

桃園市龜山區龜山國民小學
棒球隊訓練活動防疫計畫人員分流實施表

時間	分組	場地	活動內容	備註
08:00~9:00	低年級	川堂/器材室	訓練前置準備	
	中年級	綜合教室/器材室	訓練前置準備	
	高年級	器材室/交通車	訓練前置準備/交通移動	
9:00~9:45	低年級	內操場	訓練課程	
	中年級	外操場	訓練課程	
	高年級	龜山棒球場	訓練課程	
9:45~10:00	低年級	川堂	休息	
	中年級	綜合教室	休息	
	高年級	龜山棒球場	休息	
10:00~10:45	低年級	內操場	訓練課程	
	中年級	外操場	訓練課程	
	高年級	龜山棒球場	訓練課程	
10:45~11:00	低年級	川堂/器材室	整理場地器材	
	中年級	綜合教室/器材室	整理場地器材	
	高年級	器材室/交通車	整理場地器材/交通移動	
11:00~14:00	低年級	川堂	休息/午餐	
	中年級	綜合教室	休息/午餐	
	高年級	508.608 教室	休息/午餐/交通移動	
14:00~14:45	低年級	內操場	訓練課程	
	中年級	外操場	訓練課程	
	高年級	龜山棒球場	訓練課程	
14:45~15:00	低年級	川堂	休息	
	中年級	綜合教室	休息	
	高年級	龜山棒球場	休息	
15:00~15:45	低年級	內操場	訓練課程	
	中年級	外操場	訓練課程	
	高年級	龜山棒球場	訓練課程	
15:45~16:00	低年級	川堂/器材室	整理場地器材	
	中年級	綜合教室/器材室	整理場地器材	
	高年級	器材室/交通車	整理場地器材/交通移動	
16:00	全體	放學回家		

