

桃園市龜山區龜山國民小學 105 學年度實施環境教育 二年 一班 成果

(一) 實施內容

項次	日期	節次 (導師時間、或配合活動節次)	課程或活動名稱	實施方式 (領域課程、影片欣賞或活動)	時數
一	106 年 03 月 10 日	導師時間 8:10~8:50	香草教學 1~香草你我他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教導孩子學會放鬆自己. 慢慢吐納. 進入內心世界。 2. 用五官觀察. 聞. 觸碰四種香草。 3. 瞭解好朋友週記應該記錄的重點. 4. 吃餅乾. 品茗香草茶。 	40 分鐘
二	106 年 03 月 24 日	導師時間 8:10~8:50	香草教學 2~幫香草換個家	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將香草移植到大花盆. 並用培養土覆蓋壓實. 2. 將移植後的香草畫在好朋友週記上並開始做紀錄. 3. 幫移植好的香草澆一杯水並澆在正中央. 4. 教導另一種種植法~水插栽種 	40 分鐘
三	106 年 04 月 07 日	導師時間 8:10~8:50	香草教學 3~校園樹木小偵探	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帶孩子認識校園樹木~茄苳. 樟樹 2. 讓孩子平心靜氣, 放鬆自己. 3. 透過影片認識樹木的不同型態. 4. 分享植物小故事 5. 教導觀察樹木的竅門. 	40 分鐘
四	106 年 04 月 21 日	導師時間 8:10~8:50	香草教學 4~地球會呼吸	<ol style="list-style-type: none"> 1. 閉眼沉思. 放鬆自己. 2. 透過影片認識地球的好山好水. 3. 透過影片知曉地球正逐漸被破壞. 4. 價值澄清時間: 我們該怎樣保護地 	40 分鐘

				球? 5. 讓身體做做操. 體驗呼吸. 放鬆心情.	
五	106 年 05 月 05 日	導師時間 8:10~8:50	香草教學 5~彩繪一座森林	1. 閉眼沉思. 放鬆自己. 2. 手掌搓搓, 按摩身體各部位. 3. 認識線條並尋找大自然的各式各樣的線條. 4. 秉持一顆沉靜的心加上隨心而走的不規則線條共譜出美麗的禪繞畫.	40 分鐘
六	106 年 05 月 19 日	導師時間 8:10~8:50	香草教學 6~愛地球從我做起	1. 欣賞經過二星期磨合的禪繞畫. 2. 閉眼沉思. 放鬆自己. 3. 觀賞影片, 並省思如何做才是愛地球? 4 試唱一首” 要不要” 歌曲. 5. 念自然倫理祈願文.	40 分鐘
七	106 年 06 月 02 日	導師時間 8:10~8:50	香草教學 7~微笑香草來	1. 閉眼沉思. 放鬆自己. 2. 利用自種的香草. 礦泉水泡一瓶香草茶. 3. 討論什麼表情讓人喜歡? 4. 看影片~微笑阿嬤 5. 唱香草歌. 與老師合影	40 分鐘
八	106 年 06 月 16 日	導師時間 8:10~8:50	香草教學 8~豐收的季節	1. 靜坐. 念祈願文. 2. 香草課程頒獎典禮. 3. 微笑三口茶~互道感謝語. 4. 香草教學影片回顧.	40 分鐘

