

桃園市 104 學年度「健康促進學校」評分表

學校名稱：桃園市龜山區龜山國民小學

健康促進學校願景：

學校以學童生活教育為中心，打造健康快樂的童年，在和諧進步中成長，營造活力希望的每一天，培育多元、創新、卓越的新世紀健全國民。我們期許每位學生在龜山國小的生活是「健康成長、快樂學習、感恩惜福、卓越超群」，培養學生具備真善美之德行。



健康促進學校特色：

- 一、校園環境：學生活動空間寬廣，有內操場、外操場、籃球場、躲避球場、大禮堂、地下室等體能專用活動場地，體能活動設備完善，促進學生健康身心發展。
- 二、師資多元：本校教師具有棒球、田徑、獨輪車、桌球、籃球、躲避球、手球、巧固球等專長能力，加上本校擁有體育班、田徑隊，與多元性課後體育社團，諸如足球社、直排輪社、跆拳道社、流行舞蹈社、圍棋社、蛇板社等，對師生的身心健康有很大之助益。

三、教師團隊：雖然教師平均年齡較年長，但多具備創新的教學理念，多元的教學方式，尤其多位退休教師退而不休，時時充滿熱情，正向影響校內老師，使學生對於各項學習活動充滿動機。

四、行政團隊：校長推行優質行政管理，支持健康友善校園活動，且本校行政人員專業職能強，充分橫向聯繫，團隊凝聚力佳、效能高。

五、社區資源：本校位處行政中心，與行政機關、壽山高中、成功工商、銘傳大學等緊密結合，辦理各項研習講座、醫療諮詢及育樂營隊，讓學生及家長體驗不同的學習經驗及新知。

六、社區服務：學校與社區關係良好，本校志工及家長參與學校活動積極，並提供必要之協助。另本校也經常於學校對外活動中宣導健康概念，提供基本健康服務。

壹、評價指標 (30 分)：

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
學校 衛生 政策 4分	1-1-1 健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)，並依照需求評估，制定一套實施方案且納入整個學校的校務發展計畫或藍圖中，且經由校務會議表決通過。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-1-2 學校衛生委員會(或類似委員會)設置及運作情形，能成立學校衛生委員會，依健康促進學校工作內容，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
學校 物質 環境 4分	1-2-1 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-2-2 訂定飲用水設備管理辦法，定期維護飲用水衛生。(如：定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗)(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
學校 社會 環境 6分	1-3-1 學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-3-2 辦理教職員工健康促進相關活動。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-3-3 學校應擬定重大事件因應計畫，如：處理教職員工生之暴力、受虐、性侵害、AIDS、自殺及死亡等事件。(2分)	2	
社區 關係	1-4-1 學校積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
4分	1-4-2 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。 (如：健康體位、無菸(檳)校園、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥等議題)(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
健康教學與活動	1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向，並運用多元化和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
4分	1-5-2 依據課程規定安排健康教育課程上課時數，各年級每週至少一節課，及健康相關課程教師應每2學年至少參加學校衛生相關研習18小時專業在職進修。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
健康服務	1-6-1 提供健康檢查，檢查前有對學生做教育性說明，並通知家長。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-6-2 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障、高度近視等)並建置個案管理。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-6-3 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(2分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
	1-6-4 學生接受健康檢查完成率達100%。(2分) (達100%為2分、95.0~99.9為1分、低於95為0分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input checked="" type="checkbox"/> 2	
合計 (30分)		30	

