

# 2014 縣長盃神農小學堂正確用藥知識競賽題庫

## 選擇題

### 能力一、清楚表達自己的身體狀況

- (4) 看病或買藥之前，不需告訴醫師或藥師下列哪項資訊？  
(1) 藥品過敏史 (2) 懷孕或哺乳 (3) 正服用的其他藥品 (4) 媽媽吃了何藥
- (3) 如果吃西藥的時候也同時有服用中草藥，應該  
(1) 不需要告訴醫生因為中草藥是天然的 (2) 中草藥比較健康可聽從身邊親友介紹直接食用 (3) 應主動告知醫師以避免藥物交互作用 (4) 中草藥一定比西藥不傷身體，所以應該停止服用西藥
- (1) 看病時將自己的身體狀況清楚的告訴醫生，是用藥五大核心的哪一項能力？  
(1) 說明白 (2) 用正確 (3) 愛自己 (4) 做朋友
- (1) 欲看病時要先找哪一位醫療專業人員？  
(1) 醫師 (2) 藥師 (3) 護理師 (4) 檢驗師
- (2) 詢問藥品使用方法與如何正確儲存，最適合找哪一位醫療專業人員？  
(1) 營養師 (2) 藥師 (3) 護理師 (4) 職能治療師
- (4) 為何有懷孕婦女，去看病時需要告訴醫師知道她正懷孕？  
(1) 這是喜事應讓醫師知道 (2) 懷孕需要醫師指示特別營養 (3) 懷孕需要醫師開多一些藥品 (4) 有些藥會經由血液帶到胎兒體內，應避免
- (3) 為何有哺乳嬰兒的婦女，去看病時需要告訴醫師知道她正在哺乳？  
(1) 因為嬰兒很可愛 (2) 哺乳需要特別營養 (3) 有些藥會經由乳汁帶到嬰兒體內，應避免 (4) 嬰兒也需要吃藥
- (1) 為何有無重要考試，去看病時也要告訴醫師知道？  
(1) 因為有些藥會讓人想睡覺，他不能吃那些藥 (2) 因為需要熬夜，讓醫師知道他很努力讀書 (3) 其實沒必要告訴醫師 (4) 老師要求我就做
- (2) 為何有無操作精密機械，去看病時也要告訴醫師知道？  
(1) 因為操作機械很辛苦，讓醫師知道他很努力賺錢 (2) 因為有些藥會讓人想睡覺，他不能吃那些藥 (3) 顯示出他的工作很重要(4) 代表他心思細密醫師不要騙他
- (3) 為何上班有無開車，去看病時也要告訴醫師知道？  
(1) 讓醫師知道他很努力賺錢 (2) 顯示出他的工作很重要 (3) 有些藥會降低開車的注意力及應變反應，他不能吃那些藥 (4) 說明他不能在那時吃藥

- (4) 爺爺跌倒住院了，他平常吃的高血壓藥品應該？  
(1) 爺爺是跌倒住院，降血壓藥要繼續服用 (2) 醫院會開新的藥，舊的可以丟掉  
(3) 收起來，等出院再繼續使用 (4) 帶去醫院讓醫師知道正在服用的藥物
- (4) 生病就醫時要清楚表達什麼？  
(1) 不舒服的症狀 (2) 有沒有正在服用的藥 (3) 有沒有對藥物過敏 (4) 以上皆是
- (3) 正要準備懷孕的新婚婦女，為什麼要告知醫師？  
(1) 醫師會開幫助懷孕的藥 (2) 懷孕需要醫師特別指示調養身體 (3) 有些藥會經由血液帶到胎兒體內，要小心使用 (4) 醫師會指示生男妙方
- (3) 生病就醫時為什麼醫生要問小朋友體重幾公斤？  
(1) 確定小朋友有沒有過胖 (2) 醫師擔心小朋友營養不夠 (3) 有些藥品需根據體重才能開出正確的藥量 (4) 小朋友如果太瘦，藥應該多開一些

## 能力二、看清楚藥品標示

- (1) 辨識合法藥品的方法，下列何者錯誤？  
(1) 名人推薦 (2) 認明藥品許可證字號 (3) 藥品製造廠商資料有詳細刊載 (4) 有藥品分級標示
- (4) 應避免將藥品儲存在下列何情況下？  
(1) 陰暗處 (2) 室溫桌子抽屜內 (3) 小孩拿不到處 (4) 放在浴室櫃子內
- (2) 藥袋上不需列印何種資料？  
(1) 藥品名 (2) 製藥廠商名稱 (3) 用藥劑量與用法 (4) 警語
- (3) 何種藥物適合在飯前服用？  
(1) 劑量比較大的藥物 (2) 會快速溶解於水的藥物 (3) 食物會影響藥吸收的藥物  
(4) 較便宜的藥物
- (2) 一般藥品帶回家後在室溫下，最佳保存期限為多久？  
(1) 3 個月 (2) 6 個月 (3) 1 年 (4) 2 年
- (4) 到社區健保特約藥局調劑領藥時，應注意  
(1) 有無懸掛藥師正在執業中的牌子 (2) 調劑人員是否為藥師 (3) 藥局藥師是否配帶執業執照 (4) 以上皆是
- (4) 需要冷藏的藥品，應妥善存放在何處？  
(1) 保險櫃 (2) 抽屜 (3) 冰箱上層冷凍室 (4) 冰箱下層冷藏室

- (4) 每次用藥前應看清藥袋標示，確定什麼藥品項目？  
(1)藥品名稱 (2)使用量 (3)使用方法 (4)以上皆是
- (2) 對藥品副作用的認知，下列何者錯誤？  
(1)藥品副作用發生機率低，不見得會發生在我身上 (2)看到藥袋上書寫副作用就不敢吃藥 (3)朋友用藥產生副作用，所以我也會發生 (4)副作用發生與用藥劑量多少有關係
- (3) 為何懸浮劑藥品使用前要搖一搖？  
(1)藥水產生氣泡比較好喝 (2)增加美觀才敢吃藥 (3)使藥品劑量較均勻 (4)避免副作用的發生
- (1) 有關藥品有效期限，下列描述何者錯誤？  
(1)超過期限代表藥品沒有藥效了 (2)超過期限代表藥品主成分含量下降到 90%以下 (3)在藥品包裝上都應有記載 (4)一般是藥廠製造後兩年期間
- (2) 「使用方式」的標示，下列描述何者錯誤？  
(1)「內服藥」，表示藥品是用吃的 (2)「每二日一次」，表示每天固定的時間用 (3)「每次半粒」，表示必須自行剝半服用 (4)「三餐飯前服用」，表示吃飯之前 1 小時吃藥
- (1) 「使用方式：需要時」的標示，下列描述何者錯誤？  
(1)表示想吃的時候就可以吃 (2)有特殊狀況發生時才吃 (3)表示藥品不是每天吃 (4)依照醫師的指示吃
- (4) 「注意事項」的標示，下列描述何者錯誤？  
(1)「眼用」，表示藥品是眼藥膏或眼藥水 (2)「請冷藏」，表示藥品要放在冰箱冷藏 (3)「與食物併服」，表示要和食物一起吃 (4)「服藥期間避免飲酒」，表示藥品不能配酒吞服
- (4) 藥品要如何保存?(複選)  
(1)放在小孩拿不到的地方 (2)把藥品放在廚房的水壺旁以免忘記吃藥 (3)可以把一天內要吃的藥先從錫箔包裝取出 (4)標示室溫保存的藥品要放在陰涼乾燥的地方  
(1) 2、3 (2)2、4 (3) 3、4 (4) 1、4
- (2) 某個藥品的藥袋標示「副作用:腹瀉」，意思是指?(複選)  
(1)吃了一一定會腹瀉，不可以吃 (2)吃了可能會腹瀉，要注意 (3)吃了如果嚴重腹瀉，要立刻停藥儘速就醫 (4)治療腹瀉的藥  
(1) 1、2 (2) 2、3 (3) 1、3 (4) 3、4

- (3) 藥袋標示「請嚼碎後吞服」，意思是指？  
 (1)嚼碎後比較好吃 (2)藥品有甜味，可以嚼碎 (3)表示此藥品嚼碎後效果比較好  
 (4)藥品太大顆了怕吞不下
- (2) 在領藥時出示健保卡有什麼作用？  
 (1)確定我有沒有繳費 (2)讓藥師核對我的身份 (3)確定我已經看過醫生 (4)讓藥師知道  
 我還沒有領藥
- (1) 下列敘述何者錯誤？  
 (1)核對「藥品名稱」，可以知道藥品是治療什麼病 (2)核對「保存方式」，可以知道藥  
 物存放方法(3)核對「姓名」，可以保障自己和別人的用藥安全 (4)核對「使用方式」，  
 可以知道是口服還是外用
- (2) 有關「注意事項」的標示，下列敘述何者正確？(複選)  
 (1)「吸入劑」，表示用鼻子吸入藥物 (2)「外用」，表示不可口服 (3)「塞劑」，表示只  
 能用來塞肛門 (4)「請整粒吞服」，表示不可將藥品剝半服用  
 (1)1、2 (2) 2、4 (3)3、4 (4)1、3

