

# 桃園市 103 學年度「健康促進學校」評分表

學校名稱：桃園市龜山區龜山國民小學

## 健康促進學校願景：

學校以學童生活教育為中心，打造健康快樂的童年，在和諧進步中成長，營造活力希望的每一天，培育多元、創新、卓越的新世紀健全國民。



健康—活力成長；快樂—知足喜樂；感恩—愛物惜福；卓越—優質品格。

## 健康促進學校特色：(欄位請自行增加)

- 一、擁有積極、具學習力與行動力的工作團隊。
- 二、社區與學校互動良好，能有效結合資源積極推動。
- 三、運動風氣佳，辦理多元體育性社團、校隊與學習成長營。
- 四、位處行政中心社區，與行政機關緊密結合，辦理各項健康促進活動，提供學童健康促進活動之體驗。
- 五、建置龜山國小健康促進學校網站，提供即時健康相關資訊，供師生互動學習，豐富學校社區健康促進知能，並將活動成果即時呈現，以收觀摩學習之效。

## 壹、評價指標 (30 分)：

| 評價項目                           |   | 評價結果  |      |
|--------------------------------|---|---|------|
|                                |   | 自評分數  | 複核分數 |
| 學校<br>衛生<br>政策<br><br>4 分      | 1-1-1 健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)，並依照需求評估，制定一套實施方案且納入整個學校的校務發展計畫或藍圖中，且經由校務會議表決通過。(2分) | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-1-2 學校衛生委員會(或類似委員會)設置及運作情形，能成立學校衛生委員會，依健康促進學校工作內容，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。(2分)                            | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
| 學校<br>物質<br>環境<br><br>4 分      | 1-2-1 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。(2分)   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-2-2 訂定飲用水設備管理辦法，定期維護飲用水衛生。(如：定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗)(2分)   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
| 學校<br>社會<br>環境<br><br>6 分      | 1-3-1 學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。(2分)  | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-3-2 辦理教職員工健康促進相關活動。(2分)   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-3-3 學校應擬定重大事件因應計畫，如：處理教職員工生之暴力、受虐、性侵害、AIDS、自殺及死亡等事件。(2分)  |   |      |
| 社區<br>關係<br><br>4 分            | 1-4-1 學校積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動。(2分)  | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-4-2 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。(如：健康體位、無菸(檳)校園、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥等議題)(2分)                                  | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
| 健康<br>教學<br>與<br>活動<br><br>4 分 | 1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向，並運用多元化和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。(2分)  | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-5-2 依據課程規定安排健康教育課程上課時數，各年級每週至少一節課，及健康相關課程教師應每2學年至少參加學校衛生相關研習18小時專業在職進修。(2分)                           | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
| 健康<br>服務<br><br>8 分            | 1-6-1 提供健康檢查，檢查前有對學生做教育性說明，並通知家長。(2分)   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-6-2 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障、高度近視等)並建置個案管理。(2分)   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-6-3 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(2分)   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |
|                                | 1-6-4 學生接受健康檢查完成率達100%。(2分)<br>(達100%為2分、95.0~99.9為1分、低於95為0分)  | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2 |      |

| 評價項目      |  | 評價結果 |      |
|-----------|--|------|------|
|           |  | 自評分數 | 複核分數 |
| 合計 (30 分) |  | 30   |      |

