

桃園縣立龜山國小 103 學年度教師心肺復甦術(CPR)研習實施計畫

一、依據：

- (一) 依據教育部主管各級學校緊急傷病處理準則辦理。
- (二) 依據桃園縣政府 103 年 2 月 17 日桃教體字第 1030010780 號函辦理。

二、目的：

- (一) 增進學校教師 CPR 急救知識及技能。
- (二) 增進學校教師對事故傷害之預防及緊急救護處理能力。
- (三) 落實校園急救教育與能力強化，期使意外事故傷害降至最低，確保全校師生安全。

二、主辦單位：龜山國小訓導處

三、協辦單位：桃園縣消防局龜山分隊

四、參加對象：本校教職員工

五、研習日期：103 年 11 月 12 日(星期三)

六、研習地點：禮堂

七、研習內容：

時 間	課 程 內 容	主持人或講師	備 註
13：40—14：00	報到	楊雅真校長	
14：00—14：15	心肺復甦術課程簡介	商請消防局龜山分 隊支援	
14：15—14：30	心肺復甦術技術操作解說	商請消防局龜山分 隊支援	
14：30—16：00	心肺復甦術技術測驗	商請消防局龜山分 隊支援	

八、報名方式：請上「桃園縣教師研習系統」報名。

九、研習時數：二小時。學員應全程參與研習，經技術測驗成績合格者頒發證書。

十、經費：由學校相關經費支出。

十一、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

衛生組長：



訓導主任：



校長：



桃園市龜山國小 103 學年度急救教育執行情形 1



心肺復甦術 CPR 應用時機教學



心肺復甦術 CPR 實作示範教學



學員心肺復甦術 CPR 實作



學員心肺復甦術 CPR 測驗



感謝消防局龜山消防分隊協助辦理



感謝義消婦宣隊協助辦理

桃園市龜山國小 103 學年度學生心肺復甦術訓練實施計畫

一、依據：

- (一)教育部主管各級學校緊急傷病處理準則。
- (二)桃園市 103 年度學校衛生保健工作計畫辦理。

二、目的：

- (一)推動五、六年級學生具備基本急救概念。
- (二)增進學生對心肺復甦術認知與知能，有效處理意外事故，確保全校師生安全。
- (三)提升學校學生事故傷害之處理知能，降低傷害程度。
- (四)建立校園緊急傷病急救處理機制。

三、目標：

- (一)能判斷正確的時機打電話給 119。
- (二)能正確的執行單人或雙人心肺復甦術（成人、兒童、嬰兒）。
- (三)能正確的執行成人、兒童及嬰兒之呼吸道異物梗塞清除。
- (四)提升學生在執行心肺復甦術時常見問題的處理能力。

四、主辦單位：龜山國小

五、協辦單位：桃園市政府消防局龜山消防分隊

六、訓練日期：104 年 4 月 27 日（星期一）。

七、訓練對象：五、六年級學生

八、訓練地點：中正堂

九、訓練課程：

- (一)五年級學生學理講授。
- (二)六年級學生學理講授及 CPR 實務操作。

十、訓練方式：

- (一)學理講授五、六年級同時進行，並於學理講授後培訓六年級各班 3 名 CPR 實務操作小老師。
- (二)六年級利用同儕輔助教學方式，進行技術練習。

(三)六年級 CPR 技術測驗分成四組，由桃園市政府消防局龜山消防分隊隊員進行個別施測。(詳如附件一)

(四)於活動結束一週內播放相關急救教育影片，加強學生對於急救教育的認知。

十一、獎勵：

依市府函 100%辦理國小五年級心肺復甦術 (CPR) 學理課程，並辦理國小六年級實務操作課程達該年級學生數 60%以上且及格率達總參加人數 90%以上學校予以敘嘉獎乙次 7 名，獎狀乙紙 5 名。

十二、本計畫經 校長核定後實施，修正時亦同。

經費概算表

項目	單價	數量	總計	備註
茶水費	20	16	320	講師、協助檢測人員約 16 人
酒精棉片	160	6 盒	960	由學校預算支應
總計	新台幣：壹仟貳佰捌拾元整			

訓導主任：

訓導處主任 周坤財

教務主任：

教務處主任 孫樹弘

會計主任：

會計室主任 謝炎昇

校長：

龜山國民小學校長 楊雅真

承辦人：

衛生組 黃憲雄

附件一

日期/時間	對象/課程內容	負責單位/講師	各單位相關協助/備註
4月27日(一) 09:00 ~ 10:00	五年級、六年級 CPR 學理講授/ 學理測驗	龜山消防分隊/ 林郁馨隊員	03-3299674
4月27日(一) 10:00 ~ 11:00	六年級 CPR 實務操作 小老師培訓/練習	龜山消防分隊/ 林郁馨隊員及志工 護理師/李昭華小姐	龜山消防分隊出借 安妮 30 個
4月27日(一) 11:00 ~ 12:00	六年級各班學生 CPR 操作技術評量	龜山消防分隊 隊員及志工 護理師/李昭華小姐 導師協助指導	每位學生必須通過 CPR 操作技術評量
4月28日(二) 至 5月1日(五)	CPR&AED 及哈姆立克 急救教育影片欣賞	龜山國小/ 五、六年級導師 護理師/李昭華小姐	利用影片熟悉急救教育 實務操作課程。

桃園市 103 學年度學生心肺復甦術
活動成果報告

學校名稱	龜山區龜山國民小學	活動日期	104 年 4 月 27 日
活動時間	上午 9 時至 12 時	活動地點	中正堂
參加對象	五、六年級	參加人數	435
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 推動五、六年級學生具備基本急救概念。 2. 增進學校學生對心肺復甦術認知與知能，有效處理意外事故，確保全校師生安全。 3. 提升學校學生事故傷害之處理知能，降低傷害程度。 		
活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學理講授五、六年級同時進行。 2. 六年級 CPR 採分組教學，進行技術練習。 3. 六年級 CPR 技術測驗分成八組，由桃園市政府消防局龜山消防分隊隊員進行個別施測。 		
課程師資	桃園市政府消防局龜山消防分隊		
活動特色	<ol style="list-style-type: none"> 1. 消防分隊提供充足教學師資、志工與器材。 2. 分組教學，學生有充分時間進行技術練習。 		
效益評估	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能判斷正確的時機打電話給 119。 2. 能正確的執行心肺復甦術。 3. 能正確的執行呼吸道異物梗塞清除。 		

桃園市龜山國小 103 學年度急救教育執行情形 2



五、六年級師生踴躍參與



感謝消防局龜山分隊協助辦理



五、六年級心肺復甦術學理課程



心肺復甦術示範教學



採分組教學，進行技術練習



CPR 技術測驗

桃園市龜山國小 103 學年度急救教育執行情形 3



AED 使用教學



AED 操作教學



哈姆立克法使用時機教學



哈姆立克法教學



防溺水宣導-救生圈的使用



防溺水宣導-魚雷浮標的使用