學生。

捌、任務編組

組別	負責人	成員	任務執掌
召集人	楊雅真校長		綜理游泳教學相關事宜、掌管執行情形
行政組	蔡琮炫主任	翁振元組長 曾菟鈴組長 李淑如組長	1.召開相關會議與紀錄 2.擬定實施計畫、與檢討執行成效 3.資料蒐集、照片及成果彙整
課程組	孫樹弘主任	林淑玲組長 李易撰組長 楊爵華組長	1.規劃體育課程教學計畫 2.研訂游泳教學進度與評量方式 3.研訂各年級能力指標 4.辦理調課事宜
總務組	賴明埜主任	張成勇組長 李盈昇組長 吳東壁組長	1.制定合約、簽約等事宜。 2.辦理學生收費 3.經費核銷與結算
聯絡組	何傳宇組長	各班級任導師	1.宣導水上活動安全教育 2.上課交通路線規劃及安全維護

玖、課程進度表

初階	進階
1.課前檢測 2.暖身操 3.程度分組	1.複習技能 2.捷泳換氣練習
1.適應水性 2.換氣練習	1.強化已習泳姿 2.第一階段評量
1.韻律換氣 2.水母漂浮 3.第一階段評量	1.仰泳示範教學與練習
1.基礎課程 2.捷泳示範教學與練習	1.仰泳示範教學與練習
1.池邊跳水、遊戲 2.仰泳練習	1.蛙泳示範教學與練習
1.基礎課程 2.蛙泳示範教學與練習 3.第二階段評量	1.蛙泳示範教學與練習 2.第二階段評量

拾、經費來源

- (一) 教育部補助
- (二) 龜山鄉公所補助
- (三) 學校自籌經費補助清寒家庭學生。

拾壹、預期成效

- 一、學會游泳技能，保障學生水上活動安全。
- 二、充份發揮社區資源效能，提倡社區游泳運動風氣。
- 三、提高合乎游泳能力指標比率。

已通過教育部五級標準的第二級(水獺)為準：打水前進10公尺、游泳前進15公尺(換氣3次以上)、浮具漂浮60秒、水母漂20秒(可換氣)、仰漂15秒。

拾貳、獎勵辦法

- 一、凡通過基礎課程測驗及不限姿勢換氣游15公尺以上，頒發合格證書以茲鼓勵。

二、代表學校參加校外游泳比賽成績優異者，依本校文教基金會獎勵辦法頒發獎金。

拾參、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。