

桃園縣龜山鄉龜山國小菸害與檳榔防制工作實施計畫

一、依據：

- 1、學校衛生法及菸害防制法相關規定。
- 2、本校 103 學年度健康促進學校實施計畫。

二、目的：

- 1、落實無菸無檳校園理念，建立健康校園環境。
- 2、培養學生菸害檳榔防制觀念，遠離菸及檳榔。
- 3、散播菸害檳榔防制知識，促進師生身心健康。

三、具體做法：

- 1、成立健康促進學校小組，擬定計畫。
- 2、利用晨會進行教職員菸害檳榔防制宣導。
- 3、利用學生朝會進行學生菸害檳榔防制宣導。
- 4、邀請專家、學者、醫師等，到校進行師生菸害檳榔防制宣導講座。
- 5、校門口、辦公室、走廊、教室張貼禁菸標誌。
- 6、於公佈欄張貼菸害及檳榔防制海報，擴大宣傳效果。
- 7、辦理菸害檳榔防制藝文競賽，激發學生創意。
- 8、實施菸害檳榔防制融入教學，加深學習印象。
- 9、運用相關資源，合力推動無菸無檳校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸無檳社區營造活動（如：推動無菸商店、無菸無檳家庭）。

四、預期效益：

- 1、建構教職員工生無菸無檳支持性環境。
- 2、強化學校與社區行動力，共創沒有菸害檳害的校園。
- 3、發展學生族群拒菸檳之個人技巧。

五、經費來源：本校 103 學年度健康促進學校實施計畫補助經費。

六、獎勵辦法：

- 1、學生部分：凡參加藝文競賽表現優良學生，由學校頒發獎品獎狀。
- 2、教師部分：協助推展菸害檳榔防制有功教師，依相關獎勵規定敘獎。

七、本計畫奉 校長核定後實施，修正時亦同。

衛生組長： 

訓導主任： 

校長： 

2-4-1

桃園市龜山國小 103 學年度學生吸菸人數 0 人

桃園市龜山國小 103 學年度學生嚼檳榔人數 0 人

承辦人

黃憲雄

訓導主任

周坤財

校長

龜山國民小學
校長 **楊雅真**

桃園市龜山國小 103 學年度反菸拒檳執行情形 1



「吸菸小傻瓜吸菸的害處」教學

「吸菸小傻瓜吸菸的害處」教學

附件 5-2

拒菸簽署書

我是 張晉成 (姓名)，就讀 龜山國小 (學校)，我承諾決不因好奇、其他因素吸菸。我是「拒菸小天使」，當身邊家人或朋友吸菸時，我會請他們把菸熄滅，並鼓勵他們戒菸。

簽署者：張晉成

見證人：許子明
(簽章與日期)

中華民國 104 年 4 月 日

◎請協助填寫下列問卷-感謝您◎請在□內打勾

Q1. 你知道吸菸對身體有什麼害處嗎(多選)?
 癌症 呼吸系統疾病 肺病、哮喘 牙齒及口腔變黃 其他 以上皆是。

Q2. 家裡有人吸菸你覺得呢?
 無法接受 不喜歡但覺得沒關係 | 大人不要抽菸好 | 健康關係 其他。

Q3. 如果家裡有人在你面前吸菸你怎麼做?
 請他(她)不要吸菸 請大人要他(她)不要吸菸 走遠一點 覺得沒關係 其他

Q4. 吸菸的人想戒菸，給建議什麼管道(多選)?
 戒菸班 戒菸專線 戒菸專線 0800-030303 以上皆是

學童加入「拒菸小天使」活動

附件 5-2

拒菸簽署書

我是 蘇科庭 (姓名)，就讀 龜山國小 (學校)，我承諾決不因好奇、其他因素吸菸。我是「拒菸小天使」，當身邊家人或朋友吸菸時，我會請他們把菸熄滅，並鼓勵他們戒菸。

簽署者：蘇科庭

見證人：詹均堯
(簽章與日期)

中華民國 104 年 3 月 23 日

◎請協助填寫下列問卷-感謝您◎請在□內打勾

Q1. 你知道吸菸對身體有什麼害處嗎(多選)?
 癌症 呼吸系統疾病 肺病、哮喘 牙齒及口腔變黃 其他 以上皆是。

Q2. 家裡有人吸菸你覺得呢?
 無法接受 不喜歡但覺得沒關係 | 大人不要抽菸好 健康關係 其他。

Q3. 如果家裡有人在你面前吸菸你怎麼做?
 請他(她)不要吸菸 請大人要他(她)不要吸菸 走遠一點 覺得沒關係 其他

Q4. 吸菸的人想戒菸，給建議什麼管道(多選)?
 戒菸班 戒菸專線 戒菸專線 0800-030303 以上皆是

「拒菸小天使」拒菸簽署書

桃園市龜山國小 103 學年度反菸拒檳執行情形 2



龜山國小加入無菸人行道學校行列

培英門無菸人行道宣導



龜山區衛生所吳護理師進行宣導

有獎徵答活動學童熱烈參與



菸害防制有獎徵答

拜訪商家拒賣菸檳酒給學生

桃園市龜山國小 103 學年度反菸拒檳執行情形 3



學校全面禁菸標示



反菸拒檳網頁宣導



辦理防制菸害宣導活動



辦理防制菸害宣導活動



辦理防制菸害繪畫比賽



辦理防制菸害繪畫比賽