

桃園市龜山國民小學 109 年度「閱讀新桃園」閱讀心得

班級	603	學生姓名	蔡昀臻
書名	-公升の眼淚	出版社	高寶國際
作者	木藤亞也	譯者	明珠
文章題目	認真對待人生的重要		

閱讀心得：(總文字不可超過千字)

一. 內容摘要：

初中三年級，正面臨聯考沉重壓力的亞也，在某日上學途中，突然不自覺的摔倒在地。母親潮香從主治醫生山本續子得知，亞也罹患了不治之症「脊髓小腦病變」，潮香心中決意，她要盡一切的努力幫助亞也，充實亞也所剩無幾的生命。亞也如願的考上了當地的明星高中，並在山本醫師的鼓勵下開始撰寫日記，某日亞也在放學途中意外跌倒，麵包店老闆在得知亞也的狀況後，讓亞也放學後都可以在店中等待母親來接她，以避免發生任何意外。在亞也高中一年級的暑假，因身體狀況日漸衰弱，不得不開始住院治療的生活……。面對日漸僵硬衰弱的身體，亞也被迫離開了熟悉的學校和朋友，並開始特殊教育學校的寄宿生活。在室友間彼此的鼓勵與舍監嚴厲的教導下，亞也與同伴們在一次成果發會中成功地完成了演出。歌唱、寫字、奔跑、甚至用嘴咀嚼食物，在一般人眼中是多麼平凡的行為，但在亞也身上卻成為遙不可及的幸福。忘記了健康的自己、忘記吞嚥食物的滋味，不久，亞也癱瘓在床，喪失她一直

想維持的行走能力。支持她生存的意義，除了家庭，就是不肯對病魔妥協的強大意志力，以及她對未來生活的微小憧憬。七年來，亞也努力紀錄生活中對生命的思維與堅持，她並不怨恨父母給她的身體，她並不怨恨上天為什麼殘忍剝奪她生存的權力，她只是一直為自己的身體奮鬥，拖著日漸衰弱的身軀，慢慢朝前方那一道狹窄卻存在的生存之門前進，一直到二十一歲她喪失意識。二十五歲那年，亞也離開了人世，「哪怕是多麼微不足道的弱小力量，我還是希望能夠幫助別人。」亞也的文字裡沒有華麗誇張的詞彙，卻能讓讀者心底強烈感受到無形卻是最基本的渴望——「我想活下去」。對亞也來說，能夠活著，原來就是一件快樂的事。

二、心得感想：

看完這本書，我深深的被亞也的堅強，生命有限，時^間卻是無限，身為殘障人士的亞也，儘管身患絕症，每天堅持紀錄著自己的決^心、鼓勵、反省以及感謝，一直到無法書寫為止。「我為何而生存？」是亞也在癌末對母親的質問，所有人都討厭病魔，但是沒有人能否定它的絕對公平，無論你身為富翁還是乞丐，在病魔眼裡向來一視同仁。「一沙一世界，一花一天堂」我認為剎那間的永恆才是我們生存的目標，與其追求已經失去的東西，不如好好珍惜現在還擁有的事物。