貳、成效指標 (52分)：請檢附佐證資料

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
視力保健			
2-1-1 學生視力不良矯治率=A÷B×100% (5分)	A【至合格眼科診所就診或配鏡的學生數】=725 B【經視力篩檢結果為視力不良的學生數】=754 學生視力不良矯治率=96.2 %	<input checked="" type="checkbox"/> 5 (96%以上) <input type="checkbox"/> 3 (91-95%) <input type="checkbox"/> 1 (85-90%)	
2-1-2 學生視力保健行動平均達成率 =A÷B×100% (3分)	A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼30分鐘，休息10分鐘視力保健行動目標之學生數】=1193 B【學生總人數】=1308 學生視力保健行動平均達成率=91.2 %	<input type="checkbox"/> 3 (96%以上) <input checked="" type="checkbox"/> 2 (91-95%) <input type="checkbox"/> 1 (85-90%)	
2-1-3 學生戶外活動平均達成率 =A÷B×100% (2分)	A【達到每天戶外活動(含戶外授課)累計2小時之學生數】=1225 B【學生總人數】=1308 學生戶外活動平均達成率=93.7 %	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
口腔衛生			
2-2-1 學生齲齒就醫率 =A÷B×100% (5分)	A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】=234 B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=243 學生齲齒就醫率=96.3 %	<input checked="" type="checkbox"/> 5 (96%以上) <input type="checkbox"/> 3 (91-95%) <input type="checkbox"/> 1 (85-90%)	
2-2-2 推動午餐潔牙活動 (2分)		<input checked="" type="checkbox"/> 2 (有) <input type="checkbox"/> 0 (無)	
2-2-3 學生每日平均刷牙次數=A÷B (3分)	A【學生每日刷牙次數總數】=3672 B【學生總人數】=1308 學生每日平均刷牙次數=2.8	<input type="checkbox"/> 3 (3.0次以上) <input checked="" type="checkbox"/> 2 (2.6-3.0次) <input type="checkbox"/> 1 (2.0-2.5次)	
健康體位			
2-3-1 學生體位適中(正常)比率= A÷B×100% (3分)	A【學生體位適中人數】=831 B【學生總人數】=1308 學生體位適中(正常)比率=63.5 %	<input checked="" type="checkbox"/> 3 (60%以上) <input type="checkbox"/> 2 (55-59.99%) <input type="checkbox"/> 1 (54%以下)	
2-3-2 學生體位不良比率= A÷B×100%	A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】=477 B【學生總人數】=1308 學生體位不良比率=36.5 %		
2-3-3 學生目標運動量平均達成率= A÷B×100% (3分)	A【達到每周累積210分鐘運動量目標之學生數】=1226 B【學生總人數】=1308 學生目標運動量平均達成率=93.7 %	<input checked="" type="checkbox"/> 3 (91%以上) <input type="checkbox"/> 2 (81-90%) <input type="checkbox"/> 1 (80%以下)	
2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率= A÷B×100% (2分)	A【達到每天五蔬果目標之學生數】=1152 B【學生總人數】=1308 學生理想蔬果量平均達成率=88.1 %	<input type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input checked="" type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
2-3-5 學生每天吃早餐平均達成率= A÷B×100% (2分)	A【達到每天吃早餐目標之學生數】=1269 B【學生總人數】=1308 學生每天吃早餐平均達成率=97 %	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
2-3-6 學生多喝水目標平均達成率= A÷B×100% (2分)	A【達到每天多喝水(1500c.c)目標之學生數】=1163 B【學生總人數】=1308 學生多喝水目標平均達成率=88.9 %	<input type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input checked="" type="checkbox"/> 1 (81-90%)	
菸害防制			
2-4-1 學生吸菸人數	係指過去30天內曾經使用菸品的學生人數。		
2-4-2 學生吸菸率 = A÷B×100% (2分)	A【學生吸菸人數】=0 B【學生總人數】=1308 學生吸菸率=0 %	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (0%) <input type="checkbox"/> 1 (0.1-1%) <input type="checkbox"/> 0 (1%以上)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-4-3 吸菸學生參與戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【吸菸學生參與戒菸人數】=0 B【吸菸學生人數】=0 吸菸學生參與戒菸率=0 % 【備註】參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動(含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等)	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為0%者) <input type="checkbox"/> 1 (96~99%) <input type="checkbox"/> 0 (95%以下)	
2-4-4 吸菸學生點戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【自詢問的時間往前回推7日皆未吸菸之學生數】=0 B【參加戒菸教育學生人數】=0 吸菸學生點戒菸率=0 %	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為0%者) <input type="checkbox"/> 1 (96~99%) <input type="checkbox"/> 0 (95%以下)	
2-4-5 吸菸學生持續戒菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【自接受戒菸教育結束後迄今未吸菸之學生數】=0 B【參加戒菸教育學生人數】=0 吸菸學生持續戒菸率=0 %	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (100%或吸菸率為0%者) <input type="checkbox"/> 1 (96~99%) <input type="checkbox"/> 0 (95%以下)	
檳榔防制			
2-5-1 學生嚼檳榔人數	係指過去30天內曾經嚼檳榔學生數=0		
2-5-2 學生嚼檳榔率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【學生過去30天內曾經嚼檳榔人數】=0 B【學生總人數】=1308 學生嚼檳榔率=0 %	<input checked="" type="checkbox"/> 1 (0%) <input type="checkbox"/> 0 (0.1%以上)	
正確用藥教育			
2-6-1 遵醫囑服藥率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【遵醫囑服藥人數】=321 B【需用藥人數】=329 遵醫囑服藥率=97.6 %	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81~90%) <input type="checkbox"/> 0 (80%以下)	
2-6-2 學生家庭具有用藥諮詢電話比率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【具有藥師諮詢電話人數】=305 B【需用藥人數】=329 學生家庭具有用藥諮詢電話比率=92.7 %	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81~90%) <input type="checkbox"/> 0 (80%以下)	
2-6-3 曾口頭或電話進行用藥諮詢比率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【曾口頭或電話進行用藥諮詢人數】=313 B【需用藥人數】=329 曾口頭或電話進行用藥諮詢比率=95.1 %	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (91%以上) <input type="checkbox"/> 1 (81~90%) <input type="checkbox"/> 0 (80%以下)	
性教育(含愛滋病防治)			
2-7-1 推動模式(1分)	辦理學生正確認知或正向態度調查	<input checked="" type="checkbox"/> 1 (有) <input type="checkbox"/> 0 (無)	
2-7-2 宣導活動成效(2分)	推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)場次	<input checked="" type="checkbox"/> 2 (2場以上) <input type="checkbox"/> 1 (1場)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
全民健保教育			
2-8-1 宣導活動成效 (2分)	推動宣導活動場次	<input type="checkbox"/> 2 (2場以上) <input checked="" type="checkbox"/> 1 (1場)	
	合計 (52分)	47	