## 貳、成效指標 (52 分)：請檢附佐證資料

| 指標名稱  | 定義   | 自評分數  | 複核分數 |
|---|--|---|------|
| <b>視力保健</b>   |  |   |      |
| 2-1-1 學生視力不良矯治率= $A \div B \times 100\%$<br>(5 分)     | A【至合格眼科診所就診或配鏡的學生數】=752<br>B【經視力篩檢結果為視力不良的學生數】=767<br><b>學生視力不良矯治率=98.04%</b>                            | <input checked="" type="checkbox"/> 5 (96%以上)<br><input type="checkbox"/> 3 (91-95%)<br><input type="checkbox"/> 1 (85-90%)         |      |
| 2-1-2 學生視力保健行動平均達成率= $A \div B \times 100\%$<br>(3 分) | A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘視力保健行動目標之學生數】=1182<br>B【學生總人數】=1289<br><b>學生視力保健行動平均達成率=91.70%</b> | <input type="checkbox"/> 3 (96%以上)<br><input checked="" type="checkbox"/> 2 (91-95%)<br><input type="checkbox"/> 1 (85-90%)         |      |
| 2-1-3 學生戶外活動平均達成率= $A \div B \times 100\%$<br>(2 分)   | A【達到每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時之學生數】=1215<br>B【學生總人數】=1289<br><b>學生戶外活動平均達成率=94.26%</b>                         | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上)<br><input type="checkbox"/> 1 (81-90%)  |      |
| <b>口腔衛生</b>   |  |   |      |
| 2-2-1 學生齲齒就醫率= $A \div B \times 100\%$ (5 分)          | A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】=310<br>B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=318<br><b>學生齲齒就醫率=97.48%</b>                              | <input checked="" type="checkbox"/> 5 (96%以上)<br><input type="checkbox"/> 3 (91-95%)<br><input type="checkbox"/> 1 (85-90%)         |      |
| 2-2-2 推動午餐餐後潔牙活動 (2 分)                                |  | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (有)<br><input type="checkbox"/> 0 (無)   |      |
| 2-2-3 學生每日平均刷牙次數= $A \div B$ (3 分)                    | A【學生每日刷牙次數總數】=3717<br>B【學生總人數】=1289<br><b>學生每日平均刷牙次數=2.88</b>  | <input type="checkbox"/> 3 (3.0 次以上)<br><input checked="" type="checkbox"/> 2 (2.6-3.0 次)<br><input type="checkbox"/> 1 (2.0-2.5 次) |      |
| <b>健康體位</b>   |  |   |      |
| 2-3-1 學生體位適中(正常)比率= $A \div B \times 100\%$ (3 分)     | A【學生體位適中人數】=834<br>B【學生總人數】=1296<br><b>學生體位適中(正常)比率=64.35%</b>   | <input checked="" type="checkbox"/> 3 (60%以上)<br><input type="checkbox"/> 2 (55-59.99%)<br><input type="checkbox"/> 1 (54%以下)       |      |
| 2-3-2 學生體位不良比率= $A \div B \times 100\%$               | A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】=462<br>B【學生總人數】=1296<br><b>學生體位不良比率=35.65%</b>                                       |   |      |

