



2023國立體育大學 暑假國小能力培訓營簡章



1、 招生對象：

國小學生(三年級~六年級)師生比 1:10 名(視報名人數調整組數)。

課程部份將分(中年級與高年級)二組課程，詳如課程表。

2、 課程內容：

利用精彩的課程教你如何管理時間與制訂讀書計畫，提升學習專注力，並透過簡單快速的單字記憶法、各式的筆記整理術藉以提高學習效率。另外，我們也增設電腦課程、各式體育課程，以培養小朋友全方位的能力。

3、 活動時間：

培訓營第一梯：7月3日(一)8:30 至7月21日(五)16:00〈共15天〉

培訓營第二梯：7月31日(一)8:30 至8月18日(五)16:00〈共15天〉

4、 報名費用：

培訓營每梯〈共15天〉皆為18,000元。

可選擇單週上課，5天課程7,500元。

報名兩梯次培訓營為**35,000元**

其中包含其課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、餐食費用、保險費用等。

9折優惠：長庚體系/體大教職員校友/舊生或 4人同行

回饋(自由參加)

凡報名7月課程者，贈送7月31日8:30 至17:00暑假作業輔導及團康活動；報名8

月課程者，贈送8月28日、8月29日8:30 至17:00暑假作業輔導及團康活動。

5、 本次活動響應環保，照片將上傳至雲端供大家取用。

6、 報名時間為即日起至額滿為止，收到報名表後，若有錄取會以 MAIL及LINE@ 寄發繳費資訊，並請家們於一周內繳費完畢，報名手續才算完成；行前通知將於活動前兩周 MALL 通知。

7、錄取標準：

(1) 若非因政府宣布停課而自行取消參加報名者，將依退費辦法，進行退費。

8、活動地點：國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號

9、報名方式：填寫Google表單- <https://forms.gle/EixmmLpfMC27TKbX7>

10、報名電話：(03)397-4142 或 (03)328-320 轉 8106、8115

曾孟潔老師、楊秩瑄老師、林璟雯老師

11、備註：Google表單可至<http://cecfun.ntsue.edu.tw/>下載、相關資料可至 FB 社團「國立體育大學-運動 i 學習-安親/育樂/程式」查看，或加入LINE官方ID：@sof1562s 詢問我們唷～



報名表單



2023暑假國小能力培訓營7月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

2023暑假國小能力培訓營課程課表										
第一週	7月3日		7月4日		7月5日		7月6日		7月7日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10	報到時間&家長接送時間									
08:10-09:00	團康活動(1) (認識新朋友)		毛線編織 (手作與技巧)		3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)		毛線編織 (手作與技巧)		程式設計 (邏輯與實作)	
09:00-09:10	課間活動									
09:10-10:00	人際關係(上) (自我認知價值)		國文先修 (翻轉課程)	國文先修 (翻轉課程)	情緒管理 (概論與應用)		電腦課 (鍵盤與滑鼠)	電腦課 (canva應用)	程式設計 (邏輯與實作)	
10:00-10:10	課間活動									
10:10-11:00	人際關係(下) (領域培養)		趣味國文 (翻轉課程)	趣味國文 (翻轉課程)	靜坐與冥想 (翻轉課程)		電腦課 (資料檢索)	電腦課 (canva簡報)	程式設計 (邏輯與實作)	
11:00-11:10	課間活動									
11:10-12:00	校園巡禮 (大地培養)		籃球 (基礎訓練)		TABATA (有氧與肌力)		美食DIY (動手來做做)		闖關活動 (體育活動)	
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:10	午休時間									
13:10-14:00	輔導活動 (了解與認識自我)		桌遊 (益智與挑戰)		貼鑽 (手作DIY)		桌遊 (能力與挑戰)		輔導活動 (了解與認識自我)	
14:00-14:10	點心時間									
14:10-15:00	自然先修 (生物領域)	自然先修 (生物領域)	筆記整理(上) (概論)		社會先修 (地理領域)	社會先修 (地理領域)	專題研討-主題1 (研究與討論)		經典電影 (電影欣賞)	
15:00-15:10	課間活動									
15:10-16:00	自然先修 (實驗與成果)	自然先修 (實驗與成果)	筆記整理(下) (操作與應用)		社會先修 (翻轉地理)	社會先修 (翻轉地理)	專題研討-主題1 (統整與歸納發表)		經典電影 (回饋時間)	
16:00-18:00	4:00-5:30才藝班/自由閱讀									