### 能力三、清楚用藥方法、時間

- (2) 除了針對病情所產生的療效外，對身體發生任何有害的、不可預期的、不希望發生的反  
 應，稱為  
 (1) 附加傷害 (2) 藥品不良反應 (3) 適應症差 (4) 不良藥品
- (1) 當使用藥物後，懷疑有不良反應產生時，應怎麼辦？  
 (1) 立即就診 (2) 立即向消基會反應 (3) 大量喝牛奶 (4) 把藥丟棄
- (1) 服藥時，最應該搭配下列何種飲料服用？  
 (1) 溫開水 (2) 果汁 (3) 牛奶 (4) 茶葉水
- (3) 同時服用兩個藥品，會不會產生藥物的交互作用？  
 (1) 不會，藥物都很安全 (2) 只有用果汁、酒類等飲料一起吃才有可能 (3) 可能發  
 生，最好詳閱藥物使用說明 (4) 一定會，所以絕對不能一起吃
- (2) 若藥袋上標示服藥時間為飯後服用，請問最適當的服用時間為何？  
 (1) 飯後二小時以後 (2) 飯後一小時內或進食時 (3) 飯前一小時內 (4) 睡覺之前
- (4) 看完病領藥時要注意用藥五問，請問不包含下列哪一項？  
 (1) 問藥名，問藥效 (2) 問用法，用多久 (3) 注意事項 (4) 製藥廠商
- (2) 吃藥時都配胃乳片服用是否有必要？

- (1) 是必要的，因為吃藥一定會傷胃 (2) 不必要，應視疾病需要與否做決定 (3) 不必要，但加胃藥可保護胃 (4) 是必要的，因為可以幫助藥物吸收
- (1) 口服退燒藥時，應配下列哪種飲料較為安全？  
(1)白開水 (2)果汁 (3)茶 (4)牛奶
- (1) 藥袋上寫服藥方式為一天吃兩次，請問是建議你什麼時候吃藥呢？  
(1)早、晚餐 (2)早上、睡前 (3)午、晚餐 (4)只要吃二次即可
- (2) 若醫師處方二種眼藥水給你，希望你同時使用一天三次，你每次使用時二眼藥水應該間隔多少時間滴入眼內？  
(1)1分鐘 (2)5分鐘 (3)20分鐘 (4)1小時
- (3) 抗生素如果沒有按時吃，想停就停，容易產生  
(1)習慣性 (2)依賴性 (3)抗藥性 (4)成癮性
- (4) 把藥袋保留到藥品吃完再丟棄的原因是？  
(1)以免忘記藥品的服用方式 (2)藥袋上有很多訊息，發生問題時方便查詢  
(3)如果發生藥物過敏，可以知道吃了哪些藥 (4)以上皆是
- (4) 下列哪些藥品服用方式可能產生副作用？  
(1)口服 (2)注射 (3)局部塗擦藥物 (4)以上皆是
- (3) 家裡有過期藥品時，應該如何處理？  
(1)直接倒入水槽或沖入馬桶即可 (2)應該還有效，留著下次用 (3)除了抗腫瘤藥品拿回醫療院所回收外，其他可隨一般垃圾處理 (4)趕快送給別人
- (2) 若醫師同時處方眼藥水、眼藥膏給你，希望你同時使用一天三次，你應該？  
(1)先用眼藥膏 (2)先用眼藥水 (3)都可以 (4)將兩種同時滴入眼內
- (2) 忘記吃藥怎麼辦？  
(1)忘記就算了 (2)才剛過服藥的時間，可立刻補吃  
(3)等下次的服藥時間加雙倍藥量來彌補 (4)以上皆非
- (3) 服藥時都建議喝水將藥品吞下，下列敘述何者錯誤？  
(1)因為水最不容易與藥品產生反應 (2)因為其他飲料容易與藥品產生化學或物理反應  
(3)因為水能包住藥品而不刺激胃部 (4)因為水能促進藥品崩散
- (3) 某些藥物適合在飯後服用的理由為何？  
(1)不好消化 (2)無刺激性 (3)可藉食物協助藥物吸收並減低不適之感覺 (4)比較不會

忘記

(1) 以下哪種藥品不可磨成藥粉？(複選)

- (1)控制釋放型藥品，如長效藥 (2)避免胃酸破壞的腸衣錠 (3)味道很苦的藥品  
(4)一般的裸錠  
(1) 1、2、3 (2)1、 2、4 (3)2、3、4 (4)1、2、3、4

(1) 肛門栓劑變軟時，我該怎麼辦？

- (1) 連同封套以冷水浸泡數分鐘 (2)連同封套以溫水浸泡數分鐘 (3)栓劑變軟就變質了，所以我應該丟棄不要用了

(3) 眼藥水開封後，我該如何保存？

- (1)冰箱保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄 (2)室溫保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄 (3)看藥袋標示的保存方法存放，但最多只能放一個月，沒用完也必須丟棄

#### 能力四、做身體的主人

(1) 合法藥品的取得有哪些來源？

- (1) 健保特約藥局 (2) 國術館 (3) 中藥行 (4) 電視購物

(2) 目前我國藥品分級分為幾級？

- (1) 2級 (2) 3級 (3) 4級 (4) 5級

(2) 藥品分級制的好處，除了保障我們的用藥安全，更可以

- (1) 讓小孩不要亂買藥 (2) 有效管理藥物 (3) 避免藥物濫用  
(4) 讓身體更健康

(2) 不需醫師處方箋，而經醫師或藥師指導於藥局可購買，指的是何種分級的藥品？

- (1) 處方藥 (2) 指示藥 (3) 中藥 (4) 成藥

(1) 藥品分級中的成藥，應在哪裡購買？

- (1) 合法藥局 (2) 檳榔攤 (3) 中藥行 (4) 任何販賣商品處都可購買

(2) 從醫院拿回藥品後，應該

- (1) 將藥袋丟棄 (2) 將藥品存放在原包裝藥袋中 (3) 許多藥收集到同一藥袋內 (4) 與不吃的藥都放在一堆

(2) 如果想確認自己使用的藥物是否真是合法藥物，可上哪裡的網站查詢？

- (1) 消費者文教基金會 (2) 行政院衛生福利部 (3) 環保署 (4) 區公所

(2) 以下哪個藥品可能是處方藥

- (1) 綠油精 (2) 荷爾蒙 (3) 止咳化痰藥 (4) 胃乳片
- (1) 下列用藥態度何者較正確？  
(1) 使用最低的有效劑量 (2) 不管大小毛病都應先吃藥解決 (3) 任何疾病只要病情一旦好轉即可自行減少藥物用量 (4) 為避免浪費藥物家人吃剩的藥可留著下次吃
- (4) 為何在網路藥局買藥的安全性堪慮？  
(1) 未領有藥商許可執照 (2) 無法確認藥品的安全性 (3) 無藥事人員提供專業用藥諮詢服務 (4) 以上皆是
- (1) 藥師依照醫師的處方調劑，並指導用藥方法，一般所指的是何種分級的藥品？  
(1) 處方藥 (2) 指示藥 (3) 成藥 (4) 中藥
- (3) 向醫師要求開慢性病連續處方箋的好處，下列何者正確？  
(1) 一次可以拿好幾個月的藥 (2) 因為藥量會加重，所以不要經常服用 (3) 可方便到住家附近的「健保特約藥局」調劑 (4) 會增加掛號費及自費負擔費用
- (2) 下列用藥觀念何者最正確？  
(1) 打針藥效一定比口服好 (2) 能口服使用就不需要打針 (3) 看完病都應該吃藥才能治療好 (4) 菜市場賣的藥都有口皆碑一定藥效好
- (4) 服藥後出現過敏反應或副作用的情況該如何處理？  
(1) 不必立即停用可繼續吃 (2) 詢問有服過類似藥物的親戚好友 (3) 不予理會反正副作用是很常見的 (4) 主動連絡醫師並請醫師做診斷
- (3) 關於維他命的敘述，下列何者最正確？  
(1) 人體對維他命的的需求量很大，所以需天天服用 (2) 脂溶性維他命很容易排除體外需服用高單位 (3) 維他命是一種人體代謝所需要的輔助酵素，需求量不大，但卻不可缺少 (4) 維他命可殺死感冒病毒
- (1) 關於藥物使用原則，下列敘述何者錯誤？  
(1) 抗生素使用一旦病情好轉可自行斟酌降低用藥劑量以避免藥物副作用 (2) 老年人開始用藥劑量應比成年人較低 (3) 維他命應放置於小孩子無法拿到的地方 (4) 不要使用別人的處方藥品
- (2) 可否在廣播電台購買藥品服用呢？  
(1) 可以，因為主持人都小有名氣，應該沒問題 (2) 不可以，因為電台所賣的多是未經衛生署核准之藥品 (3) 不可以，因為他們賣的都很貴，一定是詐騙集團 (4) 可以，因為沒有人吃出問題過
- (3) 過期的藥品應該如何處理最好？ (1) 只過期沒多久，應該還可以吃 (2) 丟到馬桶內沖掉 (3) 可將藥品裝在夾鏈袋中丟到垃圾車運走 (4) 放到餵水桶餵豬
- (4) 合法的藥物廣告內容有哪些？