參、其他(18分)：

指標名稱	內容	自評分數	複核分數
校本特色 (活動及成效) (10分)	<p>一、學校衛生政策</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本校編組健康促進學校衛生委員會，推動各項健康促進活動。 2. 本校成立「午餐工作推行委員會」，定期召開午餐評議會議，督導午餐廠商供應衛生、營養均衡之午餐。 3. 本校衛生委員會與課程發展委員會緊密結合，全力推展健康促進活動與課程。 4. 本校教職員工積極參與健康促進學校相關活動與研習。 5. 推行「龜山國小班級健康生活守則」，培養學生良好的生活習慣，促進學生的身心健康。 6. 落實學生參與學校事務，協辦相關健康促進活動：自治市、交通隊、糾察隊、環保小尖兵、潔牙小天使。 7. 發行學校刊物「龜山親橋」，宣導健康促進相關議題，行銷健康促進推動特色。 <p>二、視力保健</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期辦理教室燈具照明度檢測與維護工作，不良燈具即報即修。 2. 每學期辦理視力檢查，積極輔導裸視視力不良學童追蹤矯治。 3. 高度近視學童進行學童或家長衛教宣導，定期就醫追蹤。 4. 與大學眼科合作辦理視力檢查，並且印製學生「愛眼健康保健手冊」，落實「用眼 3010」、「戶外活動 120」護眼行動。 5. 利用親職教育日宣導學童視力保健的重要性。 6. 低年級於課間活動進行視力保健操。 	10	

三、口腔衛生

1. 本校訂定「口腔衛生保健計畫」，推行餐後潔牙活動，每周二實施含氟漱口水。
2. 一年級新生實施貝氏刷牙法教學。
3. 配合一、四年級健康檢查牙科檢查項目，統計齲齒學童數，並追蹤齲齒學童就醫矯治情形。
4. 午間播放潔牙歌，全校進行餐後潔牙，並記錄於潔牙考核表。
5. 辦理潔牙小天使訓練，協助班級潔牙活動之推行。
6. 辦理「午餐進餐指導觀摩」，從洗手、打菜、進餐、潔牙至漱口，由觀摩過程中，增進導師指導進餐的能力。

