

桃園市龜山區龜山國民小學 107 學年度第 1 學期實施環境教育 二年五班 成果

(一)實施內容

項次	日期	節次 (導師時間、或 配合活動節次)	課程或活動名稱	實施方式 (領域課程、影片欣 賞或活動)	時數
一	107 年 09 月 14 日	導師時間 8:00~8:40	香草教學 1 ~認識香草好朋友	1. 播放”香草好朋友歌”讓孩子在快樂地氛圍下,期待著香草課的到來。 2. 研讀桌上的香草資料,分享自己資料中香草的長相、喜好及超能力。 3. 深呼吸,閉眼靜坐,享受寧靜中的美好時光。 4. 搓搓手掌,將溫熱的感覺覆蓋在眼睛上,瞬間解除眼睛的疲勞感。	40 分鐘
二	107 年 09 月 28 日	導師時間 8:00~8:50	香草教學 2 ~幫香草換個家	1. 每生將花盆下墊一張衛生紙,準備裝土。 2. 每組由小怡老師和香草阿嬤種植四盆不一樣的植栽,作為日後觀察用。 3. 將裝好的土壓實。 4. 每生將自己的香草寶寶取名字,並對他說些祝福的話。 5. 排隊為自己的香草澆水。 6. 老師說明照顧香草應注意事項。	50 分鐘
三	107 年 10 月 12 日	導師時間 8:00~8:40	香草教學 3 ~觀察香草根莖葉	1. 老師為孩子解惑~針對種植香草時的疑難雜症。 2. 介紹四種香草的葉形與特色。 3. 想想生活中與香草相關的訊息或其	40 分鐘

				他的香草植物(介紹蝶豆花) 4. 品嚐蝶豆花與檸檬的組合。	
四	107 年 11 月 2 日	導師時間 8:00~8:40	香草教學 4 ~聽一個植物小故事	1. 利用媒體放映植物小故事~地下花園. 佐以小怡老師的解讀 2. 問題與討論時間. 3. 透過影片放說故事並進行分享.(愛心樹) 4. 藉由植物奮力生長故事鼓勵孩子們凡事要正面思考.	40 分鐘
五	107 年 11 月 9 日	導師時間 8:00~8:50	香草教學 5 ~武林高手 八式動禪	1. 講解八式動禪的基本動作。 2. 進行動作時重在呼吸的吐納，莫貪快。 3. 透過影片進行八式動禪的招式並進行修正。 4. 八式動禪是個愈做愈讓身心輕鬆的運動。	50 分鐘
六	107 年 11 月 23 日	導師時間 8:00~8:50	香草教學 6 ~做一張禪繞畫卡片	1. 香草老師檢查並教導孩子該如何照顧香草。 2. 畫禪繞畫之前須平心靜氣,孩子紛紛閉眼靜坐、沉靜心靈。 3. 教師教導禪繞畫的基本圖案。 4. 孩子開始進行畫作~非常有耐心地將相同圖案填充在物體中。 5. 作品出籠	50 分鐘
七	107 年 12 月 7 日	導師時間 8:00~8:50	香草教學 7 ~泡香草茶	1. 香草老師剪下班上種植的香草葉~萬	

				壽菊及薄荷，清洗之。 2. 每生發下一杯子，杯中分別放入萬壽菊葉及薄荷葉。 3. 以熱水沖泡之，學生聞香。 4. 搭配棉花糖，品嚐時刻。 5. 教導冷泡茶的泡法。	50 分鐘
--	--	--	--	---	-------

(二)成果照片

	
<p>一 1 播放” 香草好朋友歌”</p>	<p>一 2 分享手中的香草資料</p>
	
<p>一 3 深呼吸，閉眼靜坐</p>	<p>一 4 搓搓手掌溫熱傳給眼睛</p>
	
<p>二 1 每生將花盆下墊一張衛生紙</p>	<p>二 2 每組由小怡老師. 香草阿嬤種植不一樣的植栽</p>



二3 將自己花盆中的土壓實



二4 為香草寶寶取名字，說些祝福話語。



二5 幫香草寶寶澆水。



二6 小怡老師說明香草照顧事項



三1 解惑時間~種植香草時遇到的問題



三2 介紹四種香草的葉形與特色



三2 介紹四種香草的特殊能力與生長特性



三3 生活中與香草相關的訊息或其他的香草植物



三4 品嚐蝶豆花與檸檬的組合



四1 聽植物小故事



四 2 問題與討論



四 3 再聽植物故事



四 4 植物的成長鼓勵孩子凡事正面思考



五 1 教導八式動禪基本動作



五 2 進行動作時呼吸的吐納最為重要



五 3 透過影片作連續動作



五 3 透過影片作連續動作



五 4 隨時隨地做輕鬆做運動



六 1 指導香草種植問題



六 2 作畫前的平心靜氣



六3 教導禪繞畫基本圖案



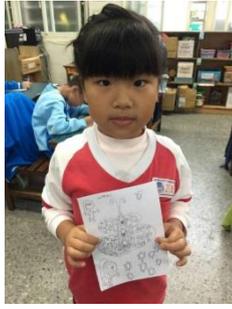
六4 耐心. 悉心的作畫中



六4 耐心. 細心的作畫中



六5 精雕細琢的作品出爐



六5 精雕細琢的作品出爐



六5 精雕細琢的作品出爐



七1 香草師準備班上的香草葉.



七2 每生杯中備有香草葉



七3 以熱水沖泡. 聞香



七4 品茗時間



七 4 品茗時間



七 5 教導冷泡茶方法