- (1) 須標示藥物許可證字號 (2) 須標示廣告核准字號 (3) 不可以擅自竄改文字內容，扭曲、誇大效能 (4) 以上皆是
- (3) 慢性病連續處方箋除了回原醫院調劑外，還可以到哪裡去調劑？  
(1) 都不行，只能在原醫院 (2) 街角的西藥房 (3) 健保特約藥局 (4) 離家最近的 7-11 便利商店
- (2) 沒用完的藥需要從家中清除時，可以怎麼做？  
(1) 丟進洗手槽沖走 (2) 送回醫院或藥局 (3) 用土淹埋掉 (4) 丟到水溝
- (3) 下列何者最可能是處方藥？  
(1) 綠油精 (2) 綜合感冒藥 (3) 安眠藥 (4) 胃乳片
- (2) 喝酒過量最會增加身體哪一器官的負擔？  
(1) 肺部 (2) 肝臟 (3) 膀胱 (4) 皮膚
- (2) 長期吃檳榔最易罹患下列哪一種疾病？  
(1) 高血壓 (2) 口腔癌 (3) 糖尿病 (4) 氣喘
- (4) 到藥局選購藥品時必須注意  
(1) 藥品包裝是否印有衛生署核准字號 (2) 有效期限 (3) 製造廠商 (4) 以上皆是
- (3) 一般藥品在家應儲存在何處？  
(1) 冰箱 (2) 廚房 (3) 乾燥陰涼地方 (4) 浴室
- (3) 應從下列何處獲得藥品的知識？  
(1) 聽電台廣播 (2) 看電視廣告 (3) 接受藥師指示 (4) 聽朋友介紹
- (2) 服用藥物若產生皮膚癢或眼瞼、嘴唇水腫，是怎麼了？  
(1) 是療效發生的一種表現 (2) 是過敏反應，應與醫師聯絡 (3) 是輕微副作用不需在意 (4) 是一種疾病惡化的現象
- (2) 制酸劑長期使用需要注意什麼？(複選)  
(1) 可以預防藥品引起的胃潰瘍 (2) 會造成胃酸不足 (3) 可能影響營養吸收 (4) 可能造成胃腸細菌過度生長  
(1) 1、2、3 (2) 2、3、4 (3) 1、3、4 (4) 1、2、4
- (4) 關於藥品分級制度，下列敘述何者正確？  
(1) 分為食品、健康食品、藥品三種等級 (2) 需有衛署食字第 XXX 號 (3) 所有藥品需要有醫生處方才能領用 (4) 是依照安全性來分級



- (2) 下列哪個不是藥品許可證字號呢？  
 (1)衛生署成製字第 XXXXXX 號 (2)衛生署粧製字第 XXXXXX 號  
 (3)衛生署藥製字第 XXXXXX 號 (4)衛生署藥輸字第 XXXXXX 號
- (2) 在康 X 美買的金十字胃腸藥屬於？  
 (1)健康食品 (2)成藥 (3)維他命 (4)處方藥
- (1) 關於藥品的敘述何者正確？  
 (1)藥能治病，也能致病 (2)西藥傷胃，要搭配胃藥一起吃 (3)藥品應該要在飯後使用才不會傷胃(4)西藥治病，中藥養身
- (2) 常見的不法藥物形式有哪些？  
 (1)標示誇大不實的藥品 (2)食品內添加西藥 (3)未經核准不知名的藥丸 (4)以減肥、消炎止痛、壯陽藥最常見  
 (1) 1、2 (2)1、2、3 (3) 2、4 (4) 1、2、3、4
- (3) 廢舊藥品的處理步驟為何?(3)  
 A. 將藥品從原包裝中取出，裝入夾鏈袋中 B. 交給垃圾車 C. 先將藥品分類(分一般或癌症用藥) D. 原包裝或藥水罐以分類回收  
 (1) D-B-A-C (2) B-D-C-A (3) C-A-B-D (4) C-B-A-D
- (4) 下列何者無法減少醫藥資源浪費？  
 (1)看診時主動告知正在服用的藥品 (2)就醫時出示用藥記錄卡，減少重覆用藥  
 (3)長期服用的藥品，遵照醫師指示服用(4)醫生開的藥儘量不要服用
- (1) 下列何者為廢舊藥品?(複選)  
 (1)外包裝有效期限為2013年7月的藥品 (2)沒有標示有效期限的藥品 (3)正在服用的藥品(4)不會操作的吸入劑  
 (1) 1、2 (2) 2、3 (3) 1、2、3 (4) 3、4
- (3) 下列何者不能以廢舊藥品處理方式處理？  
 (1)不吃的保健藥品 (2)變色的藥品 (3)針頭 (4)過期的藥品

## 能力五、與醫師、藥師作朋友

- (2) 要如何知道自己服用的藥物有哪些副作用？  
 (1) 吃吃看就知道了 (2) 到藥局問藥師 (3) 打電話問消基會 (4) 先給別人吃吃看
- (3) 健保特約藥局提供的服務項目中，不包括下列哪項？  
 (1) 接受醫師處方箋調劑藥品 (2) 販售非處方藥品 (3) 幫病患打針 (4) 提供用藥

## 諮詢服務

- (2) 若用藥受到傷害，可向哪個單位申請救濟？  
(1) 消費者基金會 (2) 財團法人藥物救濟基金會 (3) 行政院消費者保護協會 (4) 開藥醫師所服務之醫院
- (4) 哪種專業人員可將病患吃的藥品製作成個人用藥檔案，以避免病患重複用藥？  
(1) 設計師 (2) 老師 (3) 檢驗師 (4) 藥師
- (1) 慢性病連續處方箋，在藥局每次調劑時最多可給多少天的用藥量？  
(1) 30 日內 (2) 45 日內 (3) 15 日內 (4) 7 日內
- (2) 如果因為同一種疾病去看了不同的醫生，應該  
(1) 就算拿到相同的藥也無所謂，多吃藥只有好沒有壞 (2) 主動告知醫生已拿過的藥以免重複又開藥 (3) 不用主動告知等醫生詢問再說明 (4) 自己選擇想吃的藥品
- (3) 為節省醫療資源使用，下列何者是不應該做的行為？  
(1) 多多利用衛生所提供的免費醫療保健服務 (2) 一般醫療問題先請教家庭醫師 (3) 為了確保自己健康同一個症狀應去看不同醫師診斷 (4) 請醫師少開藥
- (3) 若某感冒藥打出絕無副作用的廣告詞，這廣告是  
(1) 俗氣的廣告詞 (2) 無關緊要的廣告 (3) 誇大不實的廣告 (4) 沒有錯誤
- (4) 要了解我們使用的藥物，不應透過下列何方式？  
(1) 閱讀仿單 (2) 詢問藥局的藥師 (3) 上衛生署網站查詢 (4) 問朋友意見
- (3) 藥品該在何時服用最好？  
(1) 沒有差別，何時吃都可以 (2) 一定要在飯後 1 小時後服用 (3) 每種藥都有最適  
合的服藥時間，應請教藥師意見 (4) 空腹吃最好
- (3) 關於化妝品的敘述，下列何者最正確？  
(1) 化妝品不是藥，因此放在太陽直接照射地方沒有關係 (2) 廣告中所強調的功效都是真的 (3) 一旦化妝品的顏色、香味出現異常，應馬上停止使用 (4) 請有名的明星  
代言之化妝品絕對沒問題
- (4) 選購成藥藥品時，下列何種情況並不恰當？  
(1) 先到網路內搜尋資料 (2) 由佩戴執業執照的藥事人員服務 (3) 詳閱藥品說明書  
(4) 因為是進口藥品，所以包裝僅有英文標示
- (2) 嬰兒用藥應非常小心使用，關於餵食嬰兒藥品下列何者錯誤？  
(1) 採取半斜半臥姿勢用小湯匙慢慢餵食 (2) 可將藥品和牛奶混合以方便嬰兒食用  
(3) 餵食前須先確定藥量 (4) 須小心避免嬰兒噎到

- (4) 藥師可提供的服務有
- (1) 提供用藥指導 (2) 建立病患用藥歷史檔案 (3) 確認不同處方箋的用藥會否相互影響 (4) 以上皆是
- (1) 長期同時服用高單位維他命 E 及深海魚油等脂溶性維他命，會因為什麼原因引起中毒？
- (1) 蓄積現象 (2) 排斥作用 (3) 副作用 (4) 交互作用
- (2) 下列何種情況可向財團法人藥害救濟基金會申請救濟？
- (1) 自己吃錯藥而急診 (2) 正當使用藥物但因其不良反應導致死亡、障礙或嚴重疾病者 (3) 不小心將藥物服過量 (4) 以上皆可以
- (3) 正常用藥下若受到傷害，最慢應在多久時間內向財團法人藥害救濟基金會提申請藥害救濟？
- (1) 半年內 (2) 兩年內 (3) 三年內 (4) 五年內
- (3) 依處方箋調劑或交付藥品，是哪種專業人員才能執行的業務？
- (1) 放射師 (2) 藥局老闆 (3) 藥師、藥劑生 (4) 營養師
- (1) 醫藥分業的意義，下列何者錯誤？
- (1) 減少醫師的工作量 (2) 為用藥安全做雙重把關 (3) 讓病患拿藥更方便、更經濟 (4) 醫師開立處方，藥師人員進行調劑
- (3) 進入社區藥局內，應如何辨識誰是藥師？
- (1) 穿白袍者 (2) 藥局裡的工作人員都是藥師 (3) 佩帶藥師執業執照者 (4) 年紀最長者
- (1) 正確使用抗生素的三不政策，不包括下列何者？
- (1) 不吃媽媽的藥 (2) 不自行購買 (3) 不隨便停藥 (4) 不主動要求