四、健康體位

1. 本校訂定「健康體位實施計畫」，培養學童正確的營養知識和飲食習慣，指導學童認識運動的重要與方法，針對體位超重學童，開辦「健康活力班」，輔導學童適當實施體重控制。
2. 為了避免過重的書包影響學童骨骼發展，本校訂定「書包減重計畫」，透過兒童朝會、親職教育活動、教學活動，向學童與家長宣導書包減重的重要，並請導師不定期辦理書包重量檢測，針對書包超重學童開立家長聯絡單，協請家長共同指導整理書包要領。
3. 本校訂定「營養衛生教育實施計畫」，於兒童朝會時間，與午餐供應廠商營養師合作辦理6場營養教育宣導，並施作營養教育測驗。
4. 辦理一年級午餐營養教育藝文競賽，引導學童重視營養教育的重要性。
5. 開闢「樂活農場」，指導學生有機蔬菜的種植、照顧與收成，讓學生享用美味、健康的蔬菜佳餚。
6. 與龜山農會四健會合作辦理花卉盆栽種植活動，讓學生學習種植、照顧盆栽，妝點龜山校園，美化學童心靈。
7. 本校結合「體適能」與「SH150」活動，擬定推動計畫，規劃運動空間與場地，提供學童利於運動的環境，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣。
8. 本校為培養學童終身參與身體活動的能力與態度，規劃多元的社團活動計有足球社、直排輪社、

跆拳道社、流行舞蹈社、圍棋社、籃球社等課後運動性社團，提供學童多元選擇，參與人數多達225人。

9. 本校成立體育班、田徑隊多年，在晨間、課後、週六，以及寒暑假時間，培育許多棒球與田徑小菁英，並代表學校參加各項比賽，屢獲佳績。

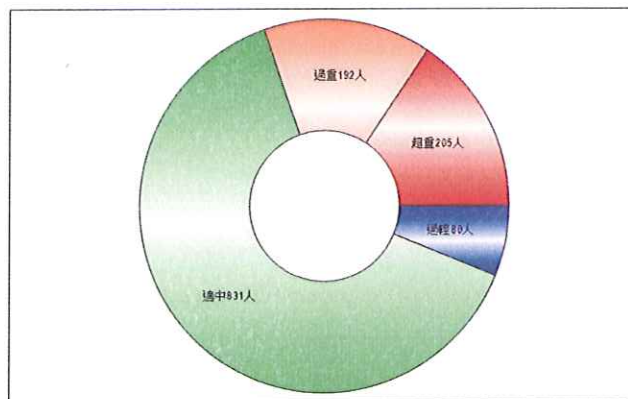
10. 配合市政府教育局政策，與威尼斯游泳池合作辦理四、五、六年級學生游泳教學，強健學生的體魄。

11. 學期末舉辦全校性班際樂樂棒球比賽，調劑學生身心生活。

12. 參加「教育部104學年度第7屆國中小學普及化運動—健身操桃園市決賽」獲得優秀成績：二年級組榮獲「特優」，三年級組也榮獲「特優」。

13. 推動相關健康促進體能活動後，本校體位適中學生達63.5%，詳如下圖。

龜山國小104學年度體位統計圖



五、反菸拒檳

1. 無菸拒檳教育融入領域課程，實施無菸拒檳教育宣導，強化師生無菸拒檳的知能。
2. 拜訪學區店家，不賣菸檳酒給未成年學生。
3. 透過網站、跑馬燈、電視牆，宣導無菸環境教育。
4. 舉辦二年級菸害防治教育藝文競賽，加強學童反菸拒檳觀念。
5. 參加衛生福利部國民健康署辦理「2015為愛熄菸百萬幸福學習單」活動，榮獲團體獎項，得到商品禮卷3萬元大獎。
6. 配合市政府衛生局政策，推動校園周邊人行道拒菸活動，並設置「無菸人行道」標牌。

六、性教育(愛滋病防治)

