



2023國立體育大學 暑假體育育樂營簡章

1、 招生對象：

國小學生(三年級~六年級), 師生比1:15名分組教學, 上課時DIY課程依年級、體育課程依程度分組(視報名人數調整班別)。

2、 課程內容：

根據研究顯示, 主張運動不只能鍛鍊肌肉, 還能直接鍛鍊大腦, 改造心智, 穩定情緒, 增進學習力。身體只要動起來, 就可以增長腦細胞, 排除諸如焦慮、憂鬱、過動、成癮等困擾, 運動可以對心理健康和認知能力產生深遠的影響。今年的暑假, 讓孩子在運動中學習成長吧!

3、 活動時間：

育樂營第一梯:7月 24日(一)8:30 至7月28日(五)〈住宿共5天〉

育樂營第二梯:8月21 日(一)8:30 至8月25日(五)〈住宿共5天〉

4、 報名費用：

育樂營每梯〈住宿共5天〉每梯皆為9,600元

育樂營每梯〈不含住宿5天〉每梯皆為7,500元

其中包含其課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、餐食費用、保險費用等。

9折優惠:長庚體系/體大教職員校友/舊生或 4 人同行

5、 本次活動響應環保, 照片將上傳至雲端供大家取用。

6、 報名時間為即日起至額滿為止, 收到報名表後, 若有錄取會以 MAIL及LINE@ 寄發繳費資訊, 並請家們於一周內繳費完畢, 報名手續才算完成; 行前通知將於活動前兩周 MALL 通知。

- 7、活動地點:國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號
- 8、報名方式:填寫Google表單- <https://forms.gle/SrMr5iszPe2yQuVPA>
- 9、報名電話:(03)397-4142 或 (03)328-320 轉 8106、8115

曾孟潔老師、楊秩瑄老師、林璟雯老師

- 10、備註:Google表單可至<http://cecfun.ntsue.edu.tw/>下載、相關資料可至 FB 社團「國立體育大學-運動 i 學習-安親/育樂/程式」查看, 或加入LINE官方ID: @sof1562s
詢問我們唷~



報名表單



2023暑假體育育樂營7月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第四週	7月24日		7月25日		7月26日		7月27日		7月28日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10	無住宿：報到時間&家長接送時間 住宿：起床盥洗時間&早餐時間									
08:10-09:00	團康活動(8) (認識新朋友)		經典文學賞析 (閱讀理解)		經典文學賞析 (閱讀理解)		經典文學賞析 (閱讀理解)			程式設計
09:00-09:10	課間活動									
09:10-10:00	團康活動(8) (默契大考驗)		經典文學賞析 (寫作練習)		經典文學賞析 (寫作練習)		經典文學賞析 (寫作練習)			程式設計
10:00-10:10	課間活動									
10:10-11:00	體育課(基礎)		體育課(基礎)		體育課(基礎)		體育課(基礎)			歡樂運動會 (田徑項目及接力賽)
11:00-11:10	課間活動									
11:10-12:00	體育課(進階)		體育課(進階)		體育課(進階)		體育課(進階)			歡樂運動會 (田徑項目及接力賽)
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:10	午休時間									
13:10-14:00	3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)									
14:00-14:10	點心時間									
14:10-15:00	手作課程		科學實驗		手作課程		科學實驗			手作課程
15:00-15:10	課間活動									
15:10-16:00	趣味英文(1)		趣味英文(2)		趣味英文(3)		趣味英文(4)			趣味英文(5)
16:00-17:30	無住宿：家長接送時間 住宿：小組時間/營歌教唱/心情紀錄									家長接送時間
17:30-18:40	晚餐及餐桌禮儀教學時間									溫暖的家

18:40-20:40	桌遊 (益智與挑戰)	瑜珈 (伸展與平衡)	密室逃脫 (趣味英文應用)	營火晚會 (溫情回顧)	
20:40-21:10	宵夜時間				
21:10-21:50	嚕啦啦、洗澡囉!				
22:00	好夢到天亮				

2022暑假體育育樂營8月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第四週	8月21日		8月22日		8月23日		8月24日		8月25日		
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高	
07:30-08:10	無住宿：報到時間&家長接送時間 住宿：起床盥洗時間&早餐時間										
08:10-09:00	團康活動(8) (認識新朋友)	經典文學賞析 (閱讀理解)	經典文學賞析 (閱讀理解)	經典文學賞析 (閱讀理解)	經典文學賞析 (閱讀理解)	經典文學賞析 (閱讀理解)	程式設計				
09:00-09:10	課間活動										
09:10-10:00	團康活動(8) (默契大考驗)	經典文學賞析 (寫作練習)	經典文學賞析 (寫作練習)	經典文學賞析 (寫作練習)	經典文學賞析 (寫作練習)	經典文學賞析 (寫作練習)	程式設計				
10:00-10:10	課間活動										
10:10-11:00	體育課(基礎)	體育課(基礎)	體育課(基礎)	體育課(基礎)	體育課(基礎)	體育課(基礎)	歡樂運動會 (田徑項目及接力賽)				
11:00-11:10	課間活動										
11:10-12:00	體育課(進階)	體育課(進階)	體育課(進階)	體育課(進階)	體育課(進階)	體育課(進階)	歡樂運動會 (田徑項目及接力賽)				
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間										
12:40-13:10	午休時間										
13:10-14:00	3x3魔術方塊 (轉動你的無限可能)										
14:00-14:10	點心時間										
14:10-15:00	手作課程	科學實驗	手作課程	科學實驗	手作課程	科學實驗	手作課程				
15:00-15:10	課間活動										
15:10-16:00	趣味英文(1)	趣味英文(2)	趣味英文(3)	趣味英文(4)	趣味英文(5)						
16:00-17:30	無住宿：家長接送時間 住宿：小組時間/營歌教唱/心情紀錄							家長接送時間			
17:30-18:40	晚餐及餐桌禮儀教學時間							溫暖的家			