## 是非題

- (O)1. 用藥五大核心是指：看清楚、說明白、用正確、愛自己、做朋友。
- (O)2. 對藥品有疑問時可以詢問藥局的藥師。
- (O)3. 當發現藥品過期時，我們可以把藥裝進夾鏈袋後丟在垃圾桶。
- (O)4. 綜合感冒藥含有多種藥品成份，所以藥效廣泛。
- (X)5. 眼藥水可以一次點很多滴，反正眼藥水很安全。
- (X)6. 我們應該聽廣播電台的廣告去買藥品。
- (X)7. 藥品若是太大顆的藥丸，我們都可以請藥師幫我們磨成粉來服用。
- (X)8. 只要是口服藥都可以磨粉
- (O)9. 「大病找大醫院，小病看診所」是最符合健康與經濟的作法
- (X)10. 藥品每日吃兩次與每 12 小時服用一次的吃藥時間是相同的
- (X)11. 中草藥藥性溫和，因此可以與西藥合併使用，不需特別間隔時間服用
- (O)12. 香港腳屬於接觸型傳染，而不是遺傳性疾病
- (O)13. 台灣藥品分為醫師處方藥、醫師/藥師/藥劑生指示用藥、及成藥三類。
- (O)14. 民眾可到藥局自己選購成藥，不須醫師或藥師指示。
- (O)15. 指示藥的藥性溫和，須由醫藥專業人員推薦使用，不得自己決定選購。
- (O)16. 處方藥必須由醫師開立處方，其使用過程需由醫師加強觀察療效。
- (X)17. 藥品包裝上標示有「衛署合格第 000000 號」，就是衛生署許可的合法藥品。
- (X)18. 藥品包裝上標示有「衛署食字第 000000 號」，就是衛生署許可的合法藥品。
- (O)19. 在藥局領到藥品後應詳細閱讀藥袋內容，了解藥物使用相關資訊。
- (X)20. 每次感冒症狀都相同，所以吃上回剩下的藥物就行了。
- (X)21. 有些藥品會傷胃，所以服藥時最好搭配一杯牛奶，以保護胃壁。
- (X)22. 藥吃太多會傷身體，當症狀差不多消失了，就應該停用藥品。
- (X)23. 親友大力推薦的藥品，都有許多真實見證者，可以安心使用。
- (O)24. 使用抗生素必須遵守三不原則：不自行購買、不主動要求、不隨便停藥。
- (O)25. 一般藥品儲存時必須符合避光、避溼、避熱的基本原則。
- (X)26. 一般藥品最適合放在冰箱保存，不但可以避免變質還可延長保存期限。
- (O)27. 在家應定期整理藥品，過期或變質的藥品應不得再使用。
- (O)28. 正確使用合法藥品，若發生重大傷害可依藥害救濟制度申請救濟。
- (X)29. 相同疾病中西藥併用，一定可縮短治癒時間。
- (O)29. 飯前服用的藥品，應在飯前一小時吃藥，以避免食物干擾藥品的作用。
- (O)30. 飯後服用的藥品，應在飯後一小時內服用，可藉由食物減少傷害。
- (O)31. 一般而言，使用眼藥水或藥膏時應先取下隱形眼鏡。
- (X)32. 要相信親友所建議的藥品去買來吃。
- (X)33. 身體有不舒服，事情忙無法先去就醫，可以吃以前的剩藥。
- (X)34. 感冒藥沒吃完可以留到下次再用。

- (X)35. 所有的藥都應該放在冰箱保存。
- (X)36. 忘記帶開水了，只要是液體都可以配藥服用。
- (X)37. 感冒藥水很安全，多喝一些應該沒關係。
- (X)38. 吃藥倒水好麻煩，乾吞只要藥品下得去也沒關係。
- (X)39. 發高燒時吃退燒藥，吃越多數量燒退得越快。
- (X)40. 打針效果好又快，吃藥傷肝又傷胃，所以給藥應該盡可能選擇打針。
- (O)41. 購買藥品時應該注意有無衛生署的許可字號，以確保用藥安全。
- (X)42. 藥品分那麼多藥袋很不環保也不方便，都裝在一袋較方便。
- (X)43. 媽媽吃的抗生素沒吃完可以留起來給家人用，以備不時之需。
- (O)44. 領藥時應該確認藥袋上的姓名與年齡，並詢問用藥注意事項。
- (X)45. 由醫院藥局領回的胃乳液，開瓶後冷藏於冰箱中即可長期服用。
- (X)46. 眼藥水拆封後冷藏於冰箱中，即可長期隨時使用。
- (X)47. 處方藥、指示藥都有衛生署的藥品許可證，但成藥不須有藥品許可證。
- (O)48. 到醫院、診所領藥時要查看藥袋上姓名是否正確。
- (X)49. 凡是口服藥錠，為了吞服方便都可磨成藥粉服用。
- (X)50. 為了減少藥品苦味可與葡萄柚汁一起吞服。
- (O)51. 需要冷藏的藥品放在冰箱下層即可(溫度約2~8度C)。
- (X)52. 藥袋上有服用方法及藥量，為使病情儘快好，可自行調整服用方法或藥量。
- (X)53. 夏天領回之藥品可存放於浴室箱中或汽車內。
- (X)54. 忘了服藥，想到時可與下次要服的藥量一起服用。
- (O)55. 藥袋上藥品都有標示用途，如有疑問可詢問藥師。
- (O)56. 為用藥安全，應自行核對藥品數量、藥品外觀描述如形狀、顏色是否正確。
- (X)57. 藥物和食物沒什麼關係，所以喜歡吃炸雞肥肉飲食不必告訴醫師。
- (O)58. 美美正在吃避孕藥，看病時一要告訴醫師。
- (X)59. 中藥和西藥是兩碼事，看病時不必特別跟醫師說在吃中藥。
- (O)60. 小胖在吃減肥藥，看病時一定要跟醫師說清楚。
- (O)61. 哺乳的媽媽，在用藥前一定要告訴醫師。
- (O)62. 準備懷孕的阿雯，在用藥前一定要告訴醫師。
- (O)63. 看病時一定要告訴醫師，自己的過去疾病史。
- (X)64. 對藥物過敏是隨機性的，不必告訴醫師。
- (O)65. 小妹服藥曾經起紅疹過，以後看病一定要告訴醫師。
- (X)66. 大人什麼都懂，他們給我的任何藥物都可以安心使用。
- (O)67. 只有醫生才能開處方藥，看病請找合格執業醫師。
- (O)68. 指示藥需要在醫師或藥師的指示下使用，購買時要問清楚用法。
- (O)69. 看病時，要清楚說明自己的病史與症狀，才是對自己的健康負責。
- (O)70. 誇大效果的藥物廣告要特別留意，不能隨便購買該藥使用。
- (O)71. 對自己有效的藥物，不見得適合其他人，不可把藥給別人使用。

- (X)72. 沒用完的藥品，只要把藥品放冰箱冷藏，即使超過期限，還是可以使用。
- (O)73. 領藥時，要核對藥袋上的姓名，並聽清楚藥師的用藥指示。
- (O)74. 領藥時，最好能重複說一次用藥方式給藥師聽，確認正確後再離開。
- (O)75. 吃藥的時候，要看清楚藥袋上的指示，然後正確用藥。
- (X)76. 藥袋太多時，雖然藥還沒有吃完，可以先把一些藥袋丟掉，免得佔空間。
- (O)77. 如果目前有在吃藥，看病時一定要告訴醫生，以免藥物互相影響。
- (O)78. 空腹服用的藥品，要在飯前一小時，或是飯後兩小時服用。
- (O)79. 飯後服用的藥物，要在飯後一小時以內服用。
- (O)80. 有任何用藥的問題，不論日夜，都可以撥打醫院的諮詢專線，以保護自己的健康。
- (X)81. 吃藥的時候，因為藥太苦了，所以可搭配奶茶服用。
- (X)82. 如果忘了吃藥沒關係，下次再吃雙倍的藥就可以了。
- (O)83. 要能知道藥品的保存期限、保存條件，才能確保藥品的品質。
- (O)84. 凡是廣告內容太過神奇的藥品，要特別提高警覺，堅持不聽、不信之原則。
- (X)85. 生病了很可憐，為慰勞自己，吃藥應該配牛奶、果汁。
- (X)86. 為了儲存方便，可以將不同藥品放在同一包裝內一起保存。
- (X)87. 服用藥品後，若出現不適症狀，我可以自行停藥或刪減藥量或改變吃法。
- (X)88. 地下電台收聽率這麼高，主持人又有名氣，他賣的藥應該也不錯。
- (X)89. 上次感冒還剩下很多藥，為避免浪費，我可以把我的感冒藥分享給我的朋友吃。
- (X)90. 西藥傷胃，所以一定要配胃藥一起吃。
- (X)91. 保健食品就是健康食品。
- (X)92. 中藥比較溫和，所以懷孕期間如果生病，用中藥比較安全。
- (X)93. 外用藥膏存放久了，前面會變色，把它擠掉仍可使用。
- (O)94. 同時使用兩中外用藥膏時，應先擦水性藥膏後再擦油性藥膏
- (X)95. 抗生素有吃就有效，不用管什麼時間要吃藥，症狀改善了就可以自己調整劑量或停藥。
- (X)96. 抗生素是一種消炎藥，感冒、發燒、喉嚨痛時一定要使用抗生素，才會好得快。
- (O)97. 藥能治病，也能致病。
- (O)98. 藥品經由血管注射(打針)效果比口服快。
- (X)99. 老年人吞服藥品有困難，所以全部藥品都可以磨成藥粉，方便給藥。
- (O)100. 小朋友應優先選用兒童專用藥如液劑、糖漿、咀嚼錠。
- (X)101. 每一個人服用藥品後都會出現副作用，為了安全起見，即使生病了還是忍耐不要吃藥比較好。
- (X)102. 只有西藥才有可能產生副作用，中草藥是天然藥品比較溫和，所以不會有副作用。
- (O)103. 只要在『正當使用合法藥品』的情況下，發生嚴重的藥品不良反應都可以申請藥害救濟。

