

## 桃園市龜山國民小學 103 學年度口腔衛生保健計畫

### 一、目的：

1. 積極推動學生口腔保健工作，增進學童口腔保健之知識。
2. 指導學生建立口腔保健觀念與態度，並能養成正確口腔保健習慣。
3. 提高口腔不良學生轉介及矯治比率。

### 二、實施期程：103 年 9 月 1 日~104 年 6 月 30 日

### 三、實施內容：

工作項目	實施方式	執行單位	實施對象
全校性 餐後潔牙	1. 學生自行準備潔牙用具。 2. 用餐後撥放潔牙歌曲，老師帶領全班一起潔牙。 3. 潔牙小天使登記潔牙人數。	健康中心暨各班導師	全體師生
全校學生 使用含氟 水漱口	1. 每週二全校實施含氟水漱口一次。	健康中心	全校學生
潔牙小天使組訓	1. 各班遴選潔牙小天使一名。 2. 開學一周內由學校護理師培訓。	健康中心	潔牙小天使
潔牙技巧 訓練	1. 透過影片及實際的操作教導學生正確的使用貝氏刷牙法	健康中心	全校學生
口腔檢查	1. 定期口腔檢查：配合一、四年級健康檢查。 2. 檢查項目：齲齒檢查、口腔清潔狀況、牙結石、缺牙、牙齦狀況、齒列不整等。	健康中心	一四年級學生
口腔缺點 矯治及追蹤	1. 口腔檢查結果紀錄及處理。 (1) 分發檢查結果暨轉介通知單。 (2) 檢查結果統計。 (3) 追蹤矯治結果及統計，未完成矯治者督促家長利用假日帶學生接受醫療單位矯治。	健康中心	需矯治之學生
口腔衛生 保健融入 教學活動	1. 各年級辦理口腔衛生保健教學活動，強化學生口腔衛生的概念；及養成口腔衛生保健的習慣。 2. 級任老師配合體健課程實施。	各年級 健康領域教師	全校學生

### 四、本計畫經校長核可後實施之，修正時亦同。

承辦人

健康中心

訓導主任

教務主任

校長