(二) 成果照片



一-1 孩子們放鬆自己. 慢慢吐納



一-2 用五官觀察. 聞. 觸碰四種香草。



一-3 瞭解好朋友週記應該記錄的重點。



一-4 吃餅乾. 品嚐香草茶。



二-1 將香草移植到大花盆. 並用培養土覆蓋壓實。



二-2 將移植後的香草畫在好朋友週記上



二3 幫移植好的香草澆一杯水



二4 水插栽種



三1a 認識校園大樹~茄苳



三1b 認識校園大樹~樟樹



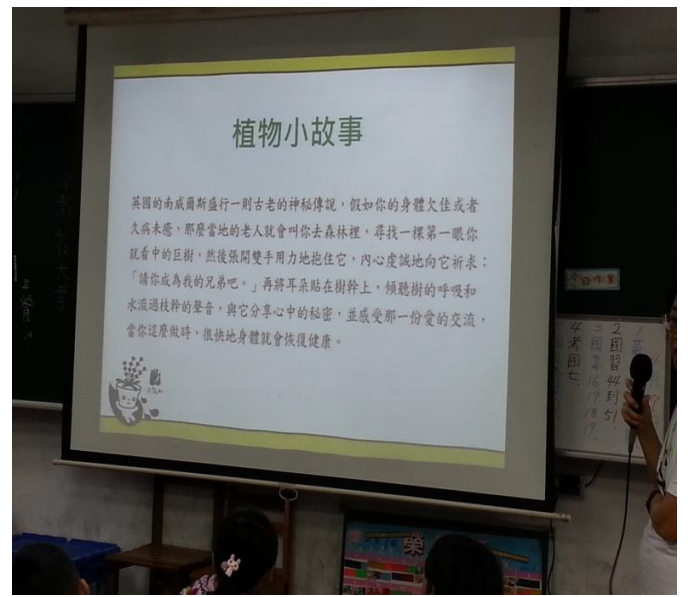
三2 平心靜氣 放鬆自己



三3a 透過影片認識樹木的不同型態



三 3b 透過影片認識樹木的不同型態



三 4 分享植物小故事



三 5 教導觀察樹木的竅門。



四 1 閉眼沉思. 放鬆自己.



四 2 透過影片認識地球的好山好水



四 3 透過影片知曉地球正逐漸被破壞



四 4 討論保護地球的方法



四 5 體驗呼吸. 放鬆身心



五 1 閉眼沉思. 放鬆自己.



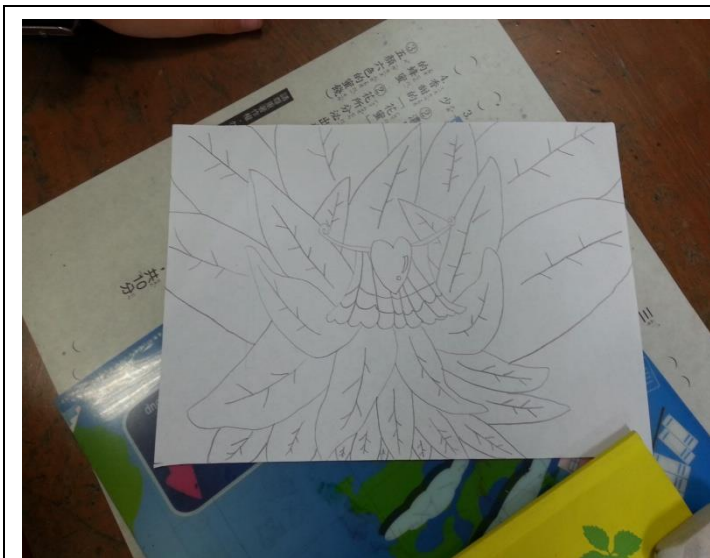
五 2 手掌搓搓, 按摩身體各部位.



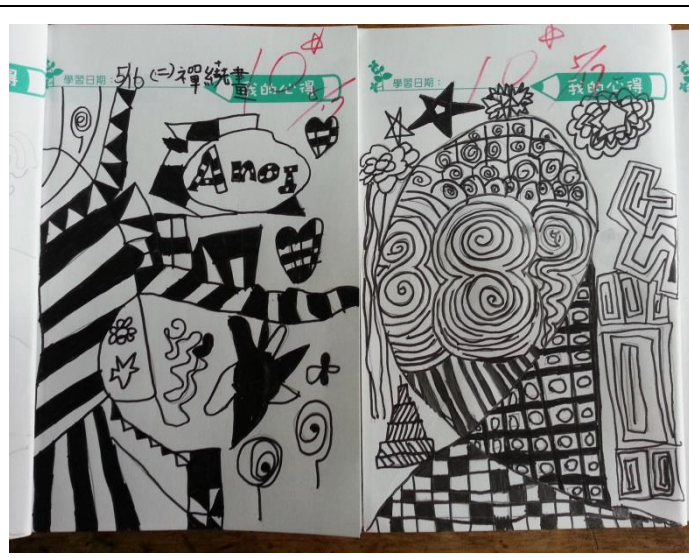
五 3 認識並尋找大自然線條.



五 4a 創作隨心而走的禪繞畫



五 4b 創作隨心而走的禪繞畫



六 1 欣賞禪繞畫



六 2 閉眼沉思.放鬆自己.



六 3a 觀賞影片,並省思如何做才是愛地球.



六 3b 觀賞影片,並省思如何做才是愛地球?



六 4 試唱一首”要不要”歌曲.



六5 念自然倫理祈願文。



七1 閉眼沉思. 放鬆自己。



七2 利用礦泉水泡香草茶



七3 討論什麼表情讓人喜歡?



七4 看影片~微笑阿嬤



七5a 唱香草歌



七 5b 與老師合影



八 1 念祈願文



八 2a 頒獎典禮~特優獎環保袋



八 2b 頒獎典禮~優勝獎L夾



八 2c 頒獎典禮~最佳表現獎磁鐵



八 3 舉杯飲茶互道感謝語



八 4a 香草課程影片回顧



八 4b 香草課程影片回顧