## 全民健康保險業務宣導題庫

### 選擇題

1. (2)為增進全體國民健康，政府自那一年開辦全民健保(1)83年(2)84年(3)85年。
2. (1)全民健保是(1)強制性保險(2)商業保險(3)以上皆是，所以全體國民都要加保。
3. (4)全民健保的加保類別可分為(1)3類(2)4類(3)5類(4)6類。
4. (1)全民健保是社會保險，非社會福利，保險財務應該(1)自給自足(2)社會救助(3)財團支援。
5. (3)全民健康保險的保險對象，包含(1)被保險人(2)被保險人之眷屬(3)以上皆是。
6. (1)全民健康保險的保險人是指承辦保險業務的機構是(1)衛生福利部中央健康保險署(2)勞公保險局(3)台灣銀行。
7. (4)全民健康保險的保險人主要職責在於(1)保險受理、保險費計收(2)保險給付核付、保險基金運用管理(3)以及其他有關保險業務執行與推展(4)以上皆是。
8. (4)參加全民健康保險的權利有發生(1)疾病(2)傷害(3)生育(4)以上皆是，由保險醫事服務機構提供門診、住院及藥品等醫療服務。
9. (1)全民健保是集合(1)民眾(2)弱勢團體(3)廠商的力量，對保險對象發生疾病、傷害、生育時，提供醫療服務。
10. (3)全民健保各業務組設有愛心專戶，是社會善心人士的愛心捐款，主要針對(1)繳得起健保費故意不繳(2)有錢人(3)繳不起健保費，又需要就醫的民眾，繳交所積欠的健保費。
11. (1)全民健康保險係屬強制性保險，凡符合投保條件的民眾均應依規定參加全民健康保險。若不依規定參加保險，處新台幣三千元以上一萬五千元以下的罰鍰，並追溯合於投保條件(1)當日(2)次日(3)次次日，起補辦投保。
12. (1)全民健保為提供民眾在地化服務，目前全台設有(1)5個(2)6個(3)7個業務組提供在地化服務。
13. (4)參加全民健康保險應盡義務有(1)依適當身分類別參加保險(2)被保險人的眷屬隨同投保(3)按月繳納保險費(4)以上皆是。

14. (3)申報綜合所得稅時，可全額列舉扣除額的有(1)全民健保保險費(2)全民健保補充保險費 (3)以上皆可。
15. (2)全民健保民眾滿(1)30歲(2)40歲(3)5歲，可以免費做成人預防保健。
16. (1)全民健保幾歲以上女性，可以1年1次免費做子宮頸抹片檢查？(1)30歲(2)40歲(3)50歲。
17. (1)慢性病連續處方箋有3個月的使用期限，最多可拿幾次的藥？(1)3次(2)4次(3)5次。
18. (3)慢性病連續處方箋可以節省不少醫療開銷，不過適用於一般處方箋或慢性病連續處方箋，由誰判斷？(1)自己(2)護士(3)醫師。
19. (1)全民健保慢性病連續處方箋藥費部分負擔收多少？(1)全免(2)免收1/2(3)免收1/3。
20. (1)民眾看病，記得要帶什麼？(1)健保卡(2)如健保卡無照片者需國民身分證或其他足以證明文件(3)以上皆是。
21. (3)民眾到醫院或診所看病後，不要忘記向醫院或診所索取收據，上面有記載(1)健保醫療費用明細(2)藥品明細(3)以上皆是。
22. (3)民眾領藥時，要核對藥袋上的姓名、性別、藥品名稱、數量、天數、服用方式、調劑者和調劑日期，如果有用藥問題(1)詢問看病的醫師(2)調劑的藥師(3)以上皆是。
23. (3)民眾拿健保卡去換東西或營養品，違法者(1)醫師(2)民眾(3)以上皆是。
24. (4)全民健保保費低廉，然因(1)人口老化(2)療科技進步(3)給付項目(4)以上皆是，增加等因素，為財務收支平衡，自102年1月1日起加收補充保險費。
25. (2)全民健保補充保險費的費率是多少%？(1)1%(2)2%(3)3%。
26. (4)要加收補充保險費的項目(1)股利收入、利息收入(2)租金收入(3)超過4個月以上的獎金(4)以上皆是。
27. (3)政府些人的健保費有全額補助(1)低收入戶(2)中低收入戶18歲以下兒童及少年(3)以上皆是。
28. (1)在便利超商之多媒體資訊工作站可用(1)自然人憑證(2)健保卡(3)身分證，列印前一年度健保繳費之繳費證明。
29. (1)在學的工讀生，如在二個以上機構工作時，以其(1)主要工讀機構(2)次要的工讀機構，為投



保單位。

30. (4)健保卡因遺失、毀損，或改名字、換照片等要換卡時，親自或委託投保單位或他人，可以到那裡辦理？(1)郵局櫃台(2)健保署各分區業務組(3)健保署各分區業務組聯絡辦公室(4)以上皆是。
31. (4)我可以自那裡取得「請領健保卡申請表」？(1)健保署各業務組及各聯絡辦公室(2)全省郵局櫃檯(3)網路下載(4)以上皆可。
32. (1)「請領健保卡申請表」正面黏貼最近二年內(1)2吋正面(2)1吋正面(3)2吋側面面，脫帽半身彩色或黑白、未戴有色眼鏡之照片1張。
33. (1)「請領健保卡申請表」背面粘貼身分證明文件正反面影本，14歲以下未領身分證者，得以(1)戶口名簿影本代替(2)學生證影本代替(3)以上皆可。
34. (3)申請補發健保卡需攜帶身分證明文件正本，由代理人代為現場辦理時，應出示(1)申請人(2)代理人(3)申請人及代理人，之身分證明文件正本（14歲以下未領身分證者，得以戶口名簿正本代之），以備查驗。
35. (1)換補發健保卡期間可持郵局製發之收執聯，於申請日起幾天內得以健保身分就醫(1)14天內(2)7天內(3)21天內。
36. (1)新生嬰兒未領健保卡於出生幾天內，可以持母親或父親之健保卡就醫或注射預防針？(1)60天內(2)30天內(3)20天內。
37. (1)新生嬰兒未領健保卡如超過幾天者，儘速辦理加保手續，完成加保手續後等待健保卡期間，可以持加保表影本取代健保卡就醫？(1)60天(2)30天(3)20天。
38. (1)全民健保部分負擔就是保險對象至健保特約醫療院所就醫時，必須負擔一小部分(1)醫療費用(2)掛號費(3)計程車費。
39. (4)全民健保部分負擔為喚醒民眾對醫療費用之正確認識，審慎使用(1)醫療資源(2)防杜醫療浪費(3)防杜保險財務虧損(4)以上皆是，以建立可長可久之全民健康保險制度所採行醫療費用部分負擔制度。
40. (4)全民健保目前醫療機構共分四級，分別為(1)基層醫療單位(2)地區醫院(3)區域醫院及醫學中心(4)以上皆是。

41. (3)為了避免民眾遇有小病就湧向大醫院，因此規定赴(1)基層醫療單位就醫者(2)地區醫院就醫者(3)以上皆是，基本部分負擔較輕。
42. (3)為了避免民眾遇有小病就湧向大醫院，因此規定赴，赴(1)區域醫院就醫者(2)醫學中心就醫者(3) 以上皆是，基本部分負擔較重。
43. (4)全民健保為顧及民眾之負擔，凡(1)重大傷病(2)分娩(3)預防保健服務(4)以上皆是，均免除部分負擔。
44. (4)為珍惜健保有限醫療資源，大家應(1)不隨便打針(2)不隨便拿藥(3)不隨便看醫生(4)以上皆是。
45. (3)健保轉診制度是(1)小病痛到家附近的診所就醫(2)重病再轉診至醫院就醫(3)以上皆是，以提升醫院的醫療服務與品質。
46. (3)民眾如果不清楚自己的病因，或者是小的病痛，可以先前往住家附近的(1)基層診所就診(2)家庭醫師就診(3)以上皆可，可獲得妥善的照顧和治療，並不需要轉診。
47. (1)如果經診所或家庭醫師診斷，基於醫療上之需要，需要做進一步檢查、手術或住院，醫師會交給您一份轉診單，並寫明建議轉診的特約醫療院所名稱及科別，轉診單是日後轉診看病的依據(1)需要妥善保管(2)不需要妥善保管(3)隨便丟棄。
48. (4)因為緊急傷病或分娩不克前往特約院所就醫，需要在非特約醫療機構就醫時，可以檢具(1)費用明細(2)收據正本(3)診斷書和核退申請書(4)以上皆是，申請核退醫療費用。
49. (1)全民健保緊急傷病或緊急分娩的醫療費用，一定要在急診、門診治療當天或出院當天起算幾個月內申請？(1)6個月內(2)5個月內(3)4個月內。
50. (1)失蹤滿幾個月者及喪失中華民國國籍、戶籍遷出國外、外籍人士居留期限屆滿的人，不可以參加全民健康保險？(1)6個月(2)5個月(3)4個月。

## 是非題

51. 為增進全體國民健康，政府自 84 年 3 月 1 日開辦全民健保，迄今已屆滿 19 週年？答：對
52. 全民健保是強制性保險，不能隨意選擇要不要保？ 答：對
53. 全民健保每個人的加保類別是可隨個人自由選擇的？答：錯(依各類(6 類)資格加保，不可選擇)
54. 全民健保是社會保險，不是社會福利，所以保險財務應該自給自足，收支平衡？ 答：對
55. 全民健康保險的保險對象，指被保險人及其眷屬。凡是符合投保資格者都要參加全民健康保險？  
答：對
56. 全民健康保險的保險人是指承辦保險業務的機構，即承保機關(衛生福利部中央健康保險署)？  
答：對
57. 全民健康保險的保險人主要職責在於保險受理、保險費計收、保險給付核付、保險基金運用管理，以及其他有關保險業務執行與推展等事宜？ 答：對
58. 參加全民健康保險的權利有：發生疾病、傷害、生育時，由保險醫事服務機構提供門診、住院及藥品等醫療服務。享有預防保健給付(包括兒童牙齒預防保健、及成人健康檢查)。另因情況緊急，須在非保險醫事服務機構立即就醫者，其醫療費用可依規定申請核退？ 答：對
59. 全民健保是集合民眾的力量，對保險對象發生疾病、傷害、生育時，提供醫療服務？ 答：對
60. 全民健康保險係屬強制性保險，凡符合投保條件的民眾均應依規定參加全民健康保險。若不依規定參加保險，處新台幣三千元以上一萬五千元以下的罰鍰，並追溯合於投保條件之日起補辦投保？  
答：對
61. 全民健保為提供民眾在地化服務，目前全台設有 7 個業務組對嗎？ 答：錯(是 6 個，台北、北區、中區、南區、高屏、東區等業務組)
62. 參加全民健康保險應盡義務有：依適當身分類別參加保險，被保險人的眷屬隨同投保；據實提供投保所需資料，辦理投保手續；按月繳納保險費；遵行分級醫療及轉診規定就醫，負擔部分醫療費用？ 答：對
63. 全民健康保險保險費和補充保險費報稅時皆可全額列舉扣除？ 答：對
64. 全民健保民眾滿 40 歲可以免費成人做預防保健？答：對。