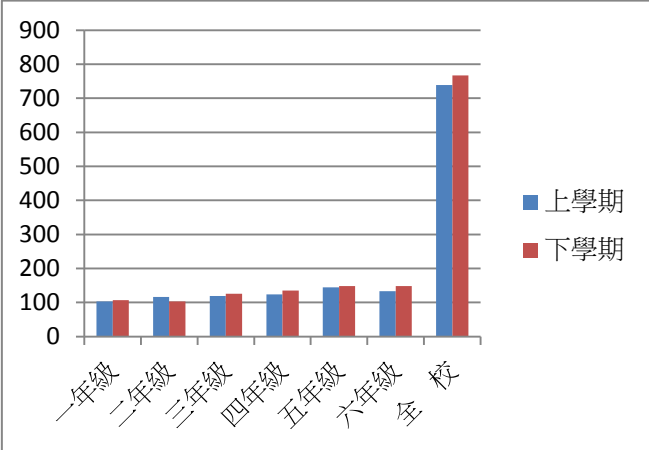
| 指標名稱   | 定義  | 自評分數   | 複核分數 |
|--|---|--|------|
| 2-3-3 學生目標運動量平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (3分) | A【達到每周累積 210 分鐘運動量目標之學生數】=1205<br>B【學生總人數】=1289<br>學生目標運動量平均達成率=93.48%  | <input checked="" type="checkbox"/> 3 (91%以上)<br><input type="checkbox"/> 2 (81-90%)<br><input type="checkbox"/> 1 (80%以下)         |      |
| 2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分) | A【達到每天五蔬果目標之學生數】=1136<br>B【學生總人數】=1289<br>學生理想蔬果量平均達成率=88.13%   | <input type="checkbox"/> 2 (91%以上)<br><input checked="" type="checkbox"/> 1 (81-90%)   |      |
| 2-3-5 學生每天吃早餐平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分) | A【達到每天吃早餐目標之學生數】=1245<br>B【學生總人數】=1289<br>學生每天吃早餐平均達成率=96.59%   | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上)<br><input type="checkbox"/> 1 (81-90%)   |      |
| 2-3-6 學生多喝水目標平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分) | A【達到每天多喝水(1500c.c)目標之學生數】=1146<br>B【學生總人數】=1289<br>學生多喝水目標平均達成率=88.91%  | <input type="checkbox"/> 2 (91%以上)<br><input checked="" type="checkbox"/> 1 (81-90%)   |      |
| <b>菸害防制</b>                                      |   |  |      |
| 2-4-1 學生吸菸人數                                     | 係指過去 30 天內曾經使用菸品的學生人數。  |  |      |
| 2-4-2 學生吸菸率 = $A \div B \times 100\%$ (2分)       | A【學生吸菸人數】=0<br>B【學生總人數】=1289<br>學生吸菸率=0%  | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (0%)<br><input type="checkbox"/> 1 (0.1~1%)<br><input type="checkbox"/> 0 (1%以上)             |      |
| 2-4-3 吸菸學生參與戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)    | A【吸菸學生參與戒菸人數】=0<br>B【吸菸學生人數】=0<br>吸菸學生參與戒菸率=0%<br>【備註】參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動(含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等) | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為 0%者)<br><input type="checkbox"/> 1 (96-99%)<br><input type="checkbox"/> 0 (95%以下) |      |
| 2-4-4 吸菸學生點戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)     | A【自詢問的時間往前回推 7 日皆未吸菸之學生數】=0<br>B【參加戒菸教育學生人數】=0<br>吸菸學生點戒菸率=0%   | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為 0%者)<br><input type="checkbox"/> 1 (96-99%)<br><input type="checkbox"/> 0 (95%以下) |      |
| 2-4-5 吸菸學生持續戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)    | A【自接受戒菸教育結束後迄今未吸菸之學生數】=0<br>B【參加戒菸教育學生人數】=0<br>吸菸學生持續戒菸率=0%   | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為 0%者)<br><input type="checkbox"/> 1 (96-99%)<br><input type="checkbox"/> 0 (95%以下) |      |
| <b>檳榔防制</b>                                      |   |  |      |
| 2-5-1 學生嚼檳榔人數                                    | 係指過去 30 天內曾經嚼檳榔學生數  |  |      |

| 指標名稱  | 定義  | 自評分數   | 複核分數 |
|---|---|--|------|
| 2-5-2 學生嚼檳榔率=<br>A÷B×100% (1分)              | A【學生過去 30 天內曾經嚼檳榔人數】=0<br>B【學生總人數】=1289<br>學生嚼檳榔率=0%            | <input checked="" type="checkbox"/> 1 (0%)<br><input type="checkbox"/> 0 (0.1%以上)  |      |
| <b>正確用藥教育</b>                               |   |  |      |
| 2-6-1 遵醫囑服藥率<br>= A÷B×100% (2分)             | A【遵醫囑服藥人數】=226<br>B【需用藥人數】=229<br>遵醫囑服藥率 =98.69%                | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上)<br><input type="checkbox"/> 1 (81-90%)<br><input type="checkbox"/> 0 (80%以下) |      |
| 2-6-2 學生家庭具有<br>用藥諮詢電話比率<br>= A÷B×100% (2分) | A【具有藥師諮詢電話人數】=215<br>B【需用藥人數】=229<br>學生家庭具有用藥諮詢電話比率 = 93.89%    | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上)<br><input type="checkbox"/> 1 (81-90%)<br><input type="checkbox"/> 0 (80%以下) |      |
| 2-6-3 曾口頭或電話<br>進行用藥諮詢比率<br>= A÷B×100% (2分) | A【曾口頭或電話進行用藥諮詢人數】=221<br>B【需用藥人數】=229<br>曾口頭或電話進行用藥諮詢比率 =96.51% | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上)<br><input type="checkbox"/> 1 (81-90%)<br><input type="checkbox"/> 0 (80%以下) |      |
| <b>性教育(含愛滋病防治)</b>                          |   |  |      |
| 2-7-1 性教育推動模<br>式 (1分)                      | 依據健康促進學校模式推動性教育   | <input checked="" type="checkbox"/> 1 (有)<br><input type="checkbox"/> 0 (無)  |      |
| 2-7-2 性教育宣導活<br>動成效 (2分)                    | 推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)場<br>次                                     | <input checked="" type="checkbox"/> 2 (2場以上)<br><input type="checkbox"/> 1 (1場)  |      |
| <b>全民健保教育</b>                               |   |  |      |
| 2-8-1 宣導活動成效<br>(2分)                        | 推動宣導活動場次  | <input type="checkbox"/> 2 (2場以上)<br><input checked="" type="checkbox"/> 1 (1場)  |      |
| 合計 (52分)                                    |   | 47   |      |