1. 邀請台灣華歌爾有限公司李美慧講師，蒞臨本校為六年級學童做衛生與性別教育宣導。
2. 邀請桃園醫院孫娜莉愛滋個管師，蒞臨本校為教職員工宣導「愛滋病防治教育」。
3. 辦理五年級愛滋病防治及性教育藝文競賽，加強學童對愛滋病的了解與認識。
4. 鼓勵學生參加桃園市 104 學年度健康促進學校計畫性教育議題（含愛滋病防治）創意標語海報製作比賽。
5. 本校輔導教師林香吟設計性別教育「我的國度」進行入班輔導。
6. 協助辦理性別教育「身體界線 自我保護」短劇，邀請中華青少年純潔運動協會演出，活動成效良好。

七、正確用藥教育

1. 透過學校網站首頁連結，提供親師生即時正確用藥資訊。
2. 訂定本校 104 學年度「紫錐花運動」執行計畫，成立紫錐花運動任務推動小組，確實執行紫錐花反毒運動。
3. 辦理「防制學生藥物濫用校園宣講」，邀請桃園市校外會反毒講師張雅玲蒞校宣講「已毒不悔 終身後悔」，請高年級同學到場聆聽，讓反毒教育向下紮根。
4. 辦理反毒教育講座，邀請桃園市壽山高中教官曹承瑞蒞校宣講「藥物濫用相關法令認識及查察」導師知能研習。
5. 參加全市 104 學年度「神農小學堂正確用藥知識競賽」活動。
6. 高年級全部學生參加 105 年推廣紫錐花運動「反毒健康小學堂」網路有獎徵答活動。
7. 辦理中、高年級學生寒、暑假「桃園市紫錐花運動反毒學習單」，活動成效良好。
8. 於暑假前夕辦理「反五毒」宣導活動，提醒學童不進入不當場所、向毒品說不、不向霸凌低頭，維護自身安全。

八、全民健保教育

1. 製作全民健保教育海報，宣導珍惜健保資源。
2. 透過公播影片觀賞，播放「珍惜健保資源」、「二代健保 全民更好」宣導影片，推動全民健

保教育。

3. 透過親職教育日、運動會等活動，向學童與家長宣導全民健保教育。

九、傳染病防治

1. 訂定「洗手教育實施計畫」，教導學童洗手五時機與五步驟，提供充足洗手設備與洗手皂，降低傳染病傳布。

2. 訂定「登革熱防治工作實施計畫」，定期檢查、清除校園登革熱孳生源情形。

3. 利用兒童朝會、教師晨會與親師座談會，宣導腸病毒與登革熱防疫工作。

4. 提供漂白水供各班老師消毒專用，定期校園環境清潔消毒。

5. 透過網站、跑馬燈、布條、宣導單，宣導各項傳染病防疫措施。

6. 配合畢業周活動，規劃六年級愛校服務—打掃校園環境與清掃水溝，避免病媒蚊孳生。

7. 學校改善廁所環境工程完工驗收後，公告「打掃廁所教學示範簡報」，指導學生打掃廁所的技巧與注意事項，加強廁所的整潔衛生。

8. 訂定「104學年度資源回收實施計畫」，培訓「環保小尖兵」，協助班級正確處理回收物，並於每周五晨間時間進行資源回收工作，落實回收物不落地政策。

9. 設置空氣品質旗與宣導海報，適時提醒全校師生空氣品質狀況與因應防護措施。

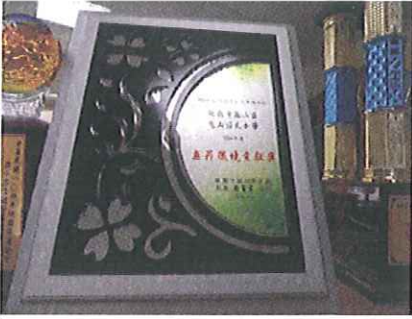
十、急救教育

1. 邀請新光保全處經理簡勝裕先生為教職員工主講「基本救命術教學—CPR與AED」研習講座。

2. 於104年9月21日、105年3月11日辦理地震防災避難演練，指導學童於天然災害之應變措施。

3. 預計於105年6月6日邀請龜山消防隊至校協助辦理學生「心肺復甦術課程」，幫助五、六年級學生獲得正確的急救常識。

4. 訂定「龜山國小緊急傷病處理流程」，於學生發生疾病及意外時，成為相關人員的處理原則與應變措施。

<p>推動前後成效評價 (3分)</p>	<p><input type="checkbox"/>視力保健 <input type="checkbox"/>口腔衛生 <input type="checkbox"/>健康體位 <input type="checkbox"/>反菸拒檳 <input type="checkbox"/>性教育 <input type="checkbox"/>正確用藥教育 <input type="checkbox"/> 全民健保教育 (請檢附行動研究成果)</p>		
<p>特殊貢獻(5分)</p>	<p>本校榮獲桃園市政府衛生局表揚「104年度無菸環境貢獻獎」</p> 	<p>5</p>	
<p>合計 (18分)</p>		<p>15</p>	