65. 全民健保 30 歲以上女性可以 1 年 1 次免費做子宮頸抹片檢查？答：對
66. 慢性病連續處方箋有 3 個月的使用期限，最多可拿 3 次的藥，每次可拿 28-30 天份對嗎？答：對
67. 慢性病連續處方箋可以節省不少醫療開銷，不過適用於一般處方箋或慢性病連續處方箋，由自己判斷？ 答：錯(醫師)
68. 即使疾病屬於衛生福利部公告之慢性病，但病情尚不穩定，仍可開慢性病連續處方箋？答：錯(需病情穩定者)
69. 全民健保慢性病連續處方箋藥費不用部分負擔？答：對
70. 民眾到醫院或診所看病，記得要帶什麼？ 答：健保卡(如該卡無照片者需國民身分證或其他足以證明文件)。
71. 民眾到醫院或診所看病後，不要忘記向醫院或診所索取收據，上面有記載健保醫療費用明細及藥品明細？ 答：對
72. 民眾領藥時，要核對藥袋上的姓名、性別、藥品名稱、數量、天數、服用方式、調劑者和調劑日期，如果有用藥問題，要詢問看病的醫師或調劑的藥師，對不對？ 答：對
73. 民眾拿健保卡去換東西或營養品？除醫師有違法外，民眾一樣也違法？ 答：對
74. 全民健保保費低廉，然因人口老化、醫療科技進步、給付項目增加等因素，為財務收支平衡，自 102 年 1 月 1 日起加收補充保險費？ 答：對
75. 全民健保補充保險費的費率是 2%？ 答：對
76. 股利收入、利息收入、租金收入、超過 4 個月以上的獎金要加收補充保險費對嗎？ 答：對
77. 全民健保保險費和補充保險費報稅時皆可全額列舉扣除對嗎？ 答：對
78. 報稅時如採列舉扣除額，全民健保保費不受 2 萬 4 千元扣除額上限之限制？ 答：對
79. 對低收入戶及中低收入戶 18 歲以下兒童及少年，健保費政府有全額補助？ 答：對
80. 在便利超商之多媒體資訊工作站用自然人憑證，可列印前一年度健保繳費之繳費證明？答：對
81. 若利用綜合所得稅電子結算申報軟體，查詢健保費金額申報扣除，即可免檢附繳費單據。答：對
82. 符合全民健康保險投保資格的被保險人或眷屬，都應該以適當身分參加該保險。如果是利用寒暑

假從事未逾三個月之短期性工作，且未喪失原有之投保資格者，為避免時常移轉投保單位之不便，全民健保允許仍以原保險身分繼續投保（例如以父母之眷屬）？ 答：對

83. 在學的工讀生，如在二個以上機構工作時，以其主要工讀機構為投保單位？ 答：對

84. 健保卡因遺失、毀損，或改名字、換照片等要換卡時，可以親自、委託投保單位或他人或至郵局櫃台、健保署各分區業務組、聯絡辦公室辦理？ 答：對

85. 我取得「請領健保卡申請表」的地方，有健保署各業務組及各聯絡辦公室、全省郵局櫃檯、網路下載等方式？ 答：對

86. 「請領健保卡申請表」正面黏貼最近二年內 2 吋正面、脫帽半身彩色或黑白、未戴有色眼鏡照片 1 張；如不需加印照片者，一定要勾選「不貼照片」。背面粘貼身分證明文件正反面影本（14 歲以下未領身分證者，得以戶口名簿影本代替）、居留證等身分證明文件？ 答：對

87. 申請補發健保卡需攜帶身分證明文件正本；由代理人代為現場辦理時，應同時出示申請人及代理人之身分證明文件正本，以備查驗。（14 歲以下未領身分證者，得以戶口名簿正本代之）？ 答：對

88. 換補發健保卡期間可持郵局製發之收執聯，於申請日起 14 天內以健保身分就醫？ 答：對

89. 新生嬰兒未領健保卡於出生 60 天內可以持母親或父親之健保卡就醫或注射預防針？ 答：對

90. 新生嬰兒未領健保卡如超過 60 天者，請儘速辦理加保手續，完成加保手續後等待健保卡期間，可以持加保表影本取代健保卡就醫？ 答：對

91. 全民健保部分負擔就是保險對象至健保特約醫療院所就醫時，必須負擔一小部分醫療費用？ 答：對

92. 全民健保部分負擔為喚醒民眾對醫療費用之正確認識，審慎使用醫療資源，防杜醫療浪費及保險財務虧損，以建立可長可久之全民健康保險制度所採行醫療費用部分負擔制度。 答：對

93. 全民健保目前醫療機構共分四級，分別為基層醫療單位、地區醫院、區域醫院及醫學中心？ 答：對

94. 為了避免民眾遇有小病就湧向大醫院，因此規定赴基層醫療單位及地區醫院就醫者，基本部分負擔較輕，赴區域醫院及醫學中心就醫者，基本部分負擔較重？ 答：對

95. 全民健保為顧及民眾之負擔，凡重大傷病、分娩及預防保健服務，均免除部分負擔？ 答：對

96. 健保轉診制度是小病痛到家附近的診所就醫，重病再轉診至醫院，以提升醫院的醫療服務與品質？答：對
97. 民眾如果不清楚自己的病因，或者是小的病痛，可以先前往住家附近的基層診所或家庭醫師就診，可獲得妥善的照顧和治療，並不需要轉診；如果經診所或家庭醫師診斷，基於醫療上之需要，需要做進一步檢查、手術或住院，醫師會交給您一份轉診單，並寫明建議轉診的特約醫療院所名稱及科別，轉診單是日後轉診看病的依據，不需妥善保管？ 答：錯(需妥善保管)
98. 因為緊急傷病或分娩不克前往特約院所就醫，需要在非特約醫療機構就醫時，可以檢具費用明細、收據正本、診斷書和核退申請書，申請核退醫療費用？答：對
99. 緊急傷病或緊急分娩的醫療費用，一定要在急診、門診治療當天或出院當天起算5個月內申請？答：錯(6個月內)
100. 失蹤滿六個月者及喪失中華民國國籍、戶籍遷出國外、外籍人士居留期限屆滿的人，不可以參加全民健康保險？ 答：對

# 103 年度神農小學堂題庫—食品衛生類

內容	Q&A (選擇題)
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 黃麴毒素可能在那些保存不當的食物中：(1)玉米 (2)穀類 (3)花生 (4)以上皆是。</li> <li>2. 黃麴毒素最毒的為：(1)B1 (2)B2 (3)G (4)G2。</li> <li>3. 黃麴毒素最適合的溫度：(1)26°C (2)28°C (3)30°C (4)32°C。</li> <li>4. 黃麴毒素最適合生長的溼度：(1)85% (2) 80% (3)75% (4)70%。</li> <li>5. 黃麴毒素主要讓那個器官受傷：(1)肝 (2)腎 (3)胃 (4)腎。</li> <li>6. 冰箱放置食物勿超過：(1)不限 (2)90% (3)80% (4)70%。</li> <li>7. 冰箱冷藏溫度最好保持在：(1)10°C (2)8°C (3)6°C (4)4°C。</li> <li>8. 油炸肉類會產生的毒素有：(1)丙烯鹽胺 (2)異環胺 (3)重金屬(4)過氧化氫。</li> <li>9. 微波爐是靠：(1)蛋白質撞擊 (2)糖分撞擊 (3)水分子撞擊(4)脂肪。</li> <li>10. 油的起煙點都差不多，所以人只要買一瓶油就好。(1)對 (2)錯。</li> <li>11. 心臟科醫學會建議每人每天用油量最好為：(1)2 湯匙(2)3 湯匙 (3)4 湯匙 (4)5 湯匙。</li> <li>12. 微波爐加熱最重要，要保持多遠：(1)一個成人手臂平舉距離 (2)3 公尺 (3)30 公分。</li> <li>13. 有阿拉伯數字編號的色素為：(1)天然色素 (2)人工色素 (3)都可以。</li> <li>14. 炸雞的主要毒素：(1)異環胺 (2)丙烯鹽胺 (3)多環芳香碳氫化合物 (4)以上皆是。</li> <li>15. 亞硝酸鹽食品包含了：(1)火腿 (2)熱狗 (3)香腸 (4)以上皆是。</li> <li>16. 吃了亞硝酸鹽食物下列哪些食物可以減少毒素：(1)芭樂 (2)大蒜 (3)青菜 (4)以上皆是。</li> <li>17. 二氧化硫多用於下列那些食品防腐：(1)竹筴 (2)蝦米 (3)香菇 (4)以上皆是。</li> <li>18. 過氧化氫去除方法下列何者為非：(1)菠菜莖頭 (2)蘋果皮 (3)牛奶 (4)高溫 200 度 C。</li> <li>19. 吃多青菜每天至少要吃幾碗菜才是足夠的份量：(1)1 碗 (2)2 碗 (3)3 碗 (4)4 碗。</li> <li>20. 去除農藥法最好以什麼來清洗：(1)清水 (2)食鹽 (3)小蘇打 (4)臭氧。</li> <li>21. 獲得健康的最好方法是均衡飲食，這飲食最好來自：(1)食物 (2)食品(3)皆可。</li> <li>22. 牛奶、豆漿很健康為了長高，可以把牛奶、豆漿當水喝。(1)對 (2)錯。</li> <li>23. 選擇食物最好選擇：(1)當季盛產 (2)進口食物 (3)有機食物。</li> <li>24. 喝水很重要，足夠喝水要評估：(1)每天排尿 6 次 (2)喝水越多越好 (3)4000 CC。</li> <li>25. 吃魚可預防下列那些疾病：(1)癌症 (2)心血管疾病 (3)腎臟病 (4)以上皆是。</li> <li>26. 健康飲食守則要限制鹽份，鈉含量為每日：(1)2800 毫克 (2)3000 毫克 (3)2400 毫克(4)3200 毫克。</li> <li>27. 糖分會造成肥胖，每日最好勿超過：(1)25 公克 (2)30 公克 (3)35 公克</li> </ol>