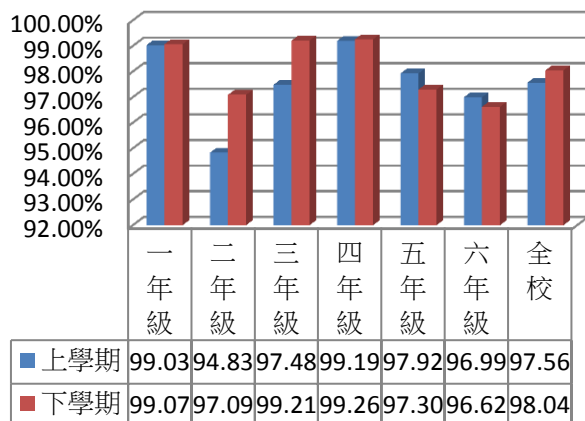
### 參、健康促進學校網頁資料 (10分):

| 網址或連結方式   | 聯絡人及電話                        | 自評分數 | 複核分數 |
|---|-------------------------------|------|------|
| 1. <a href="http://www.kses.tyc.edu.tw/blog/330/">http://www.kses.tyc.edu.tw/blog/330/</a><br> | 衛生組長 黃憲雄<br>(03)3203571 轉 311 | 10   |      |
| 2. 龜山國小首頁<br><a href="http://www.kses.tyc.edu.tw/xoops/">http://www.kses.tyc.edu.tw/xoops/</a><br>左下角點選評鑑專區進入健康促進學校網頁   |                               |      |      |

肆、校本特色及特殊貢獻(18分)：

| 指標名稱   | 內容  | 自評分數 | 複核分數 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |
|--|---|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|--|
| <p>健康促進學校<br/>校本特色<br/>(活動及成效)<br/>(10分)</p> | <p><b>一、學校衛生政策</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>本校編組健康促進學校衛生委員會，推動各項健康促進活動。</li> <li>本校成立「午餐工作推行委員會」，定期召開午餐評議會議，督導午餐廠商供應衛生、營養均衡之午餐。</li> <li>本校健康促進學校衛生委員會與課程發展委員會緊密結合，全力推展健康促進活動與課程。</li> <li>本校教職員工積極參與健康促進學校相關活動與研習。</li> </ol> <p><b>二、視力保健</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>每學期辦理教室燈具照明度檢測與維護工作，不良燈具即報即修。</li> <li>每學期辦理視力檢查，積極輔導裸視視力不良學童追蹤矯治。</li> <li>高度近視學童進行學童或家長衛教宣導，定期就醫追蹤。</li> <li>印製〈太陽日記卡護眼行動手冊〉，落實「用眼3010」、「戶外活動120」護眼行動。</li> <li>利用親師座談會、親職教育講座，宣導高度近視對學童的危害，提醒家長重視學童視力保健。</li> <li>定期於兒童朝會進行視力保健宣導。</li> </ol> <p>龜山國小 103 學年度裸視視力不良人數</p>  <table border="1" data-bbox="395 1534 1046 1982"> <caption>龜山國小 103 學年度裸視視力不良人數</caption> <thead> <tr> <th>年級</th> <th>上學期</th> <th>下學期</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一年級</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>二年級</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>三年級</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>四年級</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>五年級</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>六年級</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>全校</td> <td>750</td> <td>800</td> </tr> </tbody> </table> | 年級   | 上學期  | 下學期 | 一年級 | 100 | 100 | 二年級 | 100 | 100 | 三年級 | 100 | 100 | 四年級 | 100 | 100 | 五年級 | 100 | 100 | 六年級 | 100 | 100 | 全校 | 750 | 800 | 10 |  |
| 年級   | 上學期   | 下學期  |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |
| 一年級  | 100   | 100  |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |
| 二年級  | 100   | 100  |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |
| 三年級  | 100   | 100  |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |
| 四年級  | 100   | 100  |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |
| 五年級  | 100   | 100  |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |
| 六年級  | 100   | 100  |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |
| 全校   | 750   | 800  |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |    |  |

