

# 桃園縣龜山國小 103 學年度上學期書包減重執行情形



製作書包減重健康啟動宣導海報



校長利用教師晨會宣導書包減重



透過影音媒材宣導書包減重的重要



於兒童朝會宣導慎選書包種類



實施班級書包減重普測一



實施班級書包減重普測二

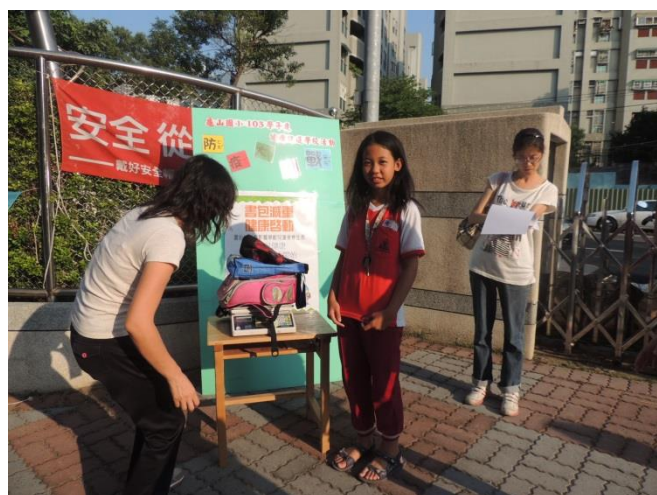
# 桃園縣龜山國小 103 學年度上學期書包減重執行情形



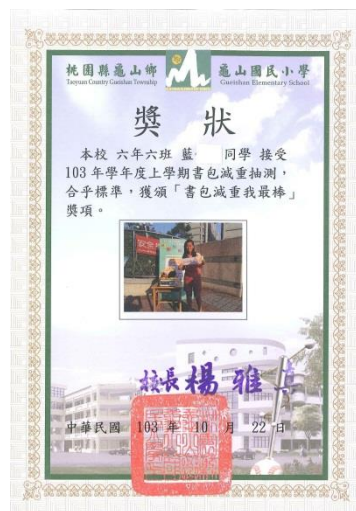
利用上學於校門實施書包減重抽測



合格同學拍攝書包減重我最棒



利用放學於校門實施書包減重抽測



合格同學頒發書包減重我最棒獎狀

桃園縣龜山國民小學 103 學年度書包減重計畫 家長聯絡單

親愛的家長：您好！

為維護學生身體健康，維持身體健康，並養成學生良好學習習慣，本校推行「書包減重」計畫，實施學生書包重量檢測。

偵察建議：書包及攜帶物品總重量，不宜超過學生體重之八分之一，且應選擇肩背負式書包，以避免造成身體傷害，影響學習正常發展。

貴子第一學期 優良 經抽樣發現書包重量過重！為了減輕 貴子書包重量，敬請 您協助督促孩子依照表內攜帶學用品，期待在您、我共同努力之下，讓孩子們享有最愉快而充實的學習生活。特此通知

龜山國小 啟  
中華民國 103 年 10 月 21 日

桃園縣龜山國小 103 學年度書包減重計畫 家長聯絡單

一年七班 陳 同學

家長意見與回覆：  
因為攜帶水量，份量增加重量。  
但表內所列物品，不該帶。

家長簽章： 謝

不合格同學製發書包減重家長聯絡單



於兒童朝會表揚書包減重高手