- (4)40 公克。
28. 高果糖糖漿會造成下列那些疾病：(1)脂肪肝 (2)痛風 (3)心血管疾病  
(4)以上皆是。
29. 選擇食品要注意，避開那些項目才安全：(1)太白 (2)太香(3)色澤鮮豔  
(4)以上皆是。
30. 食品安全的監督單位：(1)毒物科 (2)行政院 (3)衛福部 (4)縣市政府。
31. 下列何者不是食物中毒五要原則：  
(1)要新鮮 (2)要洗手 (3)要生熟食分離 (4)要喝水
32. 下列何種魚類含天然毒素會造成食物中毒：  
(1)吳郭魚 (2)河豚 (3)鮪魚 (4)石斑魚
33. 六大類食品包含有：  
(1)全穀根莖類 (2)蔬菜類 (3)豆魚肉蛋類 (4)以上皆是
34. 下列何者不是低熱量食物？  
(1)白開水 (2)木耳 (3)鹹酥雞 (4)脫脂牛奶
35. 為了要防止塑化劑汙染我們，所以我們要：  
(1)少吃不必要的保健食品或藥品 (2)多喝水 (3)少吃加工食品  
(4)以上皆是
36. 加熱到幾度 C 以上，可以有效防治食物中毒：  
(1)10 度 C (2)30 度 C (3)50 度 C (4)70 度 C
37. 下列哪種食物容易造成肥胖：  
(1)炸雞 (2)西瓜 (3)竹筍 (4)燙青菜
38. 下列哪一個是食品添加物？  
(1)麵粉 (2)花椒粒 (3)防腐劑 (4)奶油
39. 下列何者為吃到「河豚」而發生食品中毒的症狀？  
(1)頭暈無力(2)口、舌四肢麻木或刺痛(3)噁心、嘔吐(4)以上皆是
40. 以下何者為諾羅病毒食品中毒的預防方法？  
(1)勤洗手，特別是在如廁後、進食或者準備食物之前(2)飲水要先煮沸再飲用，所有食物都應清洗乾淨並徹底煮熟，絕不生食  
(3)注意居家環境衛生，必要時可用漂白水消毒(4)以上皆是
41. 組織胺食品中毒，常出現在哪一種食物？  
(1)長蟲的水果(2)爛掉的蔬菜(3)腐敗水產魚肉(4)腐敗牛肉
42. 以下何者為選擇真空包裝食品之注意事項？  
(1)真空包裝食用前，應煮沸(100°C)至少 10 分鐘，避免直接食用(2)選擇信譽良好之商家，依標示妥善儲存，切勿購買來路不明且未完整標示之食品(3)購買冷藏冷凍的真空包裝食品，應儘速放入冰箱冷藏冷凍(4)以上皆是
43. 導致食品中毒的第一名細菌是？  
(1)金黃素葡萄球菌(2)腸炎弧菌(3)肉毒桿菌(4)病原性大腸桿菌



	<p>44. 滷雞腿比炸雞腿的熱量還要高，為了避免肥胖，因此，不可多吃(1)對 (2)錯。</p> <p>45. 有效預防肥胖最好的方式，適度運動及低熱量均衡飲食(1)對 (2)錯。</p> <p>46. 烹調方式若是用『煎』的方式，不易引起心血管疾病(1)對 (2)錯。</p> <p>47. 垃圾食品意指不健康或者僅含少量營養物質的食品(1)對 (2)錯。</p> <p>48. 為了維持健康好體態，應遵守『4少1多-少肥肉、少油炸、少醬料、少油湯、多蔬果』的概念(1)對 (2)錯。</p>
	<p>49. 台灣的健康食品認證標章為何項：(1)  (2)  (3) </p> <p>50. 食物的儲存管理：冷藏7°C以下，冷凍-18°C以下(1)對 (2)錯。</p> <p>51. 購買食品前，消費者儘量選購包裝完整未有破損情形並看清楚產品的品名、有效日期等標示(1)對 (2)錯。</p> <p>52. 食品的標示、廣告可以使用易使人產生誤解有醫療效能，如減肥、增高等字眼(1)對 (2)錯。</p> <p>53. 預防蔬果農藥殘留，可以維持流動清水洗數分鐘或去除外皮等方式(1)對 (2)錯。</p> <p>54. 預防食物中毒應避免生食與熟食交叉汙染，交叉汙染如：切完生食再切熟食。(1)對(2)錯。</p> <p>55. 選購真空包裝食品三「要」原則(1)「要」冷藏冷凍才買：購買冷藏冷凍的真空包裝食品，而且購買後應儘速放入冰箱冷藏或冷凍。(2)「要」充分加熱才吃：真空包裝食品食用前，應煮沸(100°C)至少 10 分鐘，避免直接食用。(3)「要」看清標示才好應選擇信譽良好之商家，並依標示妥善儲存。(4)以上皆是。</p> <p>56. 塑膠類食品容器具聰明選(1)避免長時間接觸高溫(2)避免長時間高油脂高酸性食物(3)避免物理破壞(4)以上皆是。</p> <p>57. 慎選健康食品原則(1)「停」想想有無需要 對健康有無幫助(2)「看」仔細閱讀包裝(3)「聽」請教醫師或營養師等專業人員(4)以上皆是。</p> <p>58. 遠離塑化劑，把握「5少」減塑撇步。<u>不包含</u>下列何者：(1)少塑膠、少香味 (2)可吃不必要的保健食品或藥品(3)少吃加工食品(4)少吃動物脂肪、油脂類、內臟。</p> <p>59. 遠離塑化劑，把握「5多」減塑撇步，<u>不包含</u>下列何者：(1)多洗手(2)喝白開水 (3)多天然新鮮蔬果(4)減少運動。</p> <p>60. 垃圾食品意指不健康或者僅含少量營養物質的食品(1)對(2)錯。</p> <p>61. 滷雞腿比炸雞腿的熱量還要高，為了避免肥胖，因此，不可多吃(1)對 (2)錯。</p> <p>62. 為了維持健康好體態，應遵守『4少1多-少肥肉、少油炸、少醬料、少油湯、多蔬果』的概念(1)對(2)錯。</p> <p>63. 在哪裡查可以詢健康食品的資訊(1)奇摩拍賣(2)露天拍賣(3)衛生福利部食品藥物管理署(4)PC home。</p> <p>64. 食品標示包含哪些項目(1)品名(2)內容物(3)食品添加物(4)營樣標示(5)以上皆是。</p> <p>65. 多吃全穀食物可降低罹患癌症風險(1)對(2)錯。</p> <p>66. 你知道食物可以分為幾大類嗎？(1)六大類 (2)五大類 (3)四大類</p> <p>67. 依據行政院衛生署每日飲食指南，每天應食用多少蔬菜類？ (1) 1-2 碟 (2) 2-3 碟 (3) 3-5 碟</p> <p>68. 依據行政院衛生署每日飲食指南，每天應食用多少水果類？</p>

(1) 1-2 份 (2) 2-4 份 (3) 4-6 份

69. 行政院衛生署每日飲食指南建議每天應食用1.5-2杯低脂乳品類，請問1杯是指多少量？ (1)120毫升 (2) 240毫升 (3)360毫升

70. 市面上常見販售之「三色蔬菜」商品內容物為紅蘿蔔、玉米、豌豆仁，請問其中屬於蔬菜類共有幾種？ (1)1種 (2) 2種 (3) 3種

(說明：只有紅蘿蔔為蔬菜類，玉米及豌豆仁為全穀根莖類。)

71. 豆漿不能取代牛奶的攝取量，是因牛奶中富含哪種營養素？

(1)鈣 (2)蛋白(3)纖維素

72. 下列何者是維生素E之主要食物來源？ (1)奶油 (2)豬油 (3)植物油

73. 下列何者為維生素B12豐富的食物來源？ (1)牡蠣 (2)菠菜 (3)番茄

74. 下列那個飲食是形成大腸癌的最高危險因子？

(1)低膳食纖維／低油脂 (2)高膳食纖維／高油脂 (3)低膳食纖維／高油脂

75. 下列哪種類型的食物對身體負擔最輕？(1)油炸類 (2)碳烤類 (3)清蒸類

## 是非題

- (○) 透過尿液檢驗可以檢驗出是否有吸食搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品。
- (○) 當安非他命成癮者停止吸食毒品時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱等戒斷症狀。
- (○) FM2 溶於飲料中無色無味，因此常被有心人士拿來當作加害、侵犯他人的工具。
- (X) 我國「毒品危害防制條例」將毒品分為四級，其中成癮性與危害性最嚴重的是「第四級」毒品。
- (○) 關於毒品相關刑責，販賣的刑責比使用者還嚴重。
- (○) 如果吸毒者被警方查獲後，向警察說出毒品的來源，因而破獲販毒組織，可以減輕其刑責。