<p>自評總分</p>	<p>92</p>	<p>複核總分</p>		<p>評分表總分 100分</p>
<p>訪視意見</p>	<p>(由訪視委員填寫)</p>			

承辦人：

衛生組 黃薇靜

主任：

訓導處 呂天得

校長：

龜山國民小學 楊雅真

伍、活動紀錄：

桃園市龜山區龜山國民小學健康促進活動成果照片

一、學校衛生政策



校長主持校務會議，報告學校相關衛生政策



訓導主任討論 104 學年度健康促進學校計畫



每月固定召開學生午餐評議會議

二、視力保健



護眼行動海報張貼



護眼行動階梯教學



光線明亮的學習環境



每學期定期視力檢查



學生人手一本
「愛眼健康保健手冊」



桃園市成功獅子會至校關心
學童視力議題

三、口腔衛生



校護培訓潔牙小天使



學生飯後潔牙



一年級潔牙教學



定期實施口腔檢查



老師教導學生使用含氟漱口水



牙醫師到校指導學生使用含氟漱口水

學生進餐指導觀摩成果照片 104.11.10



二年三班鍾美玉老師進行進餐指導觀摩



學生們依序去洗手



鍾老師從旁指導打菜人員



老師們在教室後面觀摩



學生開心用餐



校長關心學生用餐情形



用餐後小心搬運餐盒



餐後潔牙



學生們依序取用含氣漱口水

四、健康體位

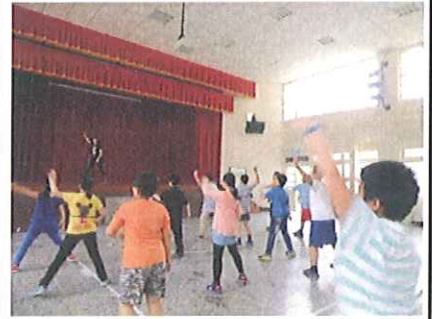
健康活力班



校長與主任對健康活力班同學實施營養衛教



請運動防護員至校對健康活力班同學實施運動衛教



健康活力班同學跟隨講師作有氧運動健身

書包減重活動



於新生家長座談會宣導



上學時間於校門口實施書包重量抽測



導師於班上利用電子秤測量學生書包的重量



<p>張貼書包減重學習單</p>	<p>督學至校作書包減重活動 訪視指導</p>	<p>導師於學生聯絡簿 張貼相關文章宣導</p>
------------------	-----------------------------	------------------------------