2023暑假國小能力培訓營7月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第二週	7月10日		7月11日		7月12日		7月13日		7月14日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10	報到時間&家長接送時間									
08:10-09:00	團康活動(2) (1+1>2)		經典文學賞析 (閱讀與寫作)		3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)		經典文學賞析 (閱讀與寫作)		程式設計 (邏輯與實作)	
09:00-09:10	課間活動									
09:10-10:00	英文先修 (翻轉課程)	英文先修 (翻轉課程)	時間管理(上) (方法應用)		社會先修 (公民領域)	社會先修 (公民領域)	電腦課 (canva應用)	電腦課 (資料檢索)	程式設計 (邏輯與實作)	
10:00-10:10	課間活動									
10:10-11:00	趣味英文 (翻轉課程)	趣味英文 (翻轉課程)	時間管理(下) (生活大作戰)		公民叮	公民叮	電腦課 (canva簡報)	電腦課 (筆記與電腦)	程式設計 (邏輯與實作)	
11:00-11:10	課間活動									
11:10-12:00	飛盤高爾夫 (翻轉課程)		籃球 (球類運動)		排球 (技巧與競賽)		舞蹈 (肢體運用)		闖關活動 (體育活動)	
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:10	午休時間									
13:10-14:00	輔導活動 (了解與認識自我)		時鐘我來做 (手作DIY)		桌遊 (益智與挑戰)		馬賽克杯墊 (拼貼與創意)		輔導活動 (了解與認識自我)	
14:00-14:10	點心時間									
14:10-15:00	科學探索 (小小知識王)	科學探索 (小小知識王)	社會先修 (歷史領域)	社會先修 (歷史領域)	我是收納達人 (上) (概論與應用)		專題研討-主題2 (研究與討論)		密室逃脫 (先修課程應用)	
15:00-15:10	課間活動									
15:10-16:00	科學探索 (應用與實驗)	科學探索 (應用與實驗)	Taiwan bar (翻轉課程)	Taiwan bar (翻轉課程)	我是收納達人 (下) (生活大作戰)		專題研討-主題2 (統整與歸納發表)		密室逃脫 (先修課程應用)	
16:00-18:00	4:00-5:30才藝班/自由閱讀									

2023暑假國小能力培訓營7月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第三週	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
-----	-------	-------	-------	-------	-------

	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10	報到時間&家長接送時間									
08:10-09:00	團康活動(3) (1+1>2)		毛線編織 (手作與技巧)		3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)		毛線編織 (手作與技巧)		程式設計 (邏輯與實作)	
09:00-09:10	課間活動									
09:10-10:00	自然先修 (地科領域)	自然先修 (地科領域)	好書分享 (閱讀與寫作)		趣味英文 (翻轉課程)	趣味英文 (翻轉課程)	電腦課 (筆記整理)	電腦課 (筆記整理)	程式設計 (邏輯與實作)	
10:00-10:10	課間活動									
10:10-11:00	自然先修 (翻轉地科)	自然先修 (地科翻轉)	好書分享 (分享時刻)		趣味英文 (翻轉課程)	趣味英文 (翻轉課程)	電腦課 (簡報發表)	電腦課 (簡報發表)	程式設計 (邏輯與實作)	
11:00-11:10	課間活動									
11:10-12:00	疊杯 (競速與比賽)		平衡感訓練 (小腦大作戰)		田徑 (競賽與遊戲)		美食DIY (動手來做做)		闖關活動 (體育活動)	
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:10	午休時間									
13:10-14:00	輔導活動 (了解與認識自我)		熱縮片 (創意發想)		桌遊 (益智與挑戰)		創意筆筒 (創意力發想)		輔導活動 (了解與認識自我)	
14:00-14:10	點心時間									
14:10-15:00	報紙與媒體(上) (歷史與演進)		趣味數學 (應用解釋)	趣味數學 (應用解釋)	禮儀與生活(上) (概論)		專題研討-主題3 (研究與討論)		密室逃脫 (先修課程應用)	
15:00-15:10	課間活動									
15:10-16:00	報紙與媒體(下) (小小編輯家)		趣味數學 (翻轉課程)	趣味數學 (翻轉課程)	禮儀與生活(下) (生活應用)		專題研討-主題3 (統整與歸納發表)		密室逃脫 (先修課程應用)	
16:00-18:00	4:00-5:30才藝班/自由閱讀									

