

佳 桃園市龜山國民小學 109 年度「閱讀新桃園」閱讀心得

班級	5-6	學生姓名	張立暘
書名	國家地理終極人體百科	出版社	大石文化
作者	珍·阿格雷斯·塔	譯者	陽曦
文章題目	暢遊人體內外的驚奇之旅		

閱讀心得：(總文字不可超過千字)

在我看完這本國家地理終極人體百科之後，讓我學到了許多平常不會學到的超酷小知識，像是如果吃冰吃太大口導致頭很麻的話可以把舌頭頂到上顎、兒童骨體內的血管總長約有9萬6560公里，成年人則是有將近16萬公里長，那相當於繞地球赤道四圈！如果我沒有這本書的話，我有可能永遠不會知道人體內竟然可以藏有足以繞著地球赤道轉四圈的血管，當我剛學到這兩個小知識的時候，我就突然覺得這個世界上有很多事是我不知道的，甚至是我必需要去學習的。我們的身體其實是由許許多多個微小的細胞組成的，很多個細胞可以變成組織，幾個組織合在一起則是會形成一個器官，要有整個人體需要的所有器官結合在一起運作，才會有一個又健康、又完整的身體，有一些器官會自己工作，但是也有一些器官的工作是和別的器官一起完成的，這就是所謂的系統，我們相對於其他系統，比較常見的幾個系統是消化系

統和呼吸系統，我先來簡單介紹一下消化系統，消化系統會分解食物，轉化成能量和必要的養分。如果把成年人的消化道拉直的話，會得到一根長達9.1公尺長的管子。食物從嘴巴進入管子，通過消化系統時，會被咀嚼、擠壓並溶解。胰和其他器官會分泌酶消化食物，然後那些身體無法利用的部分，會通過管子另一頭的肛門排泄出去。食物在消化道移動時，身體會吸收養分，為我們的日常活動提供能量。

我們的身體還有一個不可或缺的重要器官：大腦。大腦又分成左半球和右半球，以前常常會有人說某某人用左腦多、某人用右腦多。但在2013年的時候，有很多腦科醫生做了一項研究，然而，那項研究顯示，沒有任何證據顯示我們傾向使用左腦多或右腦多。我們的左右腦各自有自己擅長的事物，像左腦較擅長數學和推理力，而右腦則擅長掌握空間感。

看完這本書之後，我了解到了許多人體內外的奧妙，身體內有許多我們平常不會去注意的器官，但是如果沒有這些器官的話，我們有可能無法一直健康的活下去。