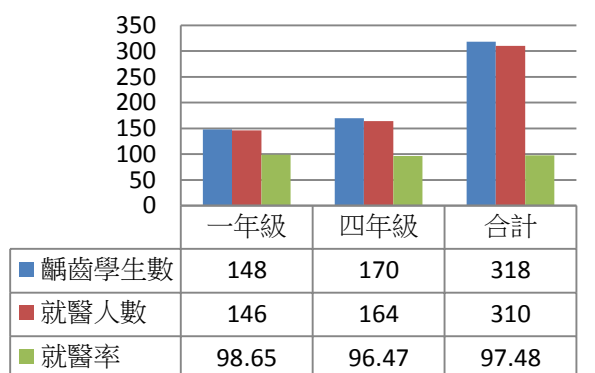
### 龜山國小 103 學年度裸視視力不良學童矯治率



### 三、口腔衛生

1. 推行餐後潔牙活動，每周二實施含氟漱口水。
2. 一年級新生實施貝氏刷牙法教學。
3. 辦理潔牙小天使訓練，協助班級潔牙活動之推行。
4. 配合一、四年級健康檢查--牙科檢查項目，統計齲齒學童數，並追蹤齲齒學童就醫矯治情形。
5. 配合親職教育講座，宣導學童白齒窩溝封填補助服務方案。

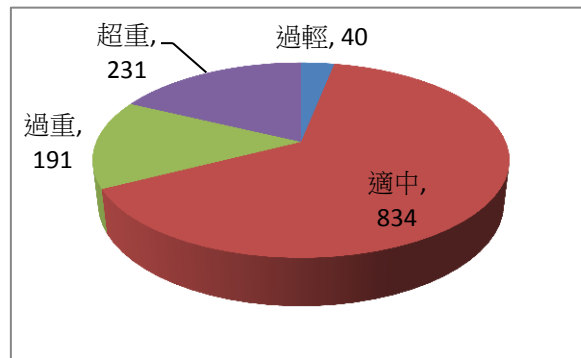
103學年度健康檢查學生齲齒數與就醫率



### 四、健康體位

1. 本校訂定「健康體位實施計畫」，培養學童正確的營養知識和飲食習慣，指導學童認識運動的重要與方法，針對體位超重學童，開辦「健康活力班」，輔導學童適當實施體重控制。本學年度推動「健康活力班」後，參加學童體重約減少 1.16 公斤。

龜山國小 103 學年度體位不良學生數



推動相關健康促進體能活動後，體位適中學生數達 64.35%。

- 本校於 103.11.10、103.11.14、103.11.28、104.3.18、104.4.13、104.5.4 合計辦理 6 場營養教育，宣導吃早餐的重要、認識六大類食物、均衡飲食保健康、慎選早餐含糖飲料不可取、多喝白開水最健康。
- 辦理「營養教育」繪畫比賽，引領學童重視自身「食」的安全。
- 為了避免過重的書包影響學童骨骼發展，本校訂定書包減重計畫，透過兒童朝會、公播影片教學、親職教育活動，向學童與家長宣導書包減重的重要，並於學校前後門不定期辦理書包重量檢測，針對書包超重學童開立家長聯絡單，協請家長共同指導整理書包要領。
- 本校結合「體適能」與「SH150」活動，擬定推動計畫，規劃運動空間與場地，提供學童利於運動的環境，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣。  
本校學生體適能上傳率每年達 99.6%  
本校學生達到每週運動 210 分鐘比率 93.48%。
- 本校為培養學童終身參與身體活動的能力與態度，規劃多元的社團活動計有棒球隊、田徑隊、躲避球隊、籃球社、獨輪車社、流行舞蹈社、直排輪社、桌球社、武術社、蛇板社、跆拳道社等運動性校隊社團，提供學童多元選擇，參與人數達 366 人。
- 舉辦樂樂棒球教師研習與班際競賽。



