

活動：棒球育樂營

日期：7/1

時間	主題	活動內容摘要	師資	備註
8:00~8:50	報到 相見歡	自我介紹、互相了解	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
8:50~9:00	休息	休息、喝水		
9:00~9:50	練習	基本投球動作	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
9:50~10:00	休息	休息、喝水		
10:00~10:50	練習	九宮格投擲	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
10:50~11:00	休息	休息、喝水		
11:00~11:50	比賽	九宮格比賽	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
11:50~12:00		環境整理、領午餐、賦歸	講師：戴源廷 助教：森柏恩	

日期：7/2

時間	主題	活動內容摘要	師資	備註
8:00~8:50	練習	基本接球動作	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
8:50~9:00	休息	休息、喝水		
9:00~9:50	練習	高飛球練習	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
9:50~10:00	休息	休息、喝水		
10:00~10:50	練習	跑壘練習、觀念教導	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
10:50~11:00	休息	休息、喝水		
11:00~11:50	比賽	跑壘大賽	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
11:50~12:00		環境整理、領午餐、賦歸	講師：戴源廷	

			助教：森柏恩	
--	--	--	--------	--

日期：7/3

時間	主題	活動內容摘要	師資	備註
8:00~8:50	練習	基本打擊動作	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
8:50~9:00	休息	休息、喝水		
9:00~9:50	比賽	樂樂棒比賽	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
9:50~10:00	休息	休息、喝水		
10:00~10:50	比賽	樂樂棒比賽	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
10:50~11:00	休息	休息、喝水		
11:00~11:50	比賽	樂樂棒比賽	講師：戴源廷 助教：森柏恩	
11:50~12:00		環境整理、領午餐、賦歸	講師：戴源廷 助教：森柏恩	