2023暑假國小能力培訓營8月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第一週	7月31日		8月1日		8月2日		8月3日		8月4日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高

07:30-08:10	報到時間&家長接送時間								
08:10-09:00	團康活動(5) (認識新朋友)		經典文學 賞析 (閱讀與撰寫)	3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)		經典文學賞析 (閱讀與撰寫)		3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)	
09:00-09:10	課間活動								
09:10-10:00	讀書計畫(上) (概論)		詩情畫意 (翻轉課程)	邏輯思考與應用 (概論)		電腦課 (鍵盤與滑鼠)	電腦課 (筆記解析)	密室逃脫 (先修課程應用)	
10:00-10:10	課間活動								
10:10-11:00	讀書計畫(下) (生活應用)		小小詩人 (翻轉課程)	邏輯思考與應用 (遊戲應用)		電腦課 (搜尋大挑戰)	電腦課 (筆記整理)	密室逃脫 (先修課程應用)	
11:00-11:10	課間活動								
11:10-12:00	巧固球 (tchoukball)		躲避飛盤 (技巧與遊戲)	法式滾球 (技巧與競賽)		美食DIY (動手來做做)		闖關活動 (體育活動)	
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間								
12:40-13:10	午休時間								
13:10-14:00	輔導活動 (了解與認識自我)		桌遊 (益智與挑戰)	落葉書籤 (手作DIY)		拼豆 (創意發揮)		程式設計 (邏輯與實作)	
14:00-14:10	點心時間								
14:10-15:00	自然先修 (生物領域)	自然先修 (生物領域)	筆記整理 (上) (概論)	社會先修 (地理領域)	社會先修 (地理領域)	程式設計 (邏輯與實作)		程式設計 (邏輯與實作)	
15:00-15:10	課間活動								
15:10-16:00	自然先修 (實驗與成果)	自然先修 (實驗與成果)	筆記整理 (下) (操作與應用)	社會先修 (翻轉地理)	社會先修 (翻轉地理)	程式設計 (邏輯與實作)		程式設計 (邏輯與實作)	
16:00-18:00	4:00-5:30才藝班/自由閱讀								

2023暑假國小能力培訓營8月課程表

課程表為暫定課程, 會因天氣狀況彈性調整課程實施

第二週	8月7日		8月8日		8月9日		8月10日		8月11日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高

07:30-08:10	報到時間&家長接送時間							
08:10-09:00	團康活動(6) (1+1>2)	毛線編織 (手作與技巧)	3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)		毛線編織 (手作與技巧)	3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)		
09:00-09:10	課間活動							
09:10-10:00	單字記憶法 (翻轉課程)	小小種植家(上) (概論)	社會先修 (公民領域)	社會先修 (公民領域)	電腦課 (筆記與整理)	電腦課 (筆記與整理)	密室逃脫 (先修課程應用)	
10:00-10:10	課間活動							
10:10-11:00	單字記憶法 (翻轉課程)	小小種植家(下) (操作與種植)	公民叮	公民叮	電腦課 (筆記應用)	電腦課 (筆記應用)	密室逃脫 (先修課程應用)	
11:00-11:10	課間活動							
11:10-12:00	排球 (基礎訓練)	敏捷與協調 (基礎訓練)	躲避球 (球類運動)		益智棋盤 (腦力激盪)	闖關活動 (體育活動)		
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間							
12:40-13:10	午休時間							
13:10-14:00	輔導活動 (了解與認識自我)	節日手作卡片 (手作DIY)	桌遊 (益智與挑戰)		蝶古巴特 (手作與創意)	程式設計 (邏輯與實作)		
14:00-14:10	點心時間							
14:10-15:00	科學探索2 (小小知識王)	社會先修 (歷史領域)	社會先修 (歷史領域)	原子習慣(上) (概論與應用)	專題研討-主題2 (研究與討論)		程式設計 (邏輯與實作)	
15:00-15:10	課間活動							
15:10-16:00	科學探索2 (應用與實驗)	Taiwan bar (翻轉課程)	Taiwan bar (翻轉課程)	原子習慣(下) (生活大作戰)	專題研討-主題2 (統整與歸納發表)		程式設計 (邏輯與實作)	
16:00-18:00	4:00-5:30才藝班/自由閱讀							