## 五、反菸拒檳

1. 訂定菸害與檳榔防制工作實施計畫，推動無菸檳校園，鼓勵學童成為「拒菸小天使」，推動無菸社區。
2. 拜訪學區店家，不賣菸檳酒給未成年學生。
3. 舉辦反菸拒檳藝文競賽，加強學童反菸拒檳觀念。
4. 配合市政府衛生局推動無菸人行道。



5. 透過網站、跑馬燈、電視牆，宣導無菸環境教育。
6. 透過公播影片觀賞，加深學生對吸菸及嚼檳榔對身體危害的認識，進而加入反菸拒檳行列。
7. 定期於兒童朝會進行反菸拒檳宣導。

## 六、性教育(愛滋病防治)

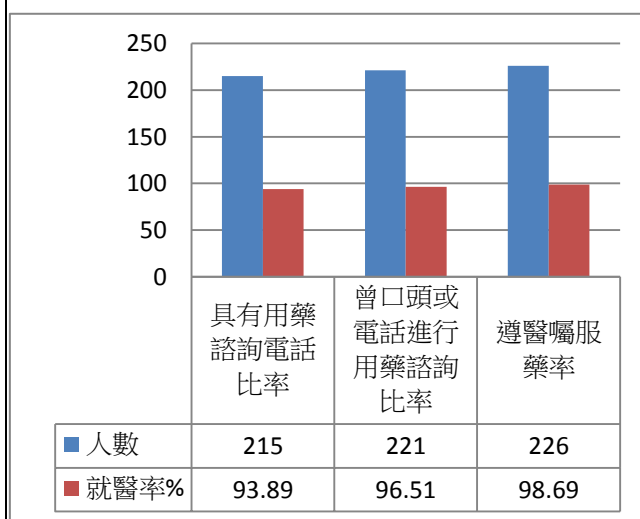
1. 本校於 104. 3. 12 辦理低年級「性侵害防治教育」--〈小紅帽〉。
2. 本校於 104. 3. 30 辦理中年級「性別教育」--〈是淑女還是鐵男〉。
3. 本校於 104. 3. 30 辦理高年級「性侵害防治教育」--〈相聲〉。
4. 本校於 104. 3. 30 辦理「愛滋教育」教師研習活動參與人數達 75 人。
5. 本校輔導教師設計「性別教育」-〈我的國度〉進行入班輔導。
6. 舉辦「性教育與愛滋病防治」標語製作比賽，加強學童性教育與愛滋病防治觀念。

## 七、正確用藥教育

1. 辦理「正確用藥宣導講座」參加講習學生數 229 人。

2. 辦理「柯南尋找藥師藥局」活動，並舉辦摸獎活動，提高參與率。
3. 透過健康促進學校網站，提供親師生即時正確用藥資訊。
4. 舉辦正確用藥藝文競賽，加強學童正確用藥觀念。
5. 辦理神農小學堂正確用藥知識競賽校內選拔，參加全縣競賽活動。

103 學年度正確用藥統計圖



## 八、全民健保教育

1. 製作全民健保教育海報，宣導珍惜健保資源。



2. 透過公播影片觀賞，播放「珍惜健保資源」、「二代健保 全民更好」宣導影片，推動全民健保教育。
3. 辦理「推動全民健保議題成效指標問卷」，加深學童對全民健保的了解。

## 九、傳染病防治

1. 本校訂定「洗手教育實施計畫」，教導學童洗手五時機與五步驟，提供充足洗手設備與洗手皂，降低傳染病傳布。
2. 設置防疫大作戰立牌，宣導各項傳染病防疫。



3. 利用兒童朝會與親師座談會，宣導腸病毒與登革熱防疫工作。
4. 辦理登革熱小組長講習，協助辦理病媒蚊孳生源檢查與清理工作。
5. 提供漂白水消毒專用調配桶，定期學習環境清潔消毒。



