

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
二	2/16 2/20	投打一級棒	奮力一擲、堅強的陣容、棒棒出擊	<p>3-2-3 在遊戲或簡單比賽中表現各類運動的基本動作或技術。</p> <p>3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能。</p> <p>5-2-2 判斷影響個人及他人安全的因素並能進行改善。</p> <p>5-2-5 探討不同運動情境中的傷害預防及其處理。</p>	<p>1.能說出壘球運動中的傷害預防與處理方法。</p> <p>2.能配合助跑，做出交叉步投擲的動作。</p> <p>3.能說出壘球運動的場地、守備與規則。</p> <p>4.能與同伴討論，說出規則。</p> <p>5.能遵守團隊規範，融洽參與。</p> <p>6.能說出揮棒打擊的動作要領。</p> <p>7.能利用球座，做出揮棒打擊的動作。</p> <p>8.能遵守團隊規範，融洽參與。</p>	<p>【活動一】交叉步投擲</p> <p>1.教師提醒壘球的基本持球動作。</p> <p>2.教師指導交叉步投擲動作要領。</p> <p>3.全班分成兩組，一組練習交叉步投擲，一組負責將球球檢回。</p> <p>【活動二】脫臼怎麼辦？</p> <p>1.教師說明發生脫臼的情形與原因。</p> <p>2.教師徵求學生自願發表案例或經驗，並與同學分享當時處理的方式。</p> <p>3.教師強調，發生脫臼的處理方式。</p> <p>4.教師請學生發表，並歸納說明如何防範與避免。</p> <p>【活動三】壘球擲遠</p> <p>1.教師指導學生加上助跑兩步後，再跨出右腳進行投擲。</p> <p>2.學生分成擲球組與撿球組，輪流更替以助跑結合交叉步投擲的動作，進行壘球擲遠活動。練習完，記錄所投擲的距離。</p> <p>【活動四】各司其職</p> <p>1.教師配合課本講解慢速壘球的場地與守備位置。</p> <p>2.教師說明，棒、壘球比賽強調團隊的合作，大家需各盡職責。</p> <p>3.教師徵求學生自由發表參與棒、壘球運動時，應該注意哪些事項？並歸納整理說明。</p> <p>【活動五】熱鬧滿場</p> <p>1.教師說明，運用學過的傳接球技巧，搭配不同的守備位置，進行綜合練習活動。</p> <p>2.在場地中規畫出4壘的場地，將全班分成3組練習，每組約9~12人。</p> <p>3.每組練習約6分鐘後，相互對調調整其守備位置與練習方式。</p> <p>【活動六】真槍實彈</p> <p>1.教師請學生自由發表嘗試過棒、壘球運動的打擊動作感覺？並說明將嘗試以木棒或鉛棒進行活動。</p> <p>2.教師說明，可以路障安全錐為代替球座，將球放置其上練習打擊。</p> <p>3.教師指導並示範揮棒打擊的動作。</p> <p>4.學生依據教師指導示範的動作自由練習，教師則行間巡視並指導。</p> <p>【活動七】揮棒不落空</p> <p>1.全班分成2~3組，每組9~12人，準備球座、球棒與球，開始進行遊戲。</p> <p>2.每組由一人先開始揮擊，其餘組員則戴上手套分布在球場內，準備迎接組員擊出的高飛球或滾地球。</p> <p>3.遊戲結束後，各組統計得分，或以個人方式計算得分，教師予以獎勵。</p>	3	<p>1.課前蒐集「脫臼」的運動傷害資料。</p> <p>2.壘球至少15顆、畫線器。</p> <p>3.平坦寬廣空曠的場地。</p> <p>4.壘球至少20顆，壘包至少4個。</p> <p>5.棒、壘球手套數個。</p> <p>6.平坦寬廣空曠的場地。</p> <p>7.壘球至少10顆。</p> <p>8.木棒或鉛棒數支。</p> <p>9.替代球座，例如：安全錐。</p> <p>10.平坦寬廣的草地或空地。</p>	<p>1.操作學習</p> <p>2.提問回答</p> <p>3.教師觀察</p>	<p>【性別平等教育】</p> <p>2-3-2 學習兩性間的互動與合作。</p> <p>2-3-5 學習兩性團隊合作，積極參與活動。</p>	<p>二、欣賞、表現與創新</p> <p>九、主動探索與研究</p> <p>十、獨立思考與解決問題</p>
三	2/23 2/27	投打一級棒	挑戰全壘打	<p>3-1-3 表現操作運動器材的能力。</p> <p>3-1-4 表現聯合性的基本運動能力。</p>	<p>1.表現操作球的能力並做出徒手擊球的動作技能。</p> <p>2.能結合跑壘與打擊的動作技能。</p> <p>3.遊戲或比賽時，不做出違反安全或故意犯規的行為。</p>	<p>【活動一】擊球暖身操</p> <p>1.場地安排如課本，利用場地做跑壘的慢跑暖身活動。</p> <p>2.教師指導兒童做暖身活動。</p> <p>【活動二】揮棒擊球</p> <p>1.指導兒童用手擊球的動作要領。</p> <p>2.擊球時，身體需配合做轉身動作，增加擊球的力量。</p> <p>3.全班分兩組，面相對，取適當的距離，一組打擊、一組撿球，輪流交換。</p> <p>【活動三】擊球過關</p> <p>1.場地安排同【活動一】。</p> <p>2.教師指導並示範，兒童站在本壘，用力擊沙灘球，讓沙灘球飛出去。</p> <p>3.教師觀察沙灘球的落點，如超過3公尺線為過關，若未超過則重來；指導兒童輪流試擊。</p>	3	<p>1.樂樂棒球組若干</p>	<p>1.操作學習</p> <p>2.學生發表</p> <p>3.教師觀察</p>		<p>二、欣賞、表現與創新</p>