2023暑假國小能力培訓營8月課程表

課程表為暫定課程, 會因天氣狀況彈性調整課程實施

第三週	8月14日		8月15日		8月16日		8月17日		8月18日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10	報到時間&家長接送時間									

08:10-09:00	團康活動(7) (1+1>2)		經典文學賞析 (閱讀與撰寫)		3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)		經典文學賞析 (閱讀與撰寫)		3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)	
09:00-09:10	課間活動									
09:10-10:00	自然先修 (理化領域)	自然先修 (理化領域)	模擬法庭(上) (歷史與演進)		趣味英文 (翻轉課程)	趣味英文 (翻轉課程)	電腦課 (美編與製作)	電腦課 (美編與製作)	密室逃脫 (先修課程應用)	
10:00-10:10	課間活動									
10:10-11:00	自然先修 (翻轉理化)	自然先修 (地科理化)	超級大法官(下) (扮演與模擬)		趣味英文 (翻轉課程)	趣味英文 (翻轉課程)	電腦課 (美編與製作)	電腦課 (美編與製作)	密室逃脫 (先修課程應用)	
11:00-11:10	課間活動									
11:10-12:00	桌撞球 (團隊合作)		小小弓箭王 (誰是神射手)		手球 (競賽與遊戲)		美食DIY (動手來做做)		定向越野 (地圖大搜查)	
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:10	午休時間									
13:10-14:00	輔導活動 (了解與認識自我)		窗彩 (創意發想)		桌遊 (益智與挑戰)		拼豆 (創意力發想)		程式設計 (邏輯與實作)	
14:00-14:10	點心時間									
14:10-15:00	好書分享 (分享時刻)		趣味數學 (應用解釋)	趣味數學 (應用解釋)	溝通技巧(上) (概論)		專題研討-主題3 (研究與討論)		程式設計 (邏輯與實作)	
15:00-15:10	課間活動									
15:10-16:00	好書分享 (閱讀與寫作)		趣味數學 (翻轉課程)	趣味數學 (翻轉課程)	溝通技巧(下) (應用與日常)		專題研討-主題3 (統整與歸納發表)		程式設計 (邏輯與實作)	
16:00-18:00	4:00-5:30才藝班/自由閱讀									

2023暑假課後才藝班

課程名稱	課程說明	時段/上課時間 16:00-17:30(1.5hr)	每梯次費用
籃球訓練才藝班	籃球球技訓練	每周一 共5堂	1600元/5堂
游泳訓練才藝班	游泳技術訓練	每周三、五	3600元/8堂

		共8堂	
黏土雕塑才藝班	訓練小肌肉發展	每周二、四 共8堂	2560元／8堂
MV舞蹈才藝班	訓練手腳協調	每周二 共4堂	1280元／4堂

課後才藝班注意事項

- ◆ 黏土課每週有2天有上課，課程內容不同，可以擇一或2天一起上課。
- ◆ 籃球訓練才藝班每堂課皆安排不同訓練課程，若欲報名須全部參加。
- ◆ 游泳訓練才藝班透過每周2次至體大泳池上課，增加孩子的體能及泳技訓練。
- ◆ MV舞蹈才藝班透過學習舞蹈增強孩子手腳協調能力，並增加孩子自信。
- ◆ 沒有選擇才藝課的孩子，則在原班閱讀書籍，等待家長。