6. 透過網站、跑馬燈、電視牆，宣導各項傳染病防疫措施。

## 十、急救教育

1. 本校於 104.4.27 辦理教職員工「心肺復甦術 (CPR)」研習講座，取得急救教育訓練合格證明人數達 64 人。
2. 本校於 104.4.27 辦理學生「心肺復甦術課程 (CPR)」，五年級參加學理課程人數 234 人，六年級取得急救教育訓練合格證明人數達 201 人。
3. 防災避難教育融入課程，指導學童地震、風災等天然災害之應變措施。

|          |   |  |  |
|----------|---|--|--|
|          | <b>十一、藥物濫用防制</b><br>1. 103.08.01 利用返校日，進行 <u>暑期保護青少年--青春專案反五毒</u> 宣導，提醒學童不進入不當場所、向毒品說不、不向霸凌低頭，維護自身安全。<br>2. 103.09.17 辦理紫錐花拒毒萌芽教育宣導短劇，由體育大學社團演出，反毒教育紮根。<br>3. 103.09.30 辦理反毒教育講座，聘請洪主任檢察官蒞校宣講「認識毒品 遠離毒品危害」<br>4. 103.10.09 辦理反毒教育講座，聘請張雅玲講師主講「只要快樂不要毒」，參與師生達469人。<br>5. 透過健康促進學校網站，提供親師生「拒毒八招」與「拒絕毒品誘惑」等相關資訊。 |  |  |
| 行動研究(3分) | <input type="checkbox"/> 視力保健 <input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 健康體位<br><input type="checkbox"/> 反菸拒檳 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 正確用藥教育 <input type="checkbox"/><br>全民健保教育<br>(請檢附行動研究成果)   |  |  |
| 特殊貢獻(5分) | (欄位請自行增加)   |  |  |
|          | 合計 (18分)  |  |  |

|      |           |      |  |            |
|------|-----------|------|--|------------|
| 自評總分 | 97        | 複核總分 |  | 評分表總分 110分 |
| 訪視意見 | (由訪視委員填寫) |      |  |            |

承辦人：

主任：

校長：

伍、活動紀錄：

桃園市龜山區龜山國民小學健康促進活動成果照片



校印護眼手冊提醒學童 3010 護眼



親師座談會宣導重視高度近視



兒童朝會太陽任務有獎徵答



一年級新生學習貝氏刷牙法



親職教育宣導白齒窩溝封填



口腔衛生保健創意海報比賽



營養教育宣導



獨輪車社團



樂樂棒球班際競賽



無菸人行道宣導活動



菸害防制有獎徵答



拜訪商家拒賣菸檳酒給學生



正確用藥宣導



神農小學堂正確用藥知識競賽



柯南尋找藥師藥局有獎徵答活動



兒童朝會登革熱防疫宣導



親師座談會腸病毒防疫宣導



洗手教育



教職員工心肺復甦術研習



AED 使用時機教學



高年級心肺復甦術課程講座



圓光文教基金會校園反毒宣講



反毒宣講團「一般反毒宣教」



體育大學紫錐花反毒短劇

活動感想

本校的健康促進學校活動，秉持促進師生健康的宗旨、達成健康促進學校願景的目標，擬定各項健康促進活動計畫，構思創新教學活動，提供師生多元的健康成長環境。

在物質與社會環境上，進行老舊校舍更新、操場整建、廁所改建美化；定期飲水設施檢修與水質檢驗、消防設備與遊樂器材維修更新、校園美化綠化，提供安全舒適的學習環境。

在健康教學活動上，印製「太陽日記」護眼行動學習手冊，推動護眼 3010、戶外活動 120 分鐘，引進學區資源辦理 CPR 急救教育訓練、辦理多元體育性社團、正確用藥藥師藥局訪問活動，舉辦健康活力班減重活動等。

學童在健康促進教學活動中成長，增進健康知能養成良好健康習慣，發展運動性取與專長，為國家奠定永續發展的基石。