## 選擇題

- (B) 依據毒品危害防制條例，我國對毒品分級是以下列何者為依據？
  - (A) 毒品純度
  - (B) 成癮性、濫用性、社會危害性
  - (C) 價格
  - (D) 使用方法
- (B) 我國的「毒品危害防制條例」，依毒品的「成癮性、濫用性、社會危害性」分級，共分為幾級？其中危害程度最強的是第幾級？
  - (A) 分四級，危害最強是第四級
  - (B) 分四級，危害最強是第一級
  - (C) 分三級，危害最強是第三級
  - (D) 分三級，危害最強是第一級
- (C) 依據「毒品危害防制條例」的分類，下列哪一項是屬於「第三級毒品」？
  - (A) 安非他命
  - (B) 搖頭丸
  - (C) 愷他命(K他命)
  - (D) 大麻
- (B) 依據毒品危害防制條例規定，下列有關毒品犯罪的刑責哪一項最重？
  - (A) 持有毒品
  - (B) 販賣毒品
  - (C) 施用毒品
  - (D) 轉讓毒品
- (D) 吸食毒品可以透過哪些方式來檢驗？
  - (A) 血液檢驗
  - (B) 尿液檢驗

- (C) 毛髮檢驗
- (D) 以上皆是
- (D) 何者為藥物濫用的危害？
  - (A) 個人身體器官功能受損
  - (B) 經濟負擔加重
  - (C) 造成社會治安問題
  - (D) 以上皆是
- (D) 吸毒會危害人體的中樞神經系統的功能，以下哪些器官是屬於中樞神經系統？
  - (A) 腸、胃
  - (B) 身體四肢
  - (C) 心臟和肺臟
  - (D) 腦部及脊椎
- (D) 關於藥物濫用行為的敘述何者正確？
  - (A) 只吸食一次毒品，並未觸法
  - (B) 偶而嘗試毒品不會上癮
  - (C) 多喝水、喝牛奶、打排毒針就可以排出毒素
  - (D) 吸毒會成癮，是不容易戒除的
- (D) 以下哪一項是藥頭誘騙人使用毒品的說詞？
  - (A) 吃幾次不會上癮的
  - (B) 未滿 18 歲的學生使用毒品是不犯法
  - (C) 毒品可以让你忘掉煩惱與壓力
  - (D) 以上皆是
- (B) 聯合國所訂定之「國際反毒日」是每年的哪一天？
  - (A) 6 月 3 日
  - (B) 6 月 26 日
  - (C) 9 月 28 日
  - (D) 12 月 1 日
- (A) 毒品危害防制中心設有 24 小時免付費戒毒成功專線電話，其電話號碼是多少？
  - (A) 0800-770885 (請請你，幫幫我)
  - (B) 0800-636363
  - (C) 0800-085717 (您幫我，清一清)
  - (D) 0800-000123
- (A) 101 年起教育部結合相關部會選擇下列何種花卉，以其具有「強身」、「抗毒」的意象，而作為「反毒」的代表花卉？
  - (A) 紫錐花
  - (B) 野百合
  - (C) 茉莉花
  - (D) 白玫瑰
- (D) 我國推動「紫錐花運動」它的主要意涵是什麼？
  - (A) 健康

- (B) 反毒
  - (C) 愛人愛己
  - (D) 以上皆是
- (D) 目前我國各縣市設立「毒品危害防制中心」的功能中，在(甲)追蹤輔導毒品施用者(乙)提供毒品戒治資訊及轉介就業服務(丙)反毒宣導等3個選項中，哪些描述較正確？
- (A) 甲乙
  - (B) 乙丙
  - (C) 甲丙
  - (D) 甲乙丙
- (D) 在生活中遭遇課業壓力的時候，下列何者是正確的行為？
- (A) 抽菸
  - (B) 嘗試使用搖頭丸
  - (C) 喝酒
  - (D) 向父母、師長或朋友傾訴，尋找解決問題的方法
- (B) 如果有同學主動拿一包不明白色粉末給你，告訴你吸下去精神會很好，你應該採取下列哪一種作法？
- (A) 同學介紹，應該安全，不妨試試
  - (B) 懷疑可能是毒品，並找機會立即通知老師及家長
  - (C) 將那包白色粉末收下，上網查查那是什麼東西
  - (D) 收下來這包白色粉末，秀給同學看
- (B) 小立因為與朋友吵架，心情不好，在籃球場上有人拿出一小包夾鏈袋裝有白色粉末狀的東西給他，他應該怎麼做才對？
- (A) 可以嘗試吸食來抒解心情
  - (B) 拒絕並找個理由迅速離開
  - (C) 既然免費，就試試看好了
  - (D) 先拿回家想一想再做決定
- (C) 有一天小展跟小企一起去參加派對，小企拿了一顆藥丸給小展吃，說吃了之後跳舞會更起勁，這時你會建議小展應該怎麼做最為適當？
- (A) 麻吉的好意不要拒絕，把藥丸吞了
  - (B) 好朋友不會害我的，試試看也無妨
  - (C) 語氣堅定的跟他說「我不需要」，並找機會離開現場
  - (D) 收起來下次再用
- (C) 小香與家人出國渡假後回國進入海關時，突然有人請她幫忙提東西入關，你會建議小香應該怎麼做呢？
- (A) 向他收錢，才不會吃虧
  - (B) 問他要不要給我好處，再決定
  - (C) 有可能是毒品，所以拒絕
  - (D) 穿著整齊應該不是壞人，可以放心幫忙
- (A) 20. 下列有關藥物濫用的危害，其中(甲)個人身體器官功能受損(乙)經濟負擔加重(丙)造成社會治安問題(丁)增加身體機能，等4個選項中，哪些描述較正確？

- (A) 甲乙丙
  - (B) 乙丙丁
  - (C) 甲丙丁
  - (D) 甲乙丙丁
- (C) 下列何者是使用毒品愷他命(K他命)的危害？
- (A) 偶爾使用愷他命(K他命)對身體不會造成傷害
  - (B) 使用愷他命(K他命)不會成癮
  - (C) 使用愷他命(K他命)會導致膀胱縮小、血尿的症狀，甚至要終身包尿布
  - (D) 燃燒愷他命(K他命)沒有味道，所以不容易被發覺。
- (D) 當朋友約你一起「拉K」時，你該怎麼拒絕他？
- (A) 表明毒品是違法的事情，堅持拒絕
  - (B) 藉機離開現場，並向師長及家長報告
  - (C) 告知恐會影響健康，要愛惜自己的身體
  - (D) 以上皆是
- (A) 居心不良的人會將俗稱「**約會強暴藥**」偷偷放入飲料中，這種藥品指的是下列何者？
- (A) FM2
  - (B) 愷他命(K他命)
  - (C) 搖頭丸
  - (D) 安非他命
- (C) 外觀狀似冰糖，俗稱為安公子的非法藥物，是下列何者？
- (A) 搖頭丸
  - (B) 愷他命(K他命)
  - (C) 安非他命
  - (D) 大麻
- (A) 02. 有些具有強烈抑制食慾作用的減肥藥，最可能摻有哪一種毒品？
- (A) 安非他命
  - (B) 海洛因
  - (C) MDMA(搖頭丸)
  - (D) FM2
- (C) 華仔在朋友房間裏，發現有改裝過且出火口很小打火機及兩根管子連接的瓶子，懷疑朋友可能使用毒品，應向老師、父母親報告，找機會勸導他戒除，你認為華仔的朋友最有可能是在吸食哪一種毒品呢？
- (A) 古柯鹼
  - (B) 海洛因
  - (C) 安非他命
  - (D) 搖頭丸
- (A) 當安非他命成癮者停止吸食時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱、嗜睡、肌肉疼痛等症狀，有些甚至產生自殺的念頭，此種現象為何？
- (A) 戒斷症狀

- (B) 習慣性
  - (C) 抗藥性
  - (D) 耐受性
- (A) 根據吸毒者的經驗，吸食同樣的毒品量，但藥效會愈來愈不明顯，所以使用的毒品量要不斷增加才能有感覺，請問這樣的現象是因為毒品具有哪一種特性？
- (A) 耐受性
  - (B) 戒斷症狀
  - (C) 抗藥性
  - (D) 只是一種錯覺
- (D) 你我身邊也許就隱藏了引誘我們使用毒品的陷阱，在下列(甲)如有出入電玩店等娛樂場所時特別提高警覺(乙)在吃喝食物、飲料時也要小心，例如：不讓飲料離開視線(丙)可以請旁人幫忙看顧飲料、食物(丁)出現頭昏、全身無力的情形應立刻離開現場等4個選項中，你會採取哪些遠離毒品威脅的行動？
- (A) 甲乙丙
  - (B) 甲丙丁
  - (C) 乙丙丁
  - (D) 甲乙丁
- (D) 染上毒癮後，想要脫離毒品控制最好的方式是：
- (A) 積極尋求協助與治療
  - (B) 遠離提供毒品的損友
  - (C) 維持正常生活作息
  - (D) 以上皆是