【課程說明】

1. 體育課程與學科、手做課程時間視天氣情況調整，若天氣過於炎熱或下雨，體育課程會改為室內進行。

2. 課程中將加入英文單字記憶法與心智圖應用, 讓小朋友更快找到適合自己的學習方式。
3. 先修課程都是小班制教學, 老師可以更即時了解學員的問題, 並且提供更有效的學習方式。
4. 我們如同各位爸爸媽媽一樣, 想給孩子們的東西很多, 也很明白有些事, 如果是”老師”教的, 孩子們會放在心上, 所以, 若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助 (如孩子的情緒管理、說話態度), 都可以告訴我們, 我們會在活動中引導孩子, 給孩子鼓勵, 相信孩子們會做的更好, 也期待跟孩子們一同渡過快樂的暑假。
5. 每天早上 7:30 以後可以送孩子到校, 最晚接孩子的時間為 18:00, 若 18:00 後接小朋友, 將酌收延托費 1 小時 100 元。
6. 報名完成後, 抽籤錄取者我們會用 MAIL及LINE@ 通知繳費訊息。若爸爸媽媽對於繳費有問題, 可以回信給我們或是與我們的 LINE:@sof1562s 或電話聯絡。
7. 孩子的活動紀錄, 每週活動一部分照片將會上傳至 FB 社團, 最後會整理上傳雲端硬碟, 方便家長自行下載。
8. 因需要幫小朋友辦保險, 請家長務必留下出生日期與身分證字號。
9. 課程表為暫定課程, 會因天氣狀況或配合教育部補助課程, 彈性調整課程實施。活動中僅提供葷食, 全素食需求者, 不受理報名, 不便之處, 敬請見諒。(可提供方便素, 老師會協助將肉挑出)。
10. 遇天然在害(ex:颱風天), 政府宣布停課, 因不是人為因素, 故不退費。

11. 無法參加活動者，經報名繳費後，活動前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%;活動前一個月~20 天，酌收手續費 20%，前 20 天至 10 天，酌收手續費30%;前 7-10 天內辦理者扣 40%;前 3-7 天內辦理者扣 50%，不足三天或無法參加活動者(需提前告之)，扣 60%，敬請見諒。
12. 因活動課程為團體上課，所以開課後請假故不補課、退費，請見諒。

【個資與肖像權聲明】

- 1、本活動由「國立體育大學」主辦與執行。
- 2、您參加本次活動時，主辦單位將使用個人資料蒐集、處理及相片、活動肖像等，作為本次活動之活動聯繫、活動記錄，活動公告、後續處理、聯絡及活動成果等行政事宜。
- 3、主辦單位對於您提供之個人資料與照片檔案，將妥為保存，並於活動存續期間內依個人資料保護法及相關法令於上述活動時，使用個人資料。EX:進行活動保險、分班分組等。
- 4、依個人資料保護法之規定，您可以隨時向主辦單位要求查詢、請求給予複本、請求補充或更正、請求停止處理、利用或刪除您的個人資料。
- 5、若您不欲提供相關個人資料，將影響您參加本次活動或取得主辦單位活動參與之權益。

【公車資訊】

1、 可供搭程之公車如下：

至長庚大學搭乘汎航(汎航通運區間車，往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區)，國立體育大學行政大樓可搭乘：

1. 桃園客運 202 (體育大學--工四工業區)

經 A7/文明路/林口長庚/大湖/長庚桃園分院/大埔

2. 桃園客運 5065 (桃園--體育大學)

經 A7/大埔/舊路坑/水源地/龜山/桃園

3. 三重客運 967 (台北市政府--長庚大學)

經 A7/文化一路/桃園酒廠/林口長庚/華夏飯店/林口文化二路郵局/安敦新世界/林口三井/仁愛路/竹林路/中山路/麗園一街/忠孝路等

4. 三重客運 603 (長庚大學--丹鳳捷運站)

經 A7/文青路/工三工業區/文桃路/壽山路

2、 搭乘注意事項：

1. 上午-孩子上車須 LINE 告知我們車牌號碼，到校我們會回覆給家長。

2. 下午-行政老師會送孩子至公車站搭公車，上車會 LINE 通知家長。

3. 汎航：住在醫護社區的學員早上可搭乘汎航至長庚大學，需提前告知我們，約幾點幾分到及車牌號碼，會由行政老師至長庚大學，下午也可以搭乘汎航回，在學員上車時會拍照傳給家長。