實施營養衛生教育成果照片 1 104.11.09



昱品營養師於兒童朝會宣導
營養教育「天天五蔬果」

同學們踴躍舉手回答問題

同學大聲地回答問題

實施營養衛生教育成果照片 2 104.11.16



安佳營養師於禮堂宣導
「均衡飲食與健康體位」

營養師解釋一茶匙的容量

中年級學生認真的聆聽

實施營養衛生教育成果照片 3 104.11.23



逸馨園營養師於禮堂宣導「有
機蔬菜與非基因改造食材」

營養師於會後進行有獎徵答

高年級學生踴躍舉手
回答問題

實施營養衛生教育成果照片 4 105.03.07



昱品營養師於視聽教室
宣導「天天五蔬果」



一年級同學們專心聆聽



一年級同學踴躍舉手
回答問題

實施營養衛生教育成果照片 5 105.03.14



校長介紹逸馨園營養師與
講題「認識六大類食物」



營養師詳細解釋水果類食物



二年級同學們認真的聆聽

實施營養衛生教育成果照片 6 105.05.02



安佳營養師於兒童朝會為
全校學生宣導「飲食紅綠燈」

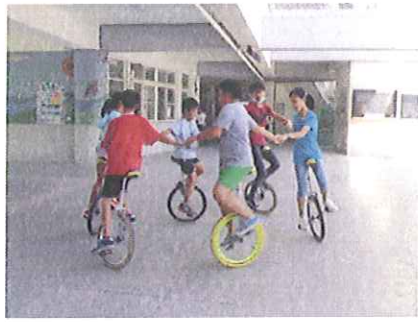


營養師於會後進行有獎徵答



同學們踴躍舉手回答問題

多元化課後運動團隊及社團



獨輪車社



直排輪社



跆拳道社



蛇板社



桌球社



足球社



籃球社



田徑隊晨間練習



棒球隊課後練習



游泳教學



低年級班際九宮格比賽



中、高年級班際樂樂棒球比賽

參加「教育部 104 學年度第 7 屆國中小學普及化運動—健身操桃園市決賽」105. 04. 23



組隊參加健身操桃園市決賽



精神飽滿與整齊劃一的動作



二年級組榮獲「特優」
三年級組榮獲「特優」

五、反菸拒檳



校園人行道周邊設置
「無菸人行道」立牌



參加「2015 為愛熄菸百萬幸福
學習單」活動



二年級菸害防治教育
藝文競賽

六、性教育(愛滋病防治)



五年級愛滋病防治及性教育
藝文競賽得獎作品



參加桃園市 104 學年度健康促進學校計畫性教育議題創意標語海報製作比賽



邀請中華青少年純潔運動協會演出「身體界線 自我保護」短劇



講題：「成長的喜悅」
講師：華歌爾公司股長李美慧



講師為學生解釋女生內衣的穿著方式



講師傳達重要觀念：
男生和女生要互相尊重

愛滋病防治教師研習成果照片 105.04.27



講題：「愛滋病防治」
講師：桃園醫院孫娜莉護理師



志工陳媽媽分享
照顧愛滋病患的親身經歷



學校訓導主任
致贈感謝狀

七、正確用藥教育

辦理「防制學生藥物濫用校園宣講」 104.09.18



講題：「已毒不回 終身不悔」
講師：校外會講師張雅玲



講師正為同學們解說
毒品的種類



同學們踴躍發表意見

辦理「加強導師反毒知能研習」 104.09.02



講題：「藥物濫用相關法令認識及查察」

講師：壽山高中曹承瑞教官



曹教官精闢的解說，老師們聽得津津有味。



校長致贈感謝狀

參加全市 104 學年度「神農小學堂正確用藥知識競賽」活動 104.10.14



帶著滿滿的信心參賽



上場前的英姿



比賽現場緊張刺激

參加「反毒健康小學堂」網路有獎徵答活動 105.04.25



資訊教師講解網路填答
注意事項



資訊教師協助同學處理
網路填答問題



學生專心上網填答

八、全民健保教育



製作全民健保教育海報



親師座談會全民健保教育宣導



觀賞「二代健保 全民更好」
宣導影片

九、傳染病防治



兒童朝會登革熱防疫宣導



勤洗手布條宣導



登革熱防疫海報宣導

資源回收工作



環保小尖兵職前訓練



大家依照回收物指示牌作
分類工作



親職教育日宣導資源回收

空氣品質旗幟宣導



兒童朝會空氣品質旗宣導



設置空氣品質宣導海報



旗幟與宣導海報互相呼應

十、急救教育

辦理教師心肺復甦術研習 104.11.04



講題：基本救命術教學
講師：新光保全簡勝裕先生



總務主任上台練習 CPR
講師從旁指導



校長頒發感謝狀

辦理地震防災演練 105.03.11



學生在教室內就地避難



副指揮官上台指導



模擬學生受傷急救狀況

活動感想

辦理各項「健康促進」相關活動，提供孩子健康優質的學習環境，提供知識和技能，讓學生、老師、家長以及社區相關人士有機會參加校內外的健康促進活動，培養大家健康的生活模式與習慣。這是一個持續性的計畫，也要凝聚家長、老師與學生的共識，更要結合社區的資源，共同參與，一起打造，使龜山國小全體學生能「健康成長、快樂學習」，並充滿「感恩惜福」之心，進而擁有「卓越超群」的表現。