18:40-20:40	桌遊 (益智與挑戰)	瑜珈 (伸展與平衡)	密室逃脫 (趣味英文應用)	營火晚會 (溫情回顧)	
20:40-21:10	宵夜時間				
21:10-21:50	嚕啦啦、洗澡囉!				
22:00	好夢到天亮				

【課程說明】

1. 5天的活動中包含了：各式精彩熱門的體育課(飛盤、地板滾球、平衡訓練、巧固球...等);各種不同的手作DIY(可愛拼豆、Bear Dad 果凍蠟...等);多項驚奇有趣課程中將加入英文單字記憶法與心智圖應用，讓小朋友更快找到適合自己的學習方式。
2. 課程都是小班制教學，老師可以更即時了解學員的問題，並且提供更有效的學習方式。
3. 我們如同各位爸爸媽媽一樣，想給孩子們的東西很多，也很明白有些事，如果是”老師”教的，孩子們會放在心上，所以，若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助(如孩子的情緒管理、說話態度)，都可以告訴我們，我們會在活動中引導孩子，給孩子鼓勵，相信孩子們會做的更好，也期待跟孩子們一同渡過快樂的暑假。
4. 報名完成後，抽籤錄取者我們會用 MAIL及LINE@ 通知繳費訊息。若爸爸媽媽對於繳費有問題，可以回信給我們或是與我們的 LINE:@sof1562s 或電話聯絡。
5. 孩子的活動紀錄，每週活動一部分照片將會上傳至 FB 社團，最後會整理上傳雲端硬碟，方便家長自行下載。
6. 因需要幫小朋友辦保險，請家長務必留下出生日期與身分證字號。
7. 課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施。活動中僅提供葷食，全素食需求者，不受理報名，不便之處，敬請見諒。(可提供方便素，老師會協助將肉挑出)。
8. 遇天然在害(ex:颱風天)，政府宣布停課，因不是人為因素，故不退費。
9. 無法參加活動者，經報名繳費後，活動前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%;活動前一個月~20 天，酌收手續費 20%，前 20 天至 10 天，酌收手續費30%;前 7-10 天內辦理者扣 40%;前 3-7 天內辦理者扣 50%，不足三天或無法參加活動者(需提前告之)，扣 60%，敬請見諒。
10. 因活動課程為團體上課，所以開課後請假故不補課、退費，請見諒。

【個資與肖像權聲明】

- 1、本活動由「國立體育大學」主辦與執行。

- 2、您參加本次活動時，主辦單位將使用個人資料蒐集、處理及相片、活動肖像等，作為本次活動之活動聯繫、活動記錄，活動公告、後續處理、聯絡及活動成果等行政事宜。
- 3、主辦單位對於您提供之個人資料與照片檔案，將妥為保存，並於活動存續期間內依個人資料保護法及相關法令於上述活動時，使用個人資料。EX:進行活動保險、分班分組等。
- 4、依個人資料保護法之規定，您可以隨時向主辦單位要求查詢、請求給予複本、請求補充或更正、請求停止處理、利用或刪除您的個人資料。
- 5、若您不欲提供相關個人資料，將影響您參加本次活動或取得主辦單位活動參與之權益。

【公車資訊】

1、 可供搭程之公車如下：

至長庚大學搭乘汎航(汎航通運區間車，往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區)，國立體育大學行政大樓可搭乘：

1. 桃園客運 202 (體育大學--工四工業區)

經 A7/文明路/林口長庚/大湖/長庚桃園分院/大埔

2. 桃園客運 5065 (桃園--體育大學)

經 A7/大埔/舊路坑/水源地/龜山/桃園

3. 三重客運 967 (台北市政府--長庚大學)

經 A7/文化一路/桃園酒廠/林口長庚/華夏飯店/林口文化二路郵局/安敦新世界/林口三井/仁愛路/竹林路/中山路/麗園一街/忠孝路等

4. 三重客運 603 (長庚大學--丹鳳捷運站)

經 A7/文青路/工三工業區/文桃路/壽山路

2、 搭乘注意事項：

1. 上午-孩子上車須 LINE 告知我們車牌號碼，到校我們會回覆給家長。

2. 下午-行政老師會送孩子至公車站搭公車，上車會 LINE 通知家長。

3. 汎航：住在醫護社區的學員早上可搭乘汎航至長庚大學，需提前告知我們，約幾點幾分到及車牌號碼，會由行政老師至長庚大學，下午也可以搭乘汎航回，在學員上車時會拍照傳給家長。