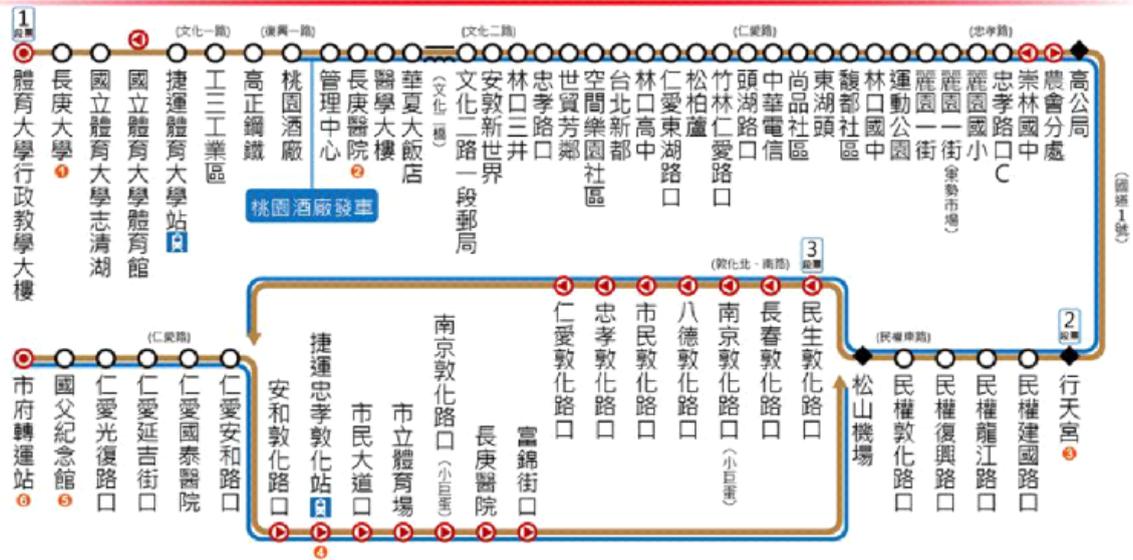
967

轉乘優惠



公車動態查詢
ebus.gov.taipei

- 起迄點：長庚大學-臺北市府(Chang Gung University-Taipei City Hall)
桃園酒廠-臺北市府(Taoyuan Winery-Taipei City Hall)
- 頭末班車時間(Hours of Operation)：
長庚大學：05:10~21:30 / 桃園酒廠：平日:05:10~21:30 / 例假日:05:40~21:15
- 收費方式(Fare Zones)：三段票(3X)
- 發車間隔(Headway)：固定班次(Fixed Time)
平日(Weekdays):(長庚大學-桃園酒廠發車)
05:10/06:00/06:30/07:00/07:20/07:40/08:00/08:30/09:00/09:30/10:00/10:30/11:00/12:00/13:00/14:00/14:30/15:00/15:30/16:00/16:30/17:00/17:30/18:00/18:30/19:00/19:30/20:00/20:40/21:30
例假日(Weekends):(長庚大學發車)
05:10/06:30/07:50/09:00/10:00/11:00/12:00/13:20/14:40/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:30
例假日(Weekends):(桃園酒廠發車)
05:40/06:20/08:20/09:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:15
- 本路線雙向轉乘雙北市區公車享第1段半價優惠



- Chang Gung University
- Chang Gung Memorial Hospital
- Xingtian Temple
- MRT Zhongxiao Dunhua Sta.
- Sun Yat-sen Memorial Hall
- Taipei City Hall Transfer Station

三重客運公司 603 公車【長庚大學-捷運丹鳳站】路線圖(調整後)



平日		假日	
車次	時刻	車次	時刻
1	06:00	13	13:00
2	06:30	14	14:00
3	07:00	15	15:00
4	07:30	16	16:00
5	08:00	17	16:20
6	08:30	18	17:00
7	09:00	19	17:40
8	09:30	20	18:20
9	10:00	21	19:00
10	10:30	22	20:00
11	11:00	23	21:00
12	12:00	24	22